



OLYMPIC  
SOLIDARITY

# دليل التضامن الاولمبي

## OLYMPIC SOLIDARITY GUIDE

W W W . O O C . O M



اللجنة الأولمبية  
العمانية

## المحتوى

١	.....	المقدمة	-
١	.....	الرسالة والاهداف	-
٣	.....	برامج التضامن الأولمبي	-
٥	.....	برامج دعم الرياضيين	-
١٥	.....	برامج دعم المدربين	-
١٨	.....	برامج دعم إدارة اللجان الأولمبية وتبادل المعرفة	-
٢٢	.....	برامج دعم القيم الاولمبية	-
٣٠	.....	برامج تقدم من قبل الجامعات والمعاهد الدولية	-
٢	.....	المقدمة	-
٢	.....	الرسالة والاهداف	-
٢	.....	المقدمة	-
٢	.....	الرسالة والاهداف	-
٢	.....	المقدمة	-
٢	.....	الرسالة والاهداف	-



## المقدمة

يعمل التضامن الأولمبي الدولي مع اللجان الأولمبية الوطنية والاتحادات الدولية ومعاهد التدريب الإقليمية من أجل توفير العديد من الفرص التي ستساهم في تطوير منظومة العمل الرياضي، حيث إن برامج التضامن الأولمبي والتي تغطي المجالات الرئيسية: الرياضيين، المدربين، الإداريين، ترويج القيم الأولمبية، تبادل المعرفة والمشاركة في الألعاب الأولمبية، كلها وضعت بطريقة تحاكي احتياجات المؤسسات الرياضية.

وسعينا من خلال هذا الدليل أن نوضح لكم آلية الاستفادة من برامج التضامن الأولمبي وفق المجالات التي يدعمها، بطريقة تسهل عليكم وضع خططكم وبرامجكم وبما يتماشى مع الدور الحقيقي المناط على عاتق اللجنة الأولمبية العمانية والتي خصصت دائرة مستقلة للعمل بالتنسيق مع الاتحادات واللجان الرياضية لتقديم الدعم اللازم وفق برامج وخطط التضامن الأولمبي.

ونتطلع إلى إستهلال هذه المرحلة الجديدة معكم بجانب العديد من الشركاء الذين يعملون على تنفيذ برامج التضامن الأولمبي ، فبدون جهودكم الفعالة وكفاءة تعاونكم لن يكون بمقدورنا تنفيذ المهمة الموكلة إلينا، وعليه نود أن نعرب لكم عن عميق عرفانا لكم على حسن تعاونكم.

## الرسالة والاهداف

وفق تلك الرسالة التي حددتها اللجنة الأولمبية الدولية فإن التضامن الأولمبي بسلطنة عمان يعمل على تحقيق أكبر قدر ممكن من الاستفادة من برامج التضامن الأولمبي بما يتماشى مع خطط اللجنة الأولمبية العمانية والاتحادات الرياضية ، وذلك وفق آلية عمل واضحة لجميع الاتحادات واللجان الرياضية الراغبة في الاستفادة من برامج التضامن الأولمبي ، ونؤكد لكم أننا نحرص دائما على اطلاعكم على جميع الفرص المتاحة وشرح آلية الاستفادة منها بالإضافة الى حرصنا الدائم لتحقيق التوازن بين جميع الاتحادات واللجان الرياضية بما يحقق العدالة في الاستفادة من الفرص المتاحة .

ومن أبرز الاهداف التي تبنتها لجنة التضامن الأولمبي باللجنة الأولمبية العمانية :



- الشفافية والوضوح لتحقيق مبدأ إتاحة الفرص لجميع الاتحادات واللجان الرياضية .
- التخصص في تقديم البرامج ذات طابع الاستدامة .
- ترويج ونشر القيم الاولمبية من خلال التعليم .
- تحقيق مبدأ "الرياضة النظيفة" .
- تفعيل جميع برامج التضامن الأولمبي بالكيفية التي تسهم في تقديم الدعم اللازم للاتحادات واللجان الرياضية .
- تقييم وتطوير نوعية البرامج المقدمة من التضامن الأولمبي بشكل دوري يضمن تحقيق الاستفادة المثلى .
- إتاحة الفرصة للجميع للاستفادة من البرامج المدعومة وفق الآلية المتاحة .



## برامج التضامن الأولمبي

تتيح البرامج العالمية للجان الأولمبية الوطنية الفرصة للحصول على المساعدة الفنية والعالية والإدارية لتنظيم الأنشطة المحددة المتعلقة بتطوير الرياضة، وهي تنقسم إلى خمسة مجالات على النحو التالي:

### ١- الرياضيون

- البعثات الدراسية الأولمبية للرياضيين.
- منح دعم المنتخبات.
- المنح القارية لدعم الرياضيين.
- الألعاب الأولمبية للشباب - دعم الرياضيين.
- انتقال الرياضيين من الرياضة إلى الحياة العامة.
- دعم الرياضيين اللاجئين.

### ٢- المدربون

- الدورات الفنية للمدربين.
- البعثات الدراسية الأولمبية للمدربين.
- تطوير النظام الرياضي الوطني.

### ٣- إدارة اللجان الأولمبية الوطنية وتبادل المعرفة

- التطوير الإداري باللجان الأولمبية الوطنية.
- الدورات الوطنية للإداريين الرياضيين.
- الدورات التنفيذية الدولية في الإدارة الرياضية.
- تبادلات التضامن الأولمبي فيما بين اللجان الأولمبية الوطنية.



#### ٤- ترويج القيم الأولمبية

- الطب الرياضي وحماية الرياضيين.
- الاستدامة في الرياضة.
- المساواة بين الجنسين والتنوع.
- الرياضة من أجل التنمية الاجتماعية.
- التعليم والثقافة والارث الأولمبي.

#### ٥- المنتديات والمشاريع الخاصة

- المنتديات وورش العمل.
- المشاريع الخاصة .
- مساعدة الرياضيين اللاجئين.

جميع هذه البرامج تدعم من التضامن الأولمبي وفق نظام محكم يتطلب من اللجان الأولمبية الوطنية الرغبة بالاستفادة منها استيفاء كافة الاشتراطات اللازمة للحصول على الدعم ، وستقوم من خلال هذا الدليل بإيضاح تفصيلي لكل برنامج من هذه البرامج حتى تتضح آلية الاستفادة للجميع .



# برامج دعم الرياضيون



## البعثات الدراسية الأولمبية للرياضيين

### الهدف

مساعدة الرياضيين النخبة الذين يقع عليهم الاختيار والمقترح مشاركتهم من لجانهم الأولمبية الوطنية في مراحل إعدادهم وتأهيلهم لدورات الألعاب الأولمبية مع التركيز بصفة خاصة على الرياضيين واللجان الأولمبية الوطنية الأكثر حاجة لمثل هذا الدعم.

### الوصف

يتيح هذا البرنامج للجان الأولمبية الوطنية إمكانية الحصول على الدعم المالي والفني لعدد محدود من الرياضيين النخبة الذين يتدربون ويحاولون التأهل للمشاركة في دورات الألعاب الأولمبية.

### محتوى البعثات الدراسية الأولمبية

في حالة منح الرياضي بعثة دراسية أولمبية سوف تضمن اللجنة الأولمبية الوطنية أو مركز التدريب استفادته/استفادتها من التمويل المخصص للبند التالي:

- استخدام منشآت التدريب الملائمة.
  - تخصيص مدرب متخصص في الرياضة ذات الصلة.
  - الحصول على مساعدة طبية وعلمية منتظمة.
  - التأمين ضد الحوادث والمرض.
  - تكاليف الإقامة والاعاشة.
  - مصاريف جيب كافية.
  - دعم ثابت لتغطية تكاليف السفر للمشاركة في المنافسات التأهيلية الأولمبية الدولية المطلوبة.
  - الحصول على المعلومات الفنية عن الألعاب الأولمبية.
- يجب أن يوافق الرياضي والاتحاد الرياضي الوطني واللجنة الأولمبية الوطنية ضمن اتفاقية البعثة الدراسية الأولمبية على توزيع الموازنة والبند الواجب تغطيتها بالبعثة الدراسية.



يجب أن يستوفي الرياضيون المتطلبات التالية لكي يتم النظر في منحهم البعثة الدراسية الأولمبية:

- **الرياضة الأولمبية:** رياضي من المستوى الدولي يمارس رياضة فردية مدرجة ضمن البرنامج الأولمبي.
- **المستوى الفني:** يجب أن يتمتع بالمستوى الفني الذي يمكنه من التأهل للألعاب الأولمبية على أن يتم إثبات ذلك من خلال النتائج التي أحرزها في المنافسات الوطنية والدولية. رياضيو المستويات العليا مثل حاملي الميداليات الأولمبية أو الأبطال العالميون يمكن ترشيحهم بواسطة لجانهم الأولمبية الوطنية للحصول على البعثة الدراسية الأولمبية حيث يتم النظر في هؤلاء على أساس كل حالة على حدة على أن يقرر الشركاء الفنيين للتضامن الأولمبي إذا ما كانت سيرتهم تتواءم مع أهداف البرنامج.
- **الحصول على تمويل للتدريب:** يتقدم فقط الرياضيون الذين من شأن البعثة الدراسية أن تحدث فرقاً واضحاً في تدريبهم والذين ليست لديهم أي وسائل بديلة لسداد تكاليف إعدادهم وذلك من خلال لجانهم الأولمبية الوطنية/اتحاداتهم الوطنية.
- **الأخلاقيات:** لا يجوز التقدم بطلب الحصول على بعثة دراسية لكل من أدين بتعاطي المنشطات أو عوقب لارتكابه أفعال تتنافى مع معايير الاخلاق الرياضية التي يشترطها الميثاق الأولمبي أو اللجنة الأولمبية الدولية أو اللجان الأولمبية الوطنية أو مراكز التدريب.

### إجراءات تقديم الطلبات

يمكن للجان الأولمبية الوطنية التقدم بطلباتها باستخدام استمارة الطلب المخصصة لهذا الغرض.

- أقصى عدد من المتقدمين يمكن للجنة الأولمبية الوطنية التقدم به للتضامن الأولمبي هو ١٢ يقوم التضامن الأولمبي بالاختيار من بينهم.
- يطلب التضامن الأولمبي من اللجان الأولمبية الوطنية وضع ترتيب أولية للمتقدمين.
- يجب أن تبذل اللجان الأولمبية قصارى جهدها لتحقيق التوازن في اختيار المتقدمين بين الأناث والذكور.
- سوف يطلب من كل متقدم يتم اختياره بواسطة التضامن الأولمبي التوقيع على اتفاقية مع لجنته الأولمبية الوطنية والاتحاد الرياضي الدولي حيث تحدد الاتفاقية مسؤوليات كل طرف وتوزيع الموازنة الشهرية للبعثة الدراسية.

## الشروط المالية وتخصيص الموازنة

### خيار مراكز التدريب

سوف يتفاوض التضامن الأولمبي بخصوص معدل شهري ثابت مع مراكز التدريب التي سيتم توقيع اتفاقية معها في هذا الخصوص، ولذلك سوف يوافق التضامن الأولمبي واللجنة الأولمبية الوطنية على المبلغ الشهري للبعثة الدراسية لكل رياضي كل شهر، علماً بأن عدد البعثات الدراسية المخصصة لكل لجنة أولمبية وطنية يتوقف على المبلغ الممنوح لكل رياضي على أن يقوم التضامن الأولمبي بسداد الدفعات المتعلقة بخيار التدريب هذا إلى اللجنة الأولمبية الوطنية مباشرة التي تقوم بدورها بإدارة الأموال المخصصة للبعثة الدراسية للرياضي أو في نهاية فترة التأهل.

### المتابعة والمراقبة

يتطلب التضامن الأولمبي تقديم استمارة التقييم كل أربعة أشهر اعتباراً من تاريخ منح البعثة الدراسية وذلك إما بواسطة اللجنة الأولمبية أو مركز التدريب الغرض من ذلك متابعة تقدم الرياضي نحو التأهل الأولمبي، وتتضمن هذه الاستمارة بياناً مالياً يتم التوقيع عليه بواسطة الرياضي والاتحاد الدولي واللجنة الأولمبية الوطنية بما يؤكد توزيع أموال البعثة الدراسية كما هو متفق عليه في الاتفاقية.

علاوة على ذلك يتم تقديم تقرير مالي واحد لجميع حملة البعثات الدراسية بواسطة اللجنة الأولمبية الوطنية كل أربعة أشهر مع استمارة التقييم.

### إنهاء البعثة الدراسية

يحتفظ التضامن الأولمبي بحقه في سحب البعثة الدراسية من أي رياضي في الحالات التالية:

- عدم التأهل للألعاب الأولمبية بطوكيو.
- تدهور المستوى الفني.
- أي أسباب طبية تمنع الرياضي من التدريب.
- السلوك غير الأخلاقي (المنشطات، عدم الانضباط، إلخ).
- خرق الاتفاقية الموقعة بين الرياضي والاتحاد الدولي واللجنة الأولمبية الوطنية.
- أي سبب آخر يتم التوافق بشأنه مع اللجنة الأولمبية الوطنية أو مركز التدريب.

## المنح المخصصة لدعم المنتخبات

### الهدف

تقديم الدعم المالي للمنتخبات الوطنية للأعداد والمشاركة في المنافسات الاقليمية أو القارية أو العالمية بغرض محاولة التأهل للألعاب الأولمبية.

### المستفيدون

- يجب أن تستوفي المنتخبات الوطنية المتطلبات التالية قبل إدراجها في هذا البرنامج لكي يتم النظر فيها:
- أن يكون منتخب النساء أو الرجال مشاركاً في رياضة مدرجة ضمن برنامج الألعاب الأولمبية الصيفية القادمة.
  - أن يكون المنتخب معترفاً بأنه مدرج ضمن المستوى الدولي.

### الوصف

يقدم هذا البرنامج المساعدة الفنية والمالية للجان الأولمبية الوطنية مع التركيز على إعداد المنتخبات المتطلعة للتأهل للألعاب الأولمبية.

### الألعاب الأولمبية

يقدم التضامن الأولمبي المساعدة المالية نحو إعداد أحد المنتخبات الوطنية لكل لجنة أولمبية وطنية للمشاركة في الألعاب الأولمبية طوكيو حيث يمكن للجان الأولمبية الوطنية الاستفادة من موازنة ثابتة على مدى أربع سنوات يتم الاتفاق عليها منذ البداية مع اللجنة الأولمبية الوطنية.

بالنسبة للجان الأولمبية الوطنية التي ليس لديها منتخبات يمكن أن تتأهل إلى الألعاب الأولمبية طوكيو فان التضامن الأولمبي يقدم مساعدة مالية محدودة نحو إعداد ومشاركة منتخب وطني واحد من كل لجنة أولمبية وطنية في المنافسات التالية:

- الألعاب القارية والاقليمية
- البطولات العالمية والقارية (لل كبار والصغار)

لزيادة مشاركة النساء في هذا البرنامج قد يخول التضامن الأولمبي اللجنة الأولمبية الوطنية بتجزئة الموازنة المتاحة لمنتخبها للألعاب الأولمبية الصيفية والشتوية بين منتخبين واحد للرجال وآخر للنساء.

### يمكن استخدام الأموال المخصصة في إطار هذا البرنامج لتمويل الأنشطة التالية:

- التكاليف المتعلقة بتنظيم معسكرات التدريب الوطنية أو الدولية للمنتخب الذي يجري إعداده للمشاركة في أي منافسة محددة.
- تكاليف التدريب للمنتخب
- التكاليف المتعلقة بتنظيم المباريات الودية المفيدة ضمن البرنامج التدريبي العام للمنتخب.

## منح دعم الرياضيين على المستوى القاري

### الهدف

تقديم المساعدة المالية والفنية للجان الأولمبية الوطنية لأعداد رياضيينها للألعاب متعددة الرياضات.

### المستفيدون

يجب أن يستوفي الرياضيون المعايير التالية قبل إدراجهم ضمن هذا البرنامج والنظر في طلباتهم:

- أن يكون الرياضيون معترفاً بهم ضمن الرياضيين "النخبة" على المستوى القاري أو في إطار الاعداد للألعاب الأولمبية.

### الوصف

تقديم الدعم الفني والمالي للجان الأولمبية الوطنية مع التركيز على إعداد الرياضيين الساعين للمشاركة في الألعاب متعددة الرياضات (العالمية ، القارية والاقليمية) وألعاب الروابط الأخرى (مثل ألعاب الكمنويلث أو الفرانكفونية). تركز الأنشطة التي يغطيها البرنامج على تدريب هؤلاء الرياضيين أثناء إعدادهم لهذه الألعاب.

يجب أن يُتبع في البرامج المقترحة من قبل اللجنة الأولمبية الوطنية ما يلي:

- الخطة الربعية: التخطيط الربع سنوي لكافة الألعاب متعددة الرياضات التي تتوقع اللجنة الأولمبية الوطنية المشاركة فيها بجانب الأنشطة المنظورة ، وعليه فان باستطاعة اللجنة الأولمبية الوطنية إعطاء أسبقية للألعاب والرياضيين الذين تعتبرهم أكثر أهمية والعمل على استخدام موازنتها لعدد المشاريع.
- مشروع الاعداد السنوي: يجب أن يذكر بالتفصيل كافة الأنشطة المنظورة خلال العام ذي الصلة للأعداد قبل الألعاب تضمين ذلك بالخطة الربعية.
- يمكن استخدام الموازنة المخصصة لمشروع الاعداد السنوي لتمويل الأنشطة التالية:
- التكاليف المتعلقة بتنظيم معسكرات التدريب الوطنية أو الدولية للرياضيين الذين يجري إعدادهم للمشاركة في أي ألعاب محددة بما في ذلك معسكرات التدريب التي تقترحها مختلف الاتحادات الرياضية الدولية.
- تكاليف التدريب للرياضيين.
- التكاليف المتعلقة بمشاركة الرياضيين في المنافسات التي تعتبر مفيدة لبرنامجهم التدريبي العام.

يرجى ملاحظة أن النفقات التالية لا تندرج ضمن نطاق هذا البرنامج :

- التكاليف المتعلقة بمشاركة الرياضيين في الألعاب القارية والاقليمية حيث لأن هذه قد تكون مغطاة من قبل الاتحاد القاري المعني أو اللجان المنظمة للألعاب .
- شراء إزياء الوفد إلا أن شراء المعدات الضرورية لأي نشاط محدد في هذا البرنامج يمكن النظر فيها بواسطة التضامن الأولمبي تبعاً لكل حالة على حدة في حدود نسبة مئوية معقولة من الموازنة الكلية.

## الألعاب الأولمبية للشباب

### الهدف

مساعدة اللجان الأولمبية الوطنية على تحديد وتأهيل وإعداد الرياضيين الشباب بغرض إختيارهم للمشاركة في الألعاب الأولمبية الصيفية والشتوية للشباب.

### المستفيدون

#### سيرة الرياضيين

يجب أن تكون سيرة الرياضي المدرج ضمن هذا البرنامج على النحو التالي:

- الرياضيون الشباب الذين لديهم القدرة على التأهل للمشاركة في الألعاب الأولمبية للشباب (الصيفية والشتوية).
- الرياضيون الذين يمارسون أي رياضة مدرجة ضمن برنامج الألعاب الأولمبية للشباب (الصيفية والشتوية).
- الرياضيون الذين يتم اكتشافهم بواسطة اللجنة الأولمبية الوطنية أو الاتحاد الدولي بفضل نتائجهم الممتازة بالمنافسات الدولية والقارية للشباب.
- الرياضيون الذين يتم اكتشافهم بواسطة لجانهم الأولمبية الوطنية للاستفادة من الفرص الاكرامية المتوفرة للمشاركة في الألعاب الأولمبية للشباب.

### الوصف

يقدم البرنامج المساعدة الفنية والمالية للجان الأولمبية الوطنية لمساعدتها على اكتشاف المواهب الشابة من الرياضيين وتأهيلهم وإعدادهم للألعاب الأولمبية للشباب.

#### الخيار ١ - الاكتشاف

تقديم المساعدة الفنية والمالية للجان الأولمبية الوطنية لتنظيم أنشطة محددة تتعلق باكتشاف وتدريب وتعليم الرياضيين الشباب.

- استحداث هيكل وطني لاكتشاف المواهب.
- مواصلة تطوير البرامج القائمة بالتعاون مع الاتحادات الدولية والاتحادات الوطنية.
- التعاون بخصوص البرامج الوطنية القائمة.
- تنظيم مشاريع ومعسكرات تدريب وطنية ودولية طويلة الأجل.
- تدريب الرياضيين الشباب بغرض إختيارهم للفعاليات التأهيلية للألعاب الأولمبية للشباب.
- تطبيق مبادرات التعلم والتبادل.



## الخيار ٢ - التأهل لدورة الألعاب الأولمبية للشباب

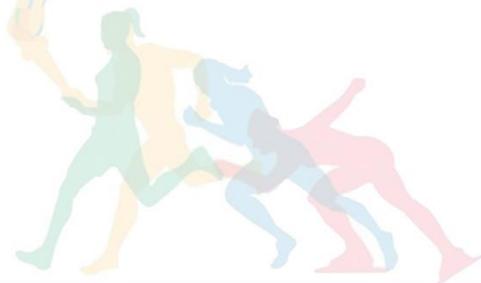
تقديم المساعدة الفنية والمالية للجان الأولمبية الوطنية لمشاركة الرياضيين الشباب في المنافسات التأهيلية للألعاب الأولمبية للشباب.

## الخيار ٣ - منح الاعداد للألعاب الأولمبية للشباب

عدد ثمانية منح تدريبية فردية كحد أقصى (موزعة بشكل متوازن بين الذكور والإناث) للرياضيين الشباب الذين تتأكد مشاركتهم (من خلال التأهل أو الفرص الاكرامية) في الألعاب الأولمبية للشباب لتغطية تكاليف تدريبهم.

### المتابعة والمراقبة

يجب على اللجنة الأولمبية الوطنية تقديم تقرير فني ومالي نهائي بالأنشطة المنظمة بشكل منفصل لكل خيار ودورة من دورات من الألعاب الأولمبية للشباب وذلك بعد شهرين كحد أقصى من انتهاء النشاط. بالنسبة للمشاريع التي يشارك فيها شركاء خارجيون تقع مسؤولية رفع التقارير على عاتق الاتحاد الدولي و/أو مركز التدريب الذي يتدرب فيه الرياضي مع إرسال نسخ للعلم من كافة التقارير المتعلقة بالرياضيين إلى اللجان الأولمبية الوطنية.



## انتقال الرياضي من الرياضة إلى الحياة العملية

### الهدف

تقديم المساعدة الفنية والمالية للجان الأولمبية الوطنية لدعم الرياضيين بمختلف مراحل مسيرتهم الرياضية بغرض محاولة تأمين حياة عملية ناجحة لهم بعد اعتزالهم الرياضة.

### المستفيدون

البرنامج متاح لجميع اللجان الأولمبية الوطنية التي تستوفي المعايير المحددة ضمن القسم أدناه. طبقاً لسياسة اللجنة الأولمبية الدولية حول النهوض بالرياضة المرأة يصر التضامن الأولمبي حيثما أمكن على أن تقوم اللجان الأولمبية الوطنية بشكل مستمر بتشجيع مشاركة المرأة في أنشطة هذا البرنامج وتقديم عدد مساو من الطلبات لكل من النساء والرجال ضمن هذه الفترة الربعية.

### الوصف

يقدم هذا البرنامج المساعدة الفنية والمالية لتوفير فرص تعليمية للرياضيين وتنفيذ برنامج المستقبل الوظيفي للرياضيين من اللجنة الأولمبية الدولية.

تتاح للجان الأولمبية الوطنية الخيارات التالية:

### ١. تعليم الرياضيين

منح فردية مقدمة للرياضيين الأولمبيين للتدريب والتعليم في مجال اختيارهم للحصول على مؤهل يعتبر ضرورياً لهم لضمان انتقالهم السلس إلى الحياة العملية بعد اعتزالهم الرياضة.

يتم تحديد محتوى ومكان وتكلفة وطرق تقييم التعليم بالتنسيق فيما بين المستفيدين واللجان الأولمبية الوطنية بالاتفاق مع التضامن الأولمبي.

علاوة على المبادرات المذكورة أعلاه من اللجان الأولمبية الوطنية فإن التضامن الأولمبي يوصي بشدة بأن تعمل اللجان الأولمبية الوطنية على تشجيع الرياضيين الذين يكملون دورة بوابة تعليم الرياضيين للجنة الأولمبية الدولية على الانترنت التي تركز على انتقال الرياضيين من الرياضة إلى الحياة العملية بعنوان "الاعداد للنجاح المستقبلي"، حيث أن هذه الدورة تتم عبر الانترنت ([onlinecourse.olympic.org](http://onlinecourse.olympic.org)) وهي عبارة عن منصة تعليمية عبر الانترنت تركز على تعزيز الأداء الحالي للرياضي والمساعدة في استلهاهم فرص التعليم المستقبلي والمستقبل الوظيفي. ويغطي هذا التعليم المجاني عالي الجودة تشكيلة واسعة من المواضيع مثل:

- التدريب الرياضي
- العمل في المجال الرياضي
- الرياضة في المجتمع
- علوم الرياضة

## ٢. البرنامج الوظيفي للرياضيين من اللجنة الأولمبية الدولية

تتاح للجان الأولمبية الوطنية التي ليست لديها برنامج توظيف وطني للرياضيين ولديها لجنة عاملة خاصة بالرياضيين تتاح لها إمكانية تنظيم حلقات توعوية حول البرنامج الوظيفي للجنة الأولمبية الدولية حيث يتم تنفيذ هذه الحلقات من خلال نهج تفاعلي للغاية ومباشر بواسطة الرياضيين الأولمبيين المعتزلين وأعضاء لجان الرياضيين و/أو خبراء الموارد البشرية.

- المواضيع التي تتم تغطيتها على النحو التالي:
- تحديد شغف ومحفزات الأفراد للانخراط في الحياة العامة بعد الرياضة
- تعلم كيفية الانتقال من الرياضة إلى سوق العمل
- تطوير "خطة عمل" وتحديد الأهداف من أجل تحقيق النجاح
- كيفية تطوير واستغلال الموارد
- تطوير السير الذاتية للرياضيين
- مهارات المقابلات الشخصية
- المهارات الحياتية مثل إدارة الوقت
- بالنسبة للرياضيين الصغار مهارات إدارة الوقت ومدخل إلى قيمة التواصل

## الشركاء الخارجيون

يتم تقديم البرنامج بالتعاون مع لجنة الرياضيين ودائرة الرياضة باللجنة الأولمبية الدولية. سوف يسعى التضامن الأولمبي إلى توسيع دائرة الشركاء خلال الخطة الربعية اعتماداً على الموازنة المتوفرة.



برامج دعم

المدرّبون



## الدورات الفنية للمدربين

### الهدف

توفير فرص تدريبية على مختلف المستويات للمدربين المعترف بهم رسمياً من قبل اتحاداتهم الوطنية والعاملين في بلادهم.

### المستفيدون

البرنامج مفتوح لجميع اللجان الأولمبية الوطنية ، مع إعطاء الأفضلية للجان الأولمبية الوطنية الأكثر حاجة. يشجع التضامن الأولمبي أن تولي اللجان الأولمبية الوطنية اهتماماً خاصاً بمشاركة النساء في الدورات التدريبية على ألا تقل نسبة مشاركتهن عن ٢٠٪ من جملة المشاركين في كل دورة.

### الوصف

تقام الدورات الفنية طبقاً للقواعد التي تضعها الاتحادات الرياضية الدولية بغرض توحيد التدريب الذي يتلقاه المدربون حول العالم، وبهذه الطريقة تستخدم لغة واحدة لكل رياضة من قبل الجميع وهو ما يضمن مستوى معين من الجودة والأداء لجميع اللجان الأولمبية الوطنية وهيكلها الرياضية الوطنية (الاتحادات الوطنية ، المدربين ، الرياضيون ، إلخ). وعليه يتم في هذه الدورات إتباع القواعد الموضوعية من قبل الاتحادات الدولية فيما يتعلق بالمدة وعدد المشاركين والمحتوى وعدد ساعات التدريب النظري والعملي وطرق التقييم والشهادات الممنوحة للمشاركين، إلخ.

كقاعدة عامة تقوم الاتحادات الرياضية الدولية بتعيين خبير دولي لإقامة كل دورة فنية ، وفي بعض الحالات يمكن اعتماد أي خبير وطني لهذا الغرض بواسطة الاتحادات الدولية.

يجوز للجنة الأولمبية الوطنية اقتراح مساعد محلي (يكون متى ما أمكن مدرباً سبق له الاستفادة من بعثة دراسية أولمبية) مع مراعاة الحصول على موافقة الاتحاد الرياضي الدولي المعني.

تمثل الدورات الفنية كذلك فرصة للجان الأولمبية الوطنية لرفع مستوى الوعي وسط مدربيها حول بعض الجوانب المحددة للأجندة الأولمبية ٢٠٢٠: حماية الرياضيين ، مكافحة المراهقات الرياضية وعدم التمييز ، إلخ)

لتشجيع النساء لكي يصبحن مدربات يمكن تخصيص موازنة إضافية للجان الأولمبية الوطنية التي تتقدم بطلب تنظيم دورة فنية لفائدة النساء على وجه التحديد. تقام معظم الدورات الفنية في رياضة معينة إلا أنه يمكن للجان الأولمبية الوطنية أن تقوم أيضاً بتنظيم دورات تدريبية متعددة الرياضات مع التركيز على موضوع بعينه (مثلاً تخطيط التدريب ، الاعداد الذهني ، إلخ) أو في التكيف البدني، وفي مثل هذه الحالات يتم تعيين الخبراء بواسطة الاتحاد الدولي أو المجلس الدولي لتفوق المدربين بما يتماشى مع المحتوى المعتمد.

ويجوز تضمين وحدات تدريبية محددة للحكام والمسؤولين ، إلخ بأي دورة فنية ، إلا أن هدفهم الرئيسي هو تزويد المدربين بالمعرفة حول أحدث القواعد السارية ذلك لأن مسؤولية تنظيم الدورات الخاصة بالحكام والمسؤولين تقتصر على الاتحادات الرياضية الدولية.

## البعثات الدراسية الأولمبية للمدربين

### الهدف

تمكين المدربين المعترف بهم رسمياً من قبل اتحاداتهم الوطنية والفاعلين في دولهم من الاستفادة من التدريب المستمر عالي المستوى واكتساب الخبرات والمعارف التي سيضطلعون فيما بعد بالمسؤولية عن وضعها في متناول منظومتهم الرياضية الوطنية.

### المستفيدون

السيرة الذاتية للمتقدم

يجب أن يستوفي المدرب المتقدم للحصول على بعثة دراسية أولمبية ما يلي:

- الانتماء إلى أي اتحاد تكون رياضته مدرجة ضمن البرنامج الأولمبي.
  - لديه شهادة تدريب رسمية معترف بها في موطنه الأصل و/أو بواسطة الاتحاد الدولي المعني.
  - أن يكون فاعلاً وقادراً على إثبات خبرته العملية كمدرب وطني أو إقليمي و/أو دولي.
  - التعهد بنقل معارفه إلى الآخرين ومواصلة تطوير رياضته في موطنه بعد التدريب
- يطلب التضامن الأولمبي من اللجان الأولمبية الوطنية أن تراعي بقدر الامكان تساوي أعداد الإناث والذكور من المتقدمين للدورة وأن يتم ترشيح متقدمة واحدة أو متقدمتين أثناء الخطة الربعية.

### الوصف

يمنح التضامن الأولمبي من حيث المبدأ بعثة دراسية واحدة أو بعثتين دراسيتين في السنة لكل لجنة أولمبية وطنية. يجوز النظر في الترشيحات الإضافية اعتماداً على العدد الكلي للطلبات المستلمة والموازنة المتوفرة، ولذلك يجب على اللجان الأولمبية الوطنية توضيح ترتيب الأولويات حيث يقوم التضامن الأولمبي أولاً بفحص أسبقية المتقدمين ومن ثم وتبعاً لتوفر الشواغر والمعطيات الفنية للاتحاد الدولي إعطاء اعتبار للمتقدم التالي ، وفي هذه الحالة تعطي الأولوية للمتقدمات.

### فرص التدريب

هنالك ثلاثة خيارات للتدريب هي على النحو التالي:

#### ١. التدريب الخاص بالعلوم الرياضية

بعثات دراسية فردية تمكن الأفراد من الحصول على التدريب في مجال العلوم الرياضية في مركز تدريب عالي المستوى أو جامعة والحصول على مؤهل معترف به (دبلوم أو شهادة). يتم تحديد محتوى التدريب ومدته وطريقة التقييم به ، إلخ بواسطة المركز أو الجامعة بالاتفاق مع التضامن الأولمبي حيث يدرس المدربون مواضيع محددة من الأجندة الأولمبية ٢٠٢٠ مثل حماية الرياضيين ومكافحة المراهقات الرياضية وعدم التمييز في الرياضة.

# برامج دعم إدارة اللجان الأولمبية وتبادل المعرفة



## تطوير الإدارة باللجان الأولمبية الوطنية

### الهدف

تحسين الهياكل الادارية للجان الأولمبية الوطنية بالمساهمة في التكاليف الادارية العامة ودعم مبادرات اللجان الأولمبية الوطنية نحو تحسين جوانب محددة ضمن أنظمتها الادارية مع التركيز بصفة خاصة على الحوكمة الرشيدة.

### المستفيدون

البرنامج متاح لجميع اللجان الأولمبية الوطنية.

### الوصف

### الدعم الاداري

يتوفر دعم إداري بقيمة ٤٥,٠٠٠ دولار أمريكي لجميع اللجان الأولمبية الوطنية على أساس سنوي وذلك بهدف مساعدة اللجان الأولمبية الوطنية في تكاليف التشغيل مثل رواتب الموظفين وإيجار المكاتب وفواتير الخدمات وتنظيم الاجتماعات المنصوص عليها في النظام الأساسي وشراء المعدات المكتبية ونظم المعلومات والمحافظه عليها ورسوم التدقيق المالي ورسوم استضافة الويب (الانترنت) ، إلخ.

### المبادرات الادارية للجان الأولمبية الوطنية

يجوز للجان الأولمبية الوطنية طلب مساعدة التضامن الأولمبي فيما يتعلق بتطوير جانب محدد من جوانب الإدارة حيث ان الهدف من هذه المبادرات هو مساعدة اللجان الأولمبية الوطنية على تنفيذ المشاريع والأنشطة في حينها بغرض تحسين إدارة اللجان الأولمبية الوطنية وعملياتها. وفيما يلي أمثلة للمشاريع التي يمكن النظر فيها من خلال هذا البرنامج:

- مساعدة خبير خارجي لفترة زمنية محدودة لتسهيل تطوير الخطط الاستراتيجية/خطط العمل أو السياسات أو الاجراءات لمراجعة الخطط والسياسات القائمة ، إلخ.
- تدريب الموظفين أو التنفيذيين في المهارات المتعلقة بواجباتهم المهنية (مثل المشاركة في الدورات المحلية أو الندوات أو برامج التبادل أو التدريب الداخلي مع أي لجنة أولمبية وطنية أو هيئة رياضية).
- استحداث أداة جديدة أو مفهوم جديد يهدف إلى تعزيز كفاءة اللجنة الأولمبية الوطنية أو رفع مستواها (مثل تنفيذ أي مشروع يتعلق بنظم المعلومات على سبيل المواقع الالكترونية ونظام الملفات الالكترونية وقواعد البيانات وبرمجيات المحاسبة ، إلخ).
- يجب على اللجان الأولمبية الوطنية أن تطلب مساعدة التضامن الأولمبي بالنسبة لأي مشروع ذي أسبقية للجنة ويتمشى مع خطتها الاستراتيجية.



## الدورات الوطنية للإداريين الرياضيين

### الهدف

إتاحة الفرص للجان الأولمبية الوطنية لتدريب الإداريين الرياضيين بما في ذلك العنصر النسائي لديها ولدى أقسامها المختلفة بتنظيم دورات في الإدارة الرياضية.

### المستفيدون

البرنامج متاح لجميع اللجان الأولمبية الوطنية ، وتستهدف هذه الدورات المتطوعين والموظفين باللجنة الأولمبية الوطنية والاتحادات الرياضية الوطنية والأجهزة الأخرى المسؤولة عن تطوير الرياضة في البلاد.

### الوصف

هنالك مستويان من هذه الدورات هما:

- **دورات الإداريين الرياضيين:** دورة تمهيدية تشمل عناصر الحركة الأولمبية، الإدارة الرياضية، تطوير الرياضيين، والمواضيع الأخرى ذات الاهتمام لتمكين اللجان الأولمبية من وضع هيكل الدورات التي تعمل على تسهيل التدريس تحت إشراف مديري البرامج الوطنية وذلك لنشر المعرفة بالإدارة الرياضية والحركة الأولمبية في كافة المناطق بالبلاد.  
فترة الدورة ٢٠ - ٣٠ ساعة.

- **دورة الإدارة الرياضية المتقدمة:** دورات إدارة رياضية معمقة تغطي المجالات الستة التالية: التنظيم/الحوكمة ، الإدارة الاستراتيجية ، إدارة الموارد البشرية ، الإدارة المالية ، التسويق وتنظيم الفعاليات. تهدف هذه الدورات إلى تزويد المشاركين بالمعرفة والأدوات اللازمة لمساعدتهم على إحداث التغيير المطلوب وإجراء التحسينات الضرورية ضمن هيئاتهم الرياضية، ولذلك فإن الدورة مصممة للمتطوعين والذين يتقاضون أجراً على حد سواء وذلك وفق الفئتين التاليتين:

١- المشاركون من المستوى التنفيذي باللجنة الأولمبية الوطنية أو الاتحادات الرياضية الوطنية أو الأجهزة المسؤولة عن تطوير الرياضة

٢- المشاركون الأقل مرتبة وظيفية أو المتطوعون المسؤولون عن إدارة المشاريع في أي هيئة رياضية على أن يكونوا مدعومين من كبار الموظفين أو التنفيذيين بالهيئة الرياضية.

ويجوز للجنة الأولمبية الوطنية أن تختار مشاركين من عدد من الهيئات الرياضية أو عدد من المشاركين من هيئة واحدة أو اثنتين.



## الدورات التنفيذية الدولية في الادارة الرياضية

### الهدف

توفير دورات تدريبية لمديري الرياضة للحصول على مؤهلات تعليمية عليا وإعتراف دولي والمساهمة في تحسين إدارة هيئاتهم الرياضية.

### المستفيدون

جميع اللجان الأولمبية الوطنية ومرشحيها الذين يتم قبولهم في دورة الماجستير التنفيذي في الادارة الرياضية (MEMOS).

يوصي التضامن الأولمبي بضرورة مشاركة النساء في هذه الدورة تماشياً مع سياسة اللجنة الأولمبية الدولية الرامية إلى الترويج لرياضة المرأة.

### الوصف

يحق للمتقدمين الذين يتم قبولهم للماجستير التنفيذي في الادارة الرياضية الحصول على بعثة دراسية من التضامن الأولمبي.

(MEMOS) هو دورة ماجستير تنفيذي في الادارة الرياضية تقدمه شبكة من الجامعات لمدة عام واحد حيث يتألف البرنامج من وحدات تدريبية تركز على جوانب محددة من الادارة الرياضية مثل الحوكمة والتخطيط الاستراتيجي، الادارة المالية ، التسويق ، الاتصالات والتواصل الاجتماعي ، الموارد البشرية ، وإدارة الفعاليات والمشاريع.

### التحليل والقبول

يتم الاختيار للبرنامج بواسطة لجنة اختيار مستقلة تتألف من ممثلين عن أساتذة البرنامج والمحاضرين حيث تقوم باختيار نحو ٣٦ - ٤٠ مشاركاً للبرنامج باللغة الإنجليزية و ٢٠ - ٢٥ مشاركاً للبرنامج باللغة الفرنسية والإسبانية من بين جميع المتقدمين، وتشمل معايير الاختيار المؤهلات الأكاديمية والمسؤوليات العملية والخبرات المهنية والموضوع المقترح كمشروع لبرنامج الدراسة والتوزيع العادل للفرص فيما بين اللجان الأولمبية الوطنية.





# برامج دعم القيم الاولمبية



## الطب الرياضي وحماية الرياضيين

### الهدف

تشجيع اللجان الأولمبية الوطنية على نشر المعرفة ورفع مهارات المجتمع الرياضي وإدارة المشاريع ذات الصلة في مجال الطب الرياضي لاسيما فيما يتعلق بالمحافظة على صحة وسلامة الرياضيين والوقاية من الاصابة/المرض في الرياضة.

### المستفيدون

البرنامج متاح لجميع اللجان الأولمبية الوطنية.

### الوصف

يتم تقديم المساعدة من خلال أربع فئات للبرنامج وهي:

<p>وضع استراتيجية لضمان:          - تقيد اللجنة الأولمبية الوطنية تقيداً تاماً بالمدونة الطبية للحركة الأولمبية.          - حصول المجتمع الرياضي على المعلومات ذات الصلة فيما يتعلق بمكافحة المنشطات والمحافظة على صحة وسلامة الرياضيين          - إطلاع مجتمع الطب الرياضي على أحدث التطورات/المستجدات في مجال الوقاية من الاصابة/المرض وفي مجالات الطب الرياضي الأخرى.</p>	<p><b>الاستراتيجية</b></p>
<p>إطلاع المختصين بالطب الرياضي مثل الأطباء وأخصائي العلاج الطبيعي وأخصائي التغذية والنفسانيين على أحدث ما توصل إليه العلم في مجال خبراتهم ورفع درجة كفاءة المجتمع الرياضي الوطني (مثل الرياضيين ، العاملين في المجال الرياضي والاداريين) حول المحافظة على الصحة والسلامة ومواضيع الطب الرياضي الأخرى مثل منع التحرش في الرياضة.</p>	<p><b>الندوات</b></p>
<p>في مجال الطب الرياضي وتشمل إعداد المواد الخاصة باللجنة مثل الموقع الإلكتروني والتطبيقات وافلام الفيديو والكتب الرامية إلى إطلاع الشباب و/أو الجمهور على الفوائد الصحية للنشاط الرياضي والتغذية المتوازنة بجانب المخاطر الصحية الكامنة المقترنة بالكسل وشرب الخمر وتعاطي المخدرات.</p>	<p><b>المشاريع</b></p>
<p>دورات تدريبية مختلفة:          - الدورات المتقدمة لأطباء المنتخبات من اللجنة الأولمبية الدولية.          - دورة الدبلوم في الطب الرياضي من اللجنة الأولمبية الدولية.          - دورة الدبلوم في التغذية الرياضية من اللجنة الأولمبية الدولية.          - دورة الدبلوم في العلاج الطبيعي من اللجنة الأولمبية الدولية.          - المؤتمر العالمي للطب الرياضي من اللجنة الأولمبية الدولية.</p>	<p><b>التدريب</b></p>



## الإستدامة في الرياضة

### الهدف

تشجيع اللجان الأولمبية الوطنية على دمج مبادئ الإستدامة ضمن سياساتها وممارساتها العملية وأخذ زمام المبادرة من حيث الترويج للإستدامة ضمن مجتمعها الرياضي الوطني.

### المستفيدون

البرنامج متاح لجميع اللجان الأولمبية الوطنية.

### الوصف

يتم تقديم المساعدة من خلال أربع فئات للبرنامج وهي:

<p>العمل على تطوير استراتيجية حول كيف يمكن للجان الأولمبية الوطنية أن تتولى القيادة من حيث الإستدامة في الرياضة في مجالات مثل:</p> <p>البنية التحتية والمواقع الطبيعية، وسلسلة التوريد والنفايات، والتنقل، والقوى العاملة، وإدارة الكربون، من خلال دمج مبادئ الإستدامة في سياسات وعمليات اللجان الأولمبية الوطنية، ومن خلال الجهود المبذولة للتأثير على أصحاب المصلحة الرياضيين الآخرين لتبني مبادئ الإستدامة أو اتخاذ إجراءات الإستدامة.</p>	<p><b>الاستراتيجية</b></p>
<p>استضافة حلقة دراسية لأصحاب المصلحة الرياضية الوطنية ، وتبادل المعرفة ، وتحقيق الوعي وإشراك المشاركين في المناقشات حول الإجراءات التي يمكن أن يتخذها كل منهم لضمان الإستدامة .لكي تنعكس في سياسات وإجراءات المنظمات الرياضية على سبيل المثال :</p> <p>الرياضيين والمدربين والإداريين المساهمة في إحداث فرق حقيقي.</p>	<p><b>الندوات</b></p>
<p>العمل على تنفيذ مشاريع تهدف إلى تعزيز الإستدامة في الرياضة ، إن أمكن من خلال شراكات ذكية تتيح لك زيادة تأثير مشاريعك والاستفادة من خبرة الآخرين، صمم مشروعك الخاص أو استلهم من أحد الأمثلة التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- إطلاق حملة توعية / تنظيف مع الشباب وعامة الناس بمشاركة الرياضيين السابقين كسفراء.</li> <li>- وضع معايير الإستدامة للأحداث الرياضية والضغط على أصحاب المصلحة الرياضيين الآخرين لتبنيها.</li> <li>- تطوير تقارير مراجعة الإستدامة وخطط تمكّنك من الضغط على أصحاب الرياضة الوطنية.</li> <li>- البنية التحتية (مثل الحكومة) لتجديد أو إنشاء أو إدارة البنية التحتية الرياضية وفقاً لمبادئ الإستدامة.</li> </ul>	<p><b>المشاريع</b></p>
<p>استفد من فرص التدريب التي يقدمها التضامن الاولمبي عبر أطراف ثالثة في مجال الإستدامة من أجل تعزيز قدرة اللجان الأولمبية الوطنية على تطوير ورصد أنشطة الإستدامة على المدى الطويل.</p> <p>قد يتم تحديث ما يتم تقديمه ضمن فئات البرنامج خلال كل خطة كل أربع سنوات. سيتم إبلاغ اللجان الأولمبية الوطنية بأية تغييرات في وقت مبكر.</p> <p>لكل فئة من فئات البرامج ، سيطلب من اللجان الأولمبية الوطنية تحديد أهداف قابلة للقياس والأداء الرئيسي والمؤشرات ومراقبة التأثير / التطور.</p> <p>يتم تشجيع اللجان الأولمبية الوطنية على مواءمة سياساتها واستراتيجياتها وإجراءاتها المتعلقة بالإستدامة مع إستدامة اللجنة الأولمبية الدولية (استراتيجية الحركة الأولمبية). علاوة على ذلك، يتم تشجيع اللجان الأولمبية الوطنية على الاستفادة من الدراسات الحالية والمواد الأخرى التي طورتها اللجنة الأولمبية الدولية في مجال الإستدامة في الرياضة.</p>	<p><b>التدريب</b></p>

## المساواة بين الجنسين والتنوع

### الهدف

تقديم المساعدة إلى اللجان الأولمبية الوطنية نحو تطوير وتطبيق الاستراتيجيات والسياسات والأنشطة الرامية إلى تحقيق المساواة بين الجنسين والدمج والتنوع في الممارسة الرياضية والحوكمة في الرياضة.

### المستفيدون

البرنامج متاح لجميع اللجان الأولمبية الوطنية.

### الوصف

يتم تقديم المساعدة من خلال أربع فئات للبرنامج وهي:

<p>وضع استراتيجية لضمان:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تشجيع وترويج رياضة المرأة على كافة المستويات وكافة الهياكل بغرض تطبيق مبدأ المساواة بين الرجال والنساء.</li> <li>- أن يتمتع الرياضيون والمشتغلون بالرياضة بالحقوق والحريات دون تمييز من أي نوع مثل الجنس أو اللون والإعاقة أو النوع أو الميول الجنسية أو اللغة أو الديانة أو الآراء السياسية أو غيرها أو الأصل الوطني أو الاجتماعي أو الملكية أو الميلاد أو الأوضاع الأخرى.</li> </ul>	<p><b>الاستراتيجية</b></p>
<p>استضافة ندوات لأصحاب المصلحة الرياضية بغرض تبادل المعرفة ونشر الوعي وإشراك المشاركين في النقاش لضمان تحقيق قيم المساواة والتنوع ودمجها في السياسات والاجراءات الخاصة بالهيئات الرياضية وذلك بمشاركة الرياضيين والمدربين والإداريين.</p>	<p><b>الندوات</b></p>
<p>تنفيذ مشروع بخصوص المساواة بين الجنسين والتنوع إن أمكن من خلال الشراكات الذكية بما يؤدي إلى زيادة الأثر الذي تتركه هذه المشاريع ولاستفادة من خبرات الهيئات/المؤسسات الأخرى أو الاستفادة بأي مثال من الأمثلة التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تطوير مشروع يهدف إلى دعم المواهب النسائية التي لديها القدرة على تبوأ المناصب الرياضية القيادية بحيث يشمل المشروع الشبكات ، حلقات التدريب والتوجيه ، تكييف خطط الاحلال بالتنسيق مع الشركاء.</li> <li>- تنفيذ عملة تستهدف رفع مستوى الوعي وسط الشباب</li> <li>- - حول قضايا المساواة بين الجنسين والتنوع.</li> </ul>	<p><b>المشاريع</b></p>
<p>استفد من فرص التدريب التي يقدمها التضامن الاولمبي عبر أطراف ثالثة في مجال الاستدامة من أجل تعزيز قدرة اللجان الأولمبية الوطنية على تطوير ورصد أنشطة الاستدامة على المدى الطويل.</p> <p>قد يتم تحديث ما يتم تقديمه ضمن فئات البرنامج خلال كل خطة كل أربع سنوات. سيتم إبلاغ اللجان الأولمبية الوطنية بأية تغييرات في وقت مبكر.</p> <p>لكل فئة من فئات البرامج ، سيطلب من اللجان الأولمبية الوطنية تحديد أهداف قابلة للقياس والأداء الرئيسي والمؤشرات ومراقبة التأثير / التطور.</p> <p>يتم تشجيع اللجان الأولمبية الوطنية على مواءمة سياساتها واستراتيجياتها وإجراءاتها المتعلقة بالاستدامة مع استدامة اللجنة الأولمبية الدولية (استراتيجية الحركة الأولمبية). علاوة على ذلك، يتم تشجيع اللجان الأولمبية الوطنية على الاستفادة من الدراسات الحالية والمواد الأخرى التي طورتها اللجنة الأولمبية الدولية في مجال الاستدامة في الرياضة.</p>	<p><b>التدريب</b></p>

## الرياضة من أجل التنمية الاجتماعية

### الهدف

تقديم المساعدة إلى اللجان الأولمبية الوطنية لزيادة النشاط البدني وسط السكان مع إتاحة الفرصة لممارسة الرياضة كحق للجميع واستخدام الرياضة كوسيلة لتحسين الصحة والتنمية والسلام وتعزيز التماسك الاجتماعي ودمج الرياضة في التعليم.

### المستفيدون

البرنامج متاح لجميع اللجان الأولمبية الوطنية.

### الوصف

يتم تقديم المساعدة من خلال خمس فئات للبرنامج وهي:

الاستراتيجية	وضع استراتيجية حول كيفية زيادة النشاط البدني وسط السكان مع إتاحة الفرصة لممارسة الرياضة كحق للجميع واستخدام الرياضة كوسيلة لتحسين الصحة والتنمية والسلام وتعزيز التماسك الاجتماعي ودمج الرياضة في التعليم.
الندوات	إقامة ندوة لأصحاب المصلحة الرياضية بغرض تبادل المعرفة ونشر الوعي وإشراك المشاركين في النقاش لضمان تحقيق زيادة النشاط الرياضي وسط السكان واستخدام الرياضة كوسيلة للتغيير الاجتماعي.
المشاريع	تنفيذ مشروع في مجال الرياضة من أجل التنمية الاجتماعية إن أمكن من خلال الشراكات الذكية بما يؤدي إلى زيادة الأثر الذي تتركه هذه المشاريع والاستفادة من خبرات الهيئات/المؤسسات الأخرى أو الاستفادة بأي مثال من الأمثلة التالية: - تنظيم فعاليات الرياضة للجميع وتشجيع النشاط البدني وممارسة الرياضة وسط الشباب والجمهور بشكل عام. - جمع الشباب سوياً ودمج ممارسة الرياضة مع التعليم في مواضيع مثل القيم الأولمبية وتعاطي الكحول والمخدرات والمنشطات والتمييز والتحرش الجنسي والمراهقات الرياضية. - إقامة أنشطة رياضية بشكل مباشر أو من خلال الشراكات بغرض ترقية وترويج الرياضة وسط أصحاب الإعاقات وتعزيز فهم احتياجاتهم الرياضية المحددة. - إقامة أنشطة رياضية بشكل مباشر أو من خلال الشراكات بغرض تعزيز التماسك الاجتماعي وبناء الجسور بين الناس.
التدريب	الاستفادة من الفرص التدريبية في مجال الرياضة من أجل التنمية التي يوفرها التضامن الأولمبي من خلال أطراف أخرى والتي قد تكون متاحة في المستقبل.
اليوم الأولمبي	مساهمة سنوية في احتفالات اليوم الأولمبي.



## التعليم والثقافة والارث الأولمبي

### الهدف

تقديم المساعدة إلى اللجان الأولمبية الوطنية لتطبيق برامج التعليم القائم على القيم الأولمبية والمهارات الحياتية وتطوير الأنشطة الثقافية ونشر واقتناء المعرفة حول المبادئ الأساسية للفلسفة الأولمبية والمحافظة على الارث الأولمبي والرياضي الوطني.

### المستفيدون

البرنامج متاح لجميع اللجان الأولمبية الوطنية.

### الوصف

يتم تقديم المساعدة من خلال أربع فئات للبرنامج وهي:

<p>وضع استراتيجية تضمن:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- أن اللجنة الأولمبية الوطنية هي سفير للقيم الأولمبية في كافة جوانبها بما في ذلك السياسات والاجراءات وقنوات الاتصال.</li> <li>- أن يتم الاحتفال والمحافظة على الارث الأولمبي في الدولة.</li> </ul> <p>أن اللجنة الأولمبية الوطنية تعمل على ترويج الأنشطة الثقافية المقترنة بالرياضة لاسيما وسط الشباب.</p>	<p><b>الاستراتيجية</b></p>
<p>إقامة ندوة لأصحاب المصلحة الرياضية وإشراكهم في النقاش حول تاريخ الألعاب الأولمبية والقيم الأولمبية والدور البناء والهام للرياضة والفلسفة الأولمبية وقيمها في المجتمع، بجانب العمل نحو تفعيل دور الاتحادات الوطنية ومنظمات المجتمع المدني والحكومة لترويج الرياضة والقيم الأولمبية.</p>	<p><b>الندوات</b></p>
<p>تنفيذ مشروع في مجال التعليم والثقافة والارث الأولمبي إن أمكن من خلال الشراكات الذكية بما يؤدي إلى زيادة الأثر الذي تتركه هذه المشاريع والاستفادة من خبرات الهيئات/المؤسسات الأخرى أو الاستفادة بأي مثال من الأمثلة التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تنظيم برنامج القيم الأولمبية التعليمي للشباب من خلال المدارس أو الأندية.</li> <li>- تنظيم نشاط ثقافي مثل المعرض الفني الأولمبي أو منافسات باشارك الشباب/صغار السن والجمهور في الأنشطة التي تجمع بين الرياضة والفن.</li> <li>- عرض البيانات التاريخية الأولمبية وترويج التاريخ الأولمبي.</li> <li>- ضمان الحفاظ على الوثائق والأدبيات الأولمبية الهامة من خلال إنشاء أرشيف أو مكتبة.</li> </ul>	<p><b>المشاريع</b></p>
<p>الاستفادة من الفرص التدريبية في هذا المجال التي يطرحها التضامن الأولمبي مع الأطراف الأخرى في مجال التعليم والثقافة والارث الأولمبي ، ومنها ما يلي :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- حلقة الأكاديمية الأولمبية الدولية لمديري الاكاديميات الأولمبية الوطنية.</li> <li>- حلقة الأكاديمية الأولمبية الدولية للمشاركين الصغار.</li> <li>- برنامج الأكاديمية الأولمبية الدولية للمجستير في الدراسات الأولمبية.</li> <li>- برنامج ماجستير الدراسات الأولمبية من الجامعة الألمانية "كولون".</li> <li>- برنامج البعثات الدراسية في مجال البحث لدى معهد الدراسات الأولمبية لطلاب الدكتوراه.</li> <li>- مؤتمر اللجنة الأولمبية الدولية حول تفعيل الفلسفة الأولمبية.</li> </ul>	<p><b>التدريب</b></p>

## المنتديات وورش العمل

### الهدف

ترويج المفاهيم والأفكار لدى اللجان الأولمبية الوطنية وتوفير فرص تدريب محددة للمجموعات المستهدفة من اللجان الأولمبية الوطنية.

### الوصف

عبارة عن منصة للتضامن الأولمبي لإيصال رسالة إلى اللجان الأولمبية الوطنية بالتعاون مع الاتحادات القارية ذات الصلة.

يتم تحديد مواضيع المنتديات بالتعاون مع لجنة التضامن الأولمبي والاتحادات القارية، ومن حيث المبدأ فإن المنتديات خلال السنة الأولى من الفترة الربعية سيتم تخصيصها كمدخل للخطة الربعية الجديدة للتضامن الأولمبي والسنة الثانية تشمل مواضيع الحوكمة الرشيدة والسنة الثالثة حول إعداد الوفد المشارك في الألعاب الأولمبية. سوف تتواصل الندوات التسويقية التي تم إطلاقها في العام ٢٠١٢ من قبل التضامن الأولمبي وسيتم دعمها من خلال هذا البرنامج.

سيتم تمويل الاجتماعات نصف السنوية للجان الرياضية بالاتحادات القارية من خلال هذا البرنامج بالتعاون وثيق مع الاتحادات القارية.

### الإجراءات

يتم تنسيق مشاركة اللجنة الأولمبية الوطنية في المنتديات مع الاتحادات القارية بواسطة المكتب الدولي للتضامن الأولمبي، ويتم تنسيق اجتماعات لجان الرياضيين بالاتحادات القارية مع لجنة الرياضيين باللجنة الأولمبية الدولية.



## المشاريع الخاصة

### الهدف

الاستجابة للطلبات الخاصة من اللجان الأولمبية الوطنية نتيجة للظروف الغير اعتيادية أو الغير متوقعة ، كما يمكن أن يشمل التمويل المواقف العادية و/أو المشاريع التي تقدمها اللجان الأولمبية الوطنية والتي لا يمكن تغطيتها من خلال البرامج العامة للتضامن الأولمبي.

### الوصف

يجب أن تتعلق طلبات اللجان الأولمبية الوطنية بالمواقف المذكورة أعلاه بحيث لا يكون ممكناً تمويلها عبر البرامج الأخرى للتضامن الأولمبي أو من خلال دعم اللجنة الأولمبية الدولية.



# برامج تقدم من قبل الجامعات والمعاهد الدولية



## برامج الأكاديمية الأولمبية الدولية

### ١. الدورة الدولية للشباب

يجب أن يكون المشاركون من الفئة السنية ٢٠ - ٣٥ سنة فقط وأن تكون لديهم الرغبة الأكيدة في التزود بأهداف ومقاصد الأكاديمية الأولمبية الدولية بجانب اهتمامهم بالقضايا الأولمبية المعاصرة، وإذا كان المشارك فوق أو تحت الفئة السنية المحددة علاوة على ذلك يجب ان تكون لديهم الرغبة الحقيقية في الجوانب التعليمية للأنشطة المنتظمة بالدورة. يرجى من اللجان الأولمبية الوطنية والأكاديميات الأولمبية الوطنية تزويد موفديهم بكل المعلومات الضرورية وتنويرهم حول الدور التربوي التعليمي للأكاديمية الأولمبية الدولية قبل مغادرة المشارك. وتعطى أولوية القبول تبعاً لأسبقية استلام الطلبات، كما تعطى الأولوية للدول التي أنشأت أكاديميات أولمبية وطنية والتي شارك مرشحوها في دورة من الدورات الوطنية.

وتكون اللغات المستخدمة في البرنامج هي الإنجليزية والفرنسية واليونانية مع توفر الترجمة الفورية بهذه اللغات، كما تتوفر نصوص المحاضرات بهذه اللغات ويجب أن تكون لدى المشاركين معرفة ممتازة بإحدى اللغتين الإنجليزية أو الفرنسية طالما أنه يتوقع مشاركتهم بفعالية في حلقات النقاش التي تلي المحاضرات حيث أن الغرض من هذه الحلقات هو تعزيز التعارف بين المشاركين القادمين من مختلف دول العالم .

كما إن الأكاديمية الأولمبية الدولية تشجع بشدة أصحاب الميداليات الأولمبية و/أو الرياضيين الذين سبق لهم المشاركة في الألعاب الأولمبية أن يقدموا عروضاً توضيحية حول المواضيع المتعلقة بما لديهم من سابق خبرة أولمبية.

### ٢. الدورة الدولية لأصحاب الميداليات الأولمبية أو الأولمبيين

يجوز لكل لجنة أولمبية وطنية وأكاديمية أولمبية وطنية المشاركة في الدورة بعدد (١) صاحب ميدالية أو (١) شخصية أولمبية كما يجوز للجنة الرياضيين بالأكاديمية الأولمبية الدولية اقتراح خمسة (٥) من أعضائها للمشاركة في الدورة وسوف تعطي الأفضلية للمتقدمين الذي يقدمون طلباتهم أولاً .

ضرورة ان يكون المشارك ملماً بواحدة من اللغات الإنجليزية او الفرنسية او اليونانية ، على أن تتم كافة المكاتبات بواحدة من هذه اللغات الثلاث. حيث تهدف الدورة الى تدريب الموظفين أو التنفيذيين في المهارات المتعلقة بواجباتهم المهنية (مثل المشاركة في الدورات المحلية أو الندوات أو برامج التبادل أو التدريب الداخلي مع أي لجنة أولمبية وطنية أو هيئة رياضية) واستحداث أداة جديدة أو مفهوم جديد يهدف إلى تعزيز كفاءة اللجنة الأولمبية الوطنية أو رفع مستواها (مثل تنفيذ أي مشروع يتعلق بنظم المعلومات كالمواقع الالكترونية ونظام الملفات الالكترونية وقواعد البيانات وبرمجيات المحاسبة ، إلخ) ويجب على اللجان الأولمبية الوطنية أن تطلب مساعدة التضامن الأولمبي بالنسبة لأي مشروع ذي أسبقية للجنة ويتمشى مع خطتها الاستراتيجية.

### ٣. ندوة الدراسات الأولمبية لطلاب الدراسات العليا

تجتذب هذه الندوة مجموعة متعددة الثقافات من طلاب الدراسات العليا من ذوي المستويات الأكاديمية العالية الذين يبحثون في مواضيع تتعلق بالرياضة والفلسفة الأولمبية و/أو الذين يرغبون في تحسين معرفتهم وإجراء البحوث حول المواضيع الأولمبية .

يتم تقديم كل أعمال الندوة باللغة الإنجليزية، ولذلك لزاماً على المشارك أن يكون متقناً للغة الإنجليزية مع وجوب إرسال الشهادات التي تثبت جدارة المتقدم في الإنجليزية برفقة الوثائق الثبوتية .

يتم اختيار المشاركين تبعاً لمؤهلاتهم وتحصيلهم الأكاديمي وموضوع ورقتهم وخبراتهم الرياضية، حيث تعطى الأفضلية للمشاركين الذين تزكيهم اللجان الأولمبية الوطنية والأكاديميات الأولمبية الوطنية، علماً بأن العدد الكلي للمشاركين في كل برنامج هو خمسة وثلاثون (٣٥) طالباً.

### ٤. برنامج درجة الماجستير

يشكل برنامج الماجستير هذا إبداعاً جديداً في إطار الحركة الأولمبية على المستوى الدولي ويرفده التضامن الأولمبي بعدد من البعثات الدراسية حيث أنه يستند إلى المرتكزات الثلاثة للحركة الأولمبية وهي: التعليم والرياضة والثقافة والتي تشكل اساس الفكر الأولمبي والمبادئ التربوية الأولمبية. تنظم البرنامج دائرة تنظيم وإدارة الرياضة (في مدينة سبارتا باليونان) بجامعة بيلوبونيس بالتعاون مع الأكاديمية الأولمبية الدولية. وتتسق فلسفة البرنامج مع قيم الحركة الأولمبية لنشر المثل الأولمبية على نطاق العالم والارتقاء بالمعرفة والبحث العلمي في القضايا الأولمبية والمشاركة الدولية.

ومن الأهداف الرئيسية لهذا البرنامج:

- الارتقاء بالمعرفة والبحث العلمي في قضايا الفلسفة والتربية الأولمبية وتنظيم وإدارة الألعاب الأولمبية وبشكل عام الدراسات الأولمبية والرياضية.
  - تزويد الطلاب بالمعرفة التخصصية على مستوى الدراسات فوق الجامعية حول القضايا المتعلقة بالدراسات الأولمبية والوسائل الضرورية لمستقبلهم الوظيفي الأكاديمي أو المهني أو البحثي.
  - توفير قوى عاملة متخصصة قادرة على تنظيم وتوجيه المؤسسات الأولمبية والرياضية وتطوير نمو البرامج الأولمبية التعليمية على المستوى الدولي والإسهام في خلق أرضية علمية ملائمة لنمو وتنظيم الرياضة.
- يمكن قبول الفئات التالية من الطلاب لبرنامج الماجستير: حملة البكالوريوس من المؤسسات التعليمية العليا ويُفضل أن يكونوا مسؤولين لدى الأكاديميات الأولمبية الوطنية واللجان الأولمبية الوطنية واللجنة الأولمبية الدولية ولجان الاتحاد الأوربي للتعليم والثقافة والرياضة أو خريجي مراكز الدراسات الأولمبية ومدارس تنظيم وإدارة الرياضة والتربية البدنية والصحافة وكليات الاقتصاد وغيرها من الأقسام بجانب الأقسام المناظرة للمؤسسات التعليمية المعادلة المعترف بها بالإضافة إلى حملة الدرجات العلمية من معهد التقنية في المجالات ذات العلاقة.

يعتبر حضور الطالب لكل المحاضرات إلزامياً مع قيامه بتقديم الفروض الدراسية وأداء الامتحانات في نهاية كل فصل دراسي بالإضافة إلى إنجازه مشروع رسالة الماجستير في نهاية الفصل الدراسي الثالث وبذلك يتحدد مصير الطالب من حيث نجاحه في البرنامج.

## الفصل الدراسي الأول

الوحدات الدراسية الإلزامية:

- تاريخ وفلسفة الرياضة في الأزمنة القديمة: ميلاد الرياضة وتطورها.
- الألعاب الأولمبية الحديثة (إحياء الألعاب الأولمبية الصيفية والشتوية وتطورها التاريخي - الجوانب الاجتماعية والسياسية والثقافية للألعاب الأولمبية - المؤسسات الأولمبية - القانون الأولمبي).
- الرياضة والأخلاقيات - الفلسفة الأولمبية.
- المبادئ التربوية الأولمبية ١: تطوير وتطبيق برامج التعليم الأولمبي في المدارس.
- وسائل البحث في العلوم الاجتماعية والدراسات الأولمبية.

## الفصل الدراسي الثاني

الوحدات الدراسية الإلزامية:

- المبادئ التربوية الأولمبية ٢: تطوير وتطبيق برامج التعليم الأولمبي في المدارس.
- الألعاب الأولمبية والفعاليات الرياضية الرئيسية: التنظيم والإدارة.
- التسويق الرياضي والرعاية الأولمبية.

الوحدات الدراسية الاختيارية:

- الحركة الأولمبية والعلاقات الدولية.
- الأداء الرياضي عالي المستوى: الرياضيون الأولمبيين والازدواجية المهنية.
- التخطيط الاستراتيجي والتشغيلي للفعاليات الرياضية الرئيسية.
- الإدارة المالية للمؤسسات الرياضية.
- دورة تنظيم وتشغيل المتاحف والمكتبات الأولمبية.

## الفصل الدراسي الثالث

- إعداد وتقديم ومناقشة رسالة الماجستير.



## البعثات الدراسية الأولمبية للرياضيين

تأتي ضمن برنامج التضامن الأولمبي لمساعدة الرياضيين النخبة الذين يقع عليهم الاختيار والمقترح مشاركتهم من لجانهم الأولمبية الوطنية في مراحل إعدادهم وتأهيلهم لدورات الألعاب الأولمبية مع التركيز بصفة خاصة على الرياضيين واللجان الأولمبية الوطنية الأكثر حاجة لمثل هذا الدعم. ويتيح هذا البرنامج للجان الأولمبية الوطنية إمكانية الحصول على الدعم المالي والفني لعدد محدود من الرياضيين النخبة الذين يتدربون ويحاولون التأهل للمشاركة في الألعاب الأولمبية وفي حالة منح الرياضي بعثة دراسية أولمبية سوف تضمن اللجنة الأولمبية الوطنية أو مركز التدريب استفادته/استفادتها من التمويل المخصص للبنود التالية :

- استخدام منشآت التدريب الملائمة.
  - تخصيص مدرب متخصص في الرياضة ذات الصلة.
  - الحصول على مساعدة طبية وعلمية منتظمة.
  - التأمين ضد الحوادث والمرض.
  - تكاليف الإقامة والاعاشة.
  - مصاريف جيب كافية.
  - دعم ثابت لتغطية تكاليف السفر للمشاركة في المنافسات التأهيلية الأولمبية الدولية المطلوبة.
  - الحصول على المعلومات الفنية عن الألعاب الأولمبية.
- يجب أن يوافق الرياضي والاتحاد الرياضي الوطني واللجنة الأولمبية الوطنية ضمن اتفاقية البعثة الدراسية الأولمبية على توزيع الموازنة والبنود الواجب تغطيتها بالبعثة الدراسي ويجب أن يستوفي الرياضيون المتطلبات التالية لكي يتم النظر في منحهم البعثة الدراسية الأولمبية :

- **الرياضة الأولمبية:** رياضي من المستوى الدولي يمارس رياضة فردية مدرجة ضمن البرنامج الأولمبي.
- **المستوى الفني:** يجب أن يتمتع بالمستوى الفني الذي يمكنه من التأهل للألعاب الأولمبية على أن يتم إثبات ذلك من خلال النتائج التي أحرزها في المنافسات الوطنية والدولية.
- **الحصول على تمويل للتدريب:** يتقدم فقط الرياضيون الذين من شأن البعثة الدراسية أن تحدث فرقاً واضحاً في تدريبهم والذين ليست لديهم أي وسائل بديلة لسداد تكاليف إعدادهم وذلك من خلال لجانهم الأولمبية الوطنية/اتحاداتهم الوطنية .
- **الأخلاقيات:** لا يجوز التقدم بطلب الحصول على بعثة دراسية لكل من أدين بتعاطي المنشطات أو عوقب لارتكابه أفعال تتنافى مع معايير الاخلاق الرياضية التي يشترطها الميثاق الأولمبي أو اللجنة الأولمبية الدولية.

## برنامج الشهادة الدولية لإثراء المدربين

الشهادة الدولية لإثراء المدربين هي برنامج تعليمي مكثف باللغة الإنجليزية يلبي متطلبات المدربين الذين لم يتمكنوا من الاستفادة من البرامج التعليمية التي تتطلب التزاماً أطول ، والبرنامج يستهدف المدربين على المستوى الوطني الراغبين في زيادة معرفتهم مستفيدين من خبراء في هذا المجال والذين يسعون أيضاً إحداث تغيير في هيكلهم التدريبي الوطني من خلال ما سيقدمونه من مشروع شخصي مخصص لهذا الغرض والتعلم على يد نخبة من المدربين الدوليين المشاركين في البرنامج. لتعزيز تبادل المعلومات فيما بين المدربين من رياضات معاملة سوف تعطي الأولوية للمتقدمين من ١٦ رياضة أساسية ويعتبر البرنامج فرص تعليمية عالية المستوى في مجال التدريب من خلال برنامج الشهادة الدولية لإثراء المدربين .

البرنامج يقدم من التضامن الاولمبي الدولي بالشراكة مع اللجنة الأولمبية الأمريكية واشرف جامعة ديلاوير. يشمل البرنامج وحدة تدريبية افتراضية بينما تقام الوحدة التدريبية الثانية بمركز التدريب التابع للجنة الأولمبية الأمريكية في كولورادو سبرينغ ويشمل برنامج تعليمي مكثف للتدريب يقدمه خبراء متمرسين في العلوم الرياضية والأداء ثم يلي ذلك المشروع، ويختتم المدربون برنامجهم بخبرة احتكاكية مع مدرب احد المنتخبات الوطنية الأمريكية أو أحد مدربي الأندية عالية المستوى أو مدرب من مدربي الجامعة .

يجب أن يكون المرشح للحصول على منحة التضامن الأولمبي مدرباً يتمتع بالخصائص التالية.

- يجيد القراءة والكتابة والتحدث باللغة الإنجليزية؛ سيتم إجراء المقابلات لضمان إجادة اللغة الإنجليزية.
- ينتمي إلى اتحاد رياضي في البرنامج الأولمبي.
- حاصل على رتبة مدرب رسمي معترف به في بلده الأصلي و / أو من قبل الاتحاد الدولي المعني.
- تقديم نموذج ملخص طلب برنامج الشهادة الدولية لإثراء المدربين.
- تقديم نموذج شهادة اعتماد اللجنة الأولمبية الوطنية.
- تقديم السيرة الذاتية (CV).
- تقديم نسخة من جواز السفر.
- تقديم شهادة طبية.
- تقديم خطاب دعم من اللجنة الأولمبية الوطنية.
- تقديم خطاب دعم من الاتحاد الوطني.
- يجب على اللجنة الأولمبية الوطنية أن تستوفي منحة التضامن الأولمبية لتسجيل المدربين (استمارة التسجيل متاحة على الشبكة الخارجية للجنة الأولمبية الوطنية).
- وينبغي تشجيع اللجان الاولمبية الوطنية على دعم ترشيحات النساء.

## برنامج الماجستير التنفيذي في الإدارة الرياضية (MEMOS)

البرنامج مفتوح للمتقدمين من الهيئات الرياضية حول العالم، من ذوي الخبرة الكبيرة في الإدارة بالهيئات الرياضية من حملة المؤهلات الجامعية المناسبة أو لديهم خبرة مهنية ملائمة يتم تقييمها بواسطة لجنة الاختيار لبرنامج الماجستير "MEMOS" على أن يكون المتقدم موثقاً عليه من قبل لجنته الأولمبية و/أو هيئته الرياضية، كما يجب أن يظهر المتقدم قدراً عالياً من الالتزام الشخصي والمؤسسي.

ويجب على الجهة التي يتبع لها المبتعث أن تنظر إلى MEMOS باعتبارها استثماراً حيث أنه بالإضافة إلى تحسين معرفة ومهارات المشارك فإن MEMOS تتيح فرصة فريدة لتطوير أي مشروع دراسي تحت إشراف موجهين متمرسين بما يعود بالفائدة المباشرة على الجهة التي ينتمي إليها المشارك. كما يجب أن يجيد المتقدم اللغة الإنجليزية بمستوى جيد جداً كتابةً وتحدثاً حيث من الممكن أن تجرى مقابلة هاتفية مع المتقدم قبل قبوله بالبرنامج، كما يفضل أن يكون المتقدم ملماً ببعض مفردات اللغة الفرنسية باعتبارها إحدى اللغتين الرسميتين للحركة الأولمبية .

ويشتمل برنامج الماجستير التنفيذي في الإدارة الرياضية (MEMOS) باللغة الإنجليزية على أربع حلقات تعليمية وتدريبية مباشرة. ويقود كل وحدة تعليمية أستاذ جامعي (بروفسور) حيث يقوم المشاركون بتقديم العروض التوضيحية والمشاركة في النقاش والأنشطة المختلفة والمهام الجماعية والفردية التي يتم على أساسها تقييم الطلاب.

- ١- الإدارة الاستراتيجية والحوكمة والأداء وإدارة المخاطر.
- ٢- الإدارة المالية.
- ٣- إدارة الموارد البشرية والقيادة.
- ٤- إدارة التواصل والوسائط الإعلامية.
- ٥- إدارة التسويق.
- ٦- إدارة المشاريع والفعاليات.
- ٧- المشروع الختامي.

ويتعين على جميع المشاركين في البرنامج إعداد مشروع فردي أثناء دراستهم على أن يتناول المشروع من حيث المبدأ إدارة وتحسين الأداء في الهيئة الرياضية التي يتبع لها المشارك (أو التي يسهل عليه الوصول إليها) ويجب مناقشة موضوع المشروع مع الهيئة الرياضية مع تحديد ذلك ضمن الاستمارة المعدة لهذا الغرض. وسيتم تعيين موجه لكل مشارك وظيفته توجيهه خلال يومين من الحلقات الدراسية وسيكون هنالك اتصال دائم بين المشارك وموجهه عن طريق البريد الإلكتروني والهاتف.



