



# دليل برامج التضامن الاولمبي 2025 - 2028





دورات

الألعاب

الاولمبية

## المنح الأولمبية للرياضيين – لوس أنجلوس 2028 (منح فردية)

### ما هي أهداف البرنامج؟

- دعم الرياضيين الذين يتم اختيارهم من قِبَل اللجان الأولمبية الوطنية (NOCs) الخاصة بهم في تحضيرهم وتأهلهم لدورة الألعاب الأولمبية الرابعة والثلاثين، لوس أنجلوس 2028.
- النتائج المرجوة تشمل :
  - تحسين تجارب التدريب والمنافسة للرياضيين.
  - تقدم الرياضيين للمشاركة في الألعاب الأولمبية.
  - المساهمة في عالمية الألعاب، خصوصًا فيما يتعلق باللجان الأولمبية الوطنية الأصغر والرياضيات من الإناث.

### من يمكنه التقديم؟

- اللجان الأولمبية الوطنية التي كان لديها 50 رياضيًا أو أقل في الرياضات الفردية في دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024.
- الرياضات الجماعية التالية لا يشملها الدعم :
  - كرة السلة (بما في ذلك كرة السلة 3x3).
  - كرة القدم.
  - كرة اليد.
  - الهوكي.
  - الرجبي 7s.
  - الكرة الطائرة (بما في ذلك الكرة الطائرة الشاطئية).
  - كرة الماء.

### ما هي الرياضات المؤهلة؟

- أي رياضة فردية مضمنة في برنامج دورة الألعاب الأولمبية لوس أنجلوس 2028.

- فقط الرياضيون الذين تنطبق عليهم المواصفات التالية يمكن ترشيحهم من قبل لجانهم الأولمبية الوطنية للحصول على المنحة :
  1. **رياضة أولمبية:** رياضيون يمارسون رياضة فردية مضمنة في برنامج دورة الألعاب الأولمبية لوس أنجلوس 2028 على المستوى الدولي.
  2. **الحد الأدنى من المستوى الفني:** الرياضيون الذين يمتلكون مستوى فنيًا يؤهلهم للتأهل لدورة الألعاب الأولمبية لوس أنجلوس 2028. يجب إثبات المستوى الفني من خلال نتائج معترف بها دوليًا.
  3. **محدودية الوصول إلى موارد التدريب:** الرياضيون الذين يمكن للمنحة أن تحدث فرقًا كبيرًا في تدريباتهم، ولا تتوفر لديهم وسائل بديلة لدفع تكاليف التحضير.
  4. **الأخلاقيات:** الرياضيون الذين لم تتم إدانتهم بانتهاكات المنشطات أو بارتكاب أفعال تتعارض مع معايير الأخلاقيات الرياضية التي حددها الميثاق الأولمبي أو اللجنة الأولمبية الوطنية.

### ما النشاطات التي يغطيها البرنامج؟

- توفر المنح الفردية للجان الأولمبية الوطنية إمكانية الحصول على مساعدة مالية وتقنية لعدد محدود من الرياضيين الذين يتدربون ويحاولون التأهل لدورة الألعاب الأولمبية لوس أنجلوس 2028.
- عند اتخاذ قرار بمنح المنحة الأولمبية، يسعى التضامن الأولمبي إلى تحديد البيئة المثلى للتدريب لكل رياضي. يعتمد القرار المتعلق بمكان تدريب الرياضيين، سواء في بلدهم أو في مركز تدريب عالي المستوى بالخارج، حصرًا على احتياجات الرياضي ومتطلبات رياضته.

### خيارات التدريب:

يوجد خياران للتدريب:

1. **خيار تدريب اللجنة الأولمبية الوطنية:**

- يعترف التضامن الأولمبي بأن معظم الرياضيين يتدربون في بيئة يشعرون فيها بالراحة وتتوفر فيها المرافق اللازمة. غالبًا ما تكون هذه البيئة موجودة داخل أراضهم، ولكن في بعض الحالات يمكن أن تكون مركز تدريب مستقل في الخارج لا ينتمي إلى شبكة مراكز التدريب التابعة للتضامن الأولمبي.
- في هذه الحالات، تقع مسؤولية إدارة المنحة وموقع التدريب حصرًا على عاتق اللجنة الأولمبية الوطنية.

## 2. خيار مركز التدريب:

- يتم اختيار مركز التدريب عالي المستوى بالتنسيق بين التضامن الأولمبي واللجنة الأولمبية الوطنية بناءً على الملف الشخصي للرياضي واحتياجاته الرياضية.
- في هذه الحالات، تكون مسؤولية إدارة المنحة الأولمبية بشكل رئيسي على عاتق مركز التدريب.

## هل هناك أطراف ثالثة مشتركة؟

- لدى التضامن الأولمبي اتفاقيات خدمية مع مراكز تدريب دولية عالية المستوى يمكنها استضافة بعض حاملي المنح في رياضات محددة.

## الخيارات المتاحة:

1. اللجان الأولمبية الوطنية الشريكة التي تتمتع بهياكل تدريب متطورة.
  2. الاتحادات الدولية الشريكة.
  3. مراكز تدريب فردية.
- يمكن طلب مزيد من المعلومات عن شبكة مراكز التدريب من التضامن الأولمبي عند بدء عملية التقديم.

## هل هناك قيود على البرنامج؟

- سيتم تقديم حد أقصى قدره (6) ست منح فردية أولمبية لكل لجنة أولمبية وطنية (ثلاث للرجال وثلاث للنساء).



- يمكن للجان الأولمبية الوطنية اقتراح تعديل عدد المنح، بشرط احترام الحد الأقصى للميزانية الشهرية المتاحة وتوزيعها حسب الجنس.
- يهدف البرنامج إلى أن يكون استثمارًا طويل الأمد لتحضير عدد محدود من الرياضيين لدورة الألعاب الأولمبية لوس أنجلوس 2028.
- لا يمكن استبدال المنح أثناء البرنامج.

### ما هي المواعيد النهائية لتقديم الطلبات؟

سيكون البرنامج ساريًا من 1 سبتمبر 2025 حتى 31 أغسطس 2028:

- من مايو 2025: يمكن للجان الأولمبية الوطنية تقديم الطلبات عبر منصة RELAY.
- 30 يونيو 2025: الموعد النهائي لتقديم الطلبات إلى التضامن الأولمبي لتضمينها في الدفعة الأولى من التخصيصات (تبدأ في 1 سبتمبر 2025).
- 1 سبتمبر 2025: تفعيل البرنامج وتخصيص الدفعة الأولى من المنح.
- 14-30 يوليو 2028: موعد دورة الألعاب الأولمبية الرابعة والثلاثين.
- سيتم تخصيص جميع المنح للجنة الأولمبية الوطنية في نفس الوقت لذا، يجب على اللجان الأولمبية الوطنية احترام الموعد النهائي أعلاه وتقديم جميع الطلبات الخاصة بمرشحيها معًا.

إذا لم تقدم اللجان طلباتها في الوقت المناسب للاستفادة من الدفعة الأولى من التخصيصات، قد يضيف التضامن الأولمبي مواعيد تخصيص جديدة بناءً على عدد الطلبات وتوقيت استلامها.

### ما هي إجراءات التقديم؟

- يمكن للجان الأولمبية الوطنية التي لديها رياضيون يستوفون معايير الأهلية تقديم طلبات الترشيح عبر منصة RELAY باستخدام استثمار طلب المنح الفردية.
- يجب على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم عدد متساوٍ من المرشحين الذكور والإناث وبحسب ترتيب الأولوية.
- سيقوم التضامن الأولمبي بتحليل كل طلب يتم تقديمه بالتعاون مع الاتحاد الدولي المختص.



- نظرًا لتعقيد عملية التحليل وعدد الطلبات المتوقع، يرجى ملاحظة أن تحليل طلب اللجنة الأولمبية الوطنية للبرنامج سيستغرق ما لا يقل عن شهرين.
- سيكون التضامن الأولمبي مسؤولاً عن الموافقة النهائية على المنح.
- يجب على كل رياضي يتم منحه منحة توقيع اتفاقية مع لجنته الأولمبية الوطنية والاتحاد الوطني الخاص به، تتضمن مسؤوليات كل طرف.
- ينبغي أن تطلب اللجان الأولمبية الوطنية المنح فقط للرياضيين الذين لم تتم إدانتهم بانتهاكات منشطات أو انتهاكات تتعارض مع معايير الأخلاقيات الرياضية وفقًا لما حدده الميثاق الأولمبي أو اللجنة الأولمبية الدولية أو الوطنية.

### ما هو الحد الأقصى للتمويل الذي يمكن للجنة الأولمبية الوطنية التقدم للحصول عليه؟

- سيتم تقديم ميزانية شهرية قصوى قدرها 9000 دولار أمريكي لدعم ستة رياضيين (ثلاثة رجال وثلاث نساء).
- الميزانية القياسية لكل منحة فردية تبلغ 1500 دولار أمريكي شهريًا لكل مستفيد من المنحة.

### ما هي النفقات التي تغطيها المنحة؟

تقدم المنحة للرياضيين المختارين منحة شهرية ثابتة لتغطية تكاليف التدريب والتأهيل، والتي قد تشمل:

1. الوصول إلى مرافق التدريب المناسبة/معسكرات التدريب.
2. مدرب متخصص في التخصص الرياضي المعني.
3. المساعدة والمراقبة الطبية والعلمية المنتظمة.
4. تأمين ضد الحوادث والأمراض (لا يغطي التضامن الأولمبي التدخلات الطبية).
5. تكاليف الإقامة والطعام.

6. **مصروف جيب** (يتم تحديده بالاتفاق مع اللجنة الأولمبية الوطنية أو مركز التدريب).
7. **تكاليف السفر** للمشاركة في المنافسات، بما في ذلك فعاليات التأهيل الأولمبي.

بمجرد منح المنحة الدراسية من قبل التضامن الأولمبي، تكون اللجنة الأولمبية الوطنية للرياضي مسؤولة عن الاتفاق مع الرياضي على كيفية استخدام المنحة وإدارة الأموال الناتجة عنها، بالإضافة إلى تقديم التقارير إلى التضامن الأولمبي.

نظرًا لأن أحد أهداف هذا البرنامج هو مشاركة حاملي المنح الأولمبية في دورة الألعاب الأولمبية في لوس أنجلوس 2028، يجب تخصيص جزء من المنحة الشهرية لتغطية تكاليف النقل (بما في ذلك نقل المعدات) للمشاركة في مسابقات التأهل الأولمبية.

أما بالنسبة للرياضيين المستفيدين من خيار مركز التدريب، فسيتم إدارة الأموال مباشرة من قبل المركز. ويتحمل حاملو المنح الدراسية ومراكز التدريب مسؤولية التنسيق مع الاتحاد الوطني/اللجنة الأولمبية الوطنية للرياضيين لضمان تسجيلهم في مسابقات التأهل ذات الصلة.

### ما هي خيارات الدفع المتاحة لهذا البرنامج؟

يوجد خياران لدفع المنحة للرياضيين الذين يتدربون ضمن خيار تدريب اللجنة الأولمبية الوطنية:

1. **الدفع إلى اللجنة الأولمبية الوطنية.**
2. **الدفع مباشرة إلى مستفيد المنحة.**

- بالنسبة لخيار مركز التدريب، ستفاوض التضامن الأولمبي على معدل شهري ثابت مع مراكز التدريب الشريكة، وستقوم بإجراء جميع المدفوعات المتعلقة بالرياضيين مباشرة إلى المركز (بما في ذلك تذاكر السفر من وإلى المركز).

### ما هي متطلبات التقارير؟

- تتحمل اللجان الأولمبية الوطنية المسؤولية الحصرية عن إدارة المنح الأولمبية (الفنية والمالية) ضمن خيار تدريب اللجنة الأولمبية الوطنية.
- إذا وضعت التضامن الأولمبي المستفيدين من المنح في مركز تدريب خارجي، تكون إدارة المنحة والتقارير من مسؤولية مركز التدريب.



1. نموذج تقييم لكل مستفيد من المنحة:
  - يتم توقيعه من قبل الرياضي، والاتحاد الوطني، واللجنة الأولمبية الوطنية.
  - يتم رفعه إلى منصة RELAY كل أربعة أشهر.
2. تقرير مالي فردي لكل مستفيد من المنحة:
  - يتم إعداده من قبل اللجنة الأولمبية الوطنية ورفعته إلى منصة RELAY كل أربعة أشهر في حال تم دفع المنحة إلى اللجنة.
- وفقًا لإجراءات التضامن الأولمبي، يجب الاحتفاظ بما يلي كحد أدنى كوثائق داعمة في حسابات اللجنة الأولمبية الوطنية:
  - إيصال استلام.
  - كشف بنكي يثبت التحويل البنكي أو صرف الشيك إلى الرياضي.
- لا يتطلب التضامن الأولمبي تفاصيل نفقات الرياضيين (نسخ فواتير، إيصالات، إلخ) إذا تم دفع المنح مباشرة إلى الرياضي أو اللجنة الأولمبية الوطنية.
- إذا لم يتم دفع المنحة مباشرة للرياضي، يجب الاحتفاظ بتفاصيل النفقات (الفواتير، الإيصالات، إلخ) للأطراف الثالثة في حسابات اللجنة.
- وفقًا للإجراءات المالية للتضامن الأولمبي ولبرنامج الرقابة على الأموال الخاص بالتضامن الأولمبي، يجب، كحد أدنى، الاحتفاظ بتوثيق داعم في الحسابات المالية للجنة الأولمبية الوطنية، بما في ذلك تأكيد استلام، وكشوف الحساب البنكي التي تثبت التحويل المصرفي أو صرف الشيك للرياضي. لا يتطلب التضامن الأولمبي تفاصيل نفقات الرياضيين (نسخ الفواتير أو الإيصالات، وما إلى ذلك) إذا تم دفع أموال المنحة الدراسية مباشرة إلى الرياضي من قبل التضامن الأولمبي أو اللجنة الأولمبية الوطنية.
- إذا لم تُدفع المنحة الدراسية مباشرة إلى الرياضي، يجب الاحتفاظ بجميع تفاصيل النفقات (الفواتير، الإيصالات، وما إلى ذلك) للطرف الثالث في حسابات اللجنة الأولمبية الوطنية.
- تتحمل كل لجنة أولمبية وطنية المسؤولية الكاملة عن أي مبررات إضافية قد تُطلب وفقًا للقوانين الوطنية.

- تقع على عاتق كل لجنة أولمبية وطنية مسؤولية التأكد من إكمال وتقديم جميع نماذج التقييم والتقارير المالية بشكل كامل وصحيح لكل حاملي المنح الدراسية في نهاية فترة المنحة. ولن يتم صرف دفعات المنحة الدراسية من قبل التضامن الأولمبي إلا بعد قبول جميع الوثائق المطلوبة.
- ولتجنب معاقبة حاملي المنح الدراسية الذين قدموا تقاريرهم في الوقت المحدد، في حال تأخر تقديم التقارير بسبب حاملي منح دراسية آخرين، يجب أن تقوم اللجنة الأولمبية الوطنية بإخطار الرياضيين المعنيين. وإذا لم تُقدم تقاريرهم، يجب إبلاغ التضامن الأولمبي، وسيتم اتخاذ الإجراءات المناسبة (تحذير نهائي، إلغاء المنحة الدراسية، إلخ).
- إذا لم تقم اللجنة الأولمبية الوطنية بتقديم تقارير المنح الدراسية إلى التضامن الأولمبي بحلول نهاية فترة المنحة الدراسية التالية (أي تأخير لمدة أربعة أشهر)، قد يتم إلغاء المنح الدراسية من قبل التضامن الأولمبي.

### هل هناك تعليمات إضافية؟

- بما أن أحد أهداف تقديم المنح الأولمبية هو تأهيل الرياضيين لدورة الألعاب الأولمبية لوس أنجلوس 2028، يحتفظ التضامن الأولمبي بحق سحب المنحة في الحالات التالية :
  1. فشل الرياضي في التأهل لدورة الألعاب لوس أنجلوس 2028.
  2. انخفاض المستوى الفني للرياضي مما يجعل من غير المحتمل أن يتأهل لدورة الألعاب.
  3. أي سبب يمنع الرياضي من المشاركة في دورة الألعاب.
  4. سلوك غير أخلاقي (مثل انتهاكات المنشطات أو المخالفات التأديبية).
  5. مخالفة اتفاقية المنحة الموقعة بين الرياضي واللجنة الوطنية أو مخالفة الميثاق الأولمبي.
  6. عدم الامتثال لمتطلبات تقارير المنحة.
  7. التنافس لصالح لجنة أولمبية وطنية غير تلك التي طلبت المنحة.
  8. أي سبب آخر يعتبر مخالفًا لروح البرنامج، وذلك بالتوافق مع اللجنة الوطنية.



الطواقم

الفنية

## الدورات الفنية للمدربين وأعضاء الفرق المساندة للرياضيين

### ما هي أهداف البرنامج؟

تقديم فرص تدريب قصيرة الأجل بمستويات مختلفة للمدربين النشطين وأعضاء الفرق المساندة للرياضيين المعترف بهم رسميًا من قبل اتحاد وطني ويعملون في بلدانهم. يهدف التدريب إلى:

- دعم الرياضيين بمستويات مختلفة من خلال تعزيز مهارات ومعارف وكفاءات المدربين النشطين وأعضاء الفرق المساندة.
- المساهمة، بالتعاون مع الاتحادات الدولية، في زيادة المعرفة التقنية الرياضية والكفاءات للمدربين وأعضاء الفرق المساندة داخل البلاد.

تهدف الدورات إلى تمكين اللجان الأولمبية الوطنية من تقديم فرص تعليمية إضافية تلبي الاحتياجات المحددة لمدربيها. تتضمن المناهج الأساسية لعلوم الرياضة وتعليم القيادة التدريبية، وتُقدم افتراضيًا و/أو من خلال جلسات عملية.

### لمن يُقدم هذا البرنامج؟

يستهدف كل مسار في هذا البرنامج فئات مختلفة من المشاركين:

- **الدورات المتخصصة في رياضة محددة** : تُحدد معايير المشاركة من قبل الاتحادات الدولية المعنية.
- **دورات علوم الرياضة** : تستهدف المدربين وأعضاء الفرق المساندة للرياضيين.
- **فرص الاتحادات الدولية** : مصممة للمدربين، المسؤولين الفنيين، المعلمين، والمدربين الفنيين وغيرهم.
- **دورات مطوري المدربين** : تُستهدف المدربين الحاليين والمستقبليين.



• دورات الشركاء: تُخصص للمدربين.

## ما الأنشطة المشمولة؟

يتضمن البرنامج خمسة خيارات:

1. الدورات المتخصصة في الرياضة.
2. دورات علوم الرياضة.
3. فرص الاتحادات الدولية.
4. دورات مطوري المدربين.
5. دورات الشركاء.

تُقدم الدورات المتخصصة في رياضة محددة للمدربين بالتعاون مع الاتحادات الدولية المعنية، مع إمكانية تضمين وحدات تدريبية للمدربين الذين يعملون مع الرياضيين من ذوي الإعاقة.

يجب أن تلتزم هذه الدورات بالقواعد التي تحددها الاتحادات الدولية المعنية فيما يتعلق بتعيين الخبراء، مدة الدورة، المحتوى، الشكل، عدد المشاركين، عدد ساعات التدريب النظري والعملي، طريقة التقييم، وشهادات المشاركين، وغيرها.

يمكن أن تقترح اللجنة الأولمبية الوطنية مساعدًا محليًا (ويُفضل أن يكون مدربًا قد استفاد مسبقًا من منحة أولمبية)، وذلك بموافقة الاتحاد الدولي المعني.

**دورات علوم الرياضة** (متعددة الرياضات أو متخصصة في رياضة معينة) تُركز على مواضيع محددة مثل اللياقة البدنية، تخطيط التدريب، التحضير الذهني، التغذية، وما إلى ذلك. يمكن للجان الأولمبية الوطنية أيضًا تنظيم دورات في اللياقة البدنية أو دورات تدريب متعددة الرياضات تركز على موضوع معين (مثل تخطيط التدريب، التحضير الذهني، التغذية، إلخ).



فرص الاتحادات الدولية تستهدف المدربين، الحكام، المسؤولين الفنيين، المعلمين، والمديرين الفنيين وغيرهم.

بعد تقييم الدورات المختلفة التي تم تنظيمها بالفعل في رياضة معينة في بلد/منطقة/قارة محددة، وبناءً على النتائج التي حققها المشاركون، قد تقترح الاتحادات الدولية إقامة دورة لمجموعة محددة. في هذه الحالات، سيقوم التضامن الأولمبي بالتواصل مع اللجنة الأولمبية الوطنية في البلد المعني ويطلب منها تنظيم هذه الدورة التدريبية. القرار بشأن تنظيم الدورة المقترحة من عدمه يقع بالكامل ضمن اختصاص اللجنة الأولمبية الوطنية.

تُقدم دورات مطوري المدربين بالتعاون مع المجلس الدولي لتميز التدريب .

بناءً على إطار عمل المجلس الدولي للتميز التدريبي ، يتم تدريب مطوري المدربين لدعم وتطوير المدربين وتشجيعهم على مواصلة صقل وتحسين معارفهم ومهاراتهم لتقديم تجارب رياضية إيجابية وفعالة لجميع المشاركين. يمكن لمطوري المدربين أيضًا المساعدة في اتخاذ الخطوات الأولى نحو إنشاء مشروع تطوير النظام الرياضي الوطني وتحديد معلمي المدربين المستقبليين الذين قد يستفيدون أيضًا من فرص المنح الدراسية التي يقدمها التضامن الأولمبي. يتم تعيين الخبراء لهذه الدورة من قبل المجلس الدولي لتميز التدريب وفقًا للمحتوى المعتمد.

تُقدم دورات الشركاء أيضًا بالتعاون مع شركاء التضامن الأولمبي، الذين يشملون على سبيل المثال لا الحصر:

- اللجنة الأولمبية الأمريكية وجامعة ديلاوير؛

- معهد برنامج الدعم الدولي للرياضة الأفريقية والكاريبية؛

- جامعة هيرتفوردشاير.

## من يمكنه التقديم؟

جميع اللجان الأولمبية الوطنية، مع إعطاء الأولوية للجان الأصغر التي لا تمتلك أنظمة تعليم وطنية للمدربين.

## ما الرياضات المؤهلة؟

جميع الرياضات المدرجة في برنامج الألعاب الأولمبية الصيفية والشتوية أو الألعاب الأولمبية للشباب.  
بينما يمكن لمدربي الرياضات الإلكترونية من الرياضات المدرجة في الألعاب الأولمبية الإلكترونية المشاركة في دورات علوم الرياضة، يجب أن تكون غالبية المشاركين من الرياضات المدرجة في الألعاب الأولمبية.

## هل هناك أطراف ثالثة مشاركة؟

الاتحادات الدولية مسؤولة عن تقديم الدورات التدريبية لرياضات محددة وفرص الاتحاد الدولي.

يشارك المجلس الدولي لتمييز التدريب في دورات تطوير المدربين.  
يساعد مجموعة من الشركاء (بما في ذلك اللجنة الأولمبية الأمريكية وجامعة ديلاوير، معهد برنامج الدعم الدولي للرياضة الأفريقية والكاريبية وجامعة هيرتفوردشاير) في تقديم دورات الشركاء.

## هل هناك قيود؟



يتعين على اللجان الأولمبية الوطنية ضمان أن لا تقل نسبة النساء المشاركات في كل دورة عن 30٪، كلما أمكن ذلك، خاصة في الدورات التمهيديّة/المستوى الأول. وفي حال عدم تحقيق هذه النسبة، يتوجب على اللجنة الأولمبية الوطنية تقديم مبرر لذلك.

يمكن للجنة الأولمبية الوطنية طلب دورات موجهة خصيصًا للمدربات ضمن أي من الخيارات المذكورة أعلاه (باستثناء فرص الاتحادات الدولية). سيتم تخصيص ميزانية لهذا النوع من الأنشطة بالإضافة إلى الحصة المقررة.

عادةً ما يدعم التضامن الأولمبي خبيرًا واحدًا يتم اختياره من قبل الاتحاد الدولي أو الشريك أو اللجنة الأولمبية الوطنية لكل دورة، حسب طبيعة الدورة. ويمكن دعم خبير ثانٍ في حال وجود سبب محدد (مثل عدد المشاركين، الأسباب الأمنية، المحتوى، إلخ). وفي هذه الحالة، يجب احترام مبدأ المساواة بين الجنسين.

لا يغطي التضامن الأولمبي مشاركة المدربين في المؤتمرات القصيرة أو المعسكرات التدريبية خارج بلدانهم.

### هل يوجد موعد نهائي لتقديم الطلبات؟

هذا البرنامج مفتوح من 1 يناير 2025 إلى 31 ديسمبر 2028. الموعد النهائي لتقديم الطلبات لا يتجاوز ثلاثة أشهر قبل تاريخ البدء المقصود للدورة.

### ما هي إجراءات التقديم؟

**الإجراءات المعتادة (مثل الدورات المتخصصة في الرياضة ودورات علوم الرياضة):**

- تقدم اللجان الأولمبية الوطنية طلباتها من خلال نظام RELAY.



- يمكن للجان الأولمبية الوطنية اقتراح تواريخ معينة، ولكن قد يطلب الاتحاد الدولي أو الشريك تغيير الفترة المقترحة بناءً على توفر الخبر أو أي معايير أخرى تتعلق بالدورة.
- يستشير التضامن الأولمبي الاتحاد الدولي أو أحد شركائه، اعتمادًا على نوع الدورة المختارة.
- لتسريع العملية الإدارية، يجب على اللجنة الأولمبية الوطنية التأكد من تقديم جميع التفاصيل اللازمة لتنظيم الدورة التدريبية إلى الاتحاد الدولي/الشريك، وفقًا للمعايير المحددة مسبقًا للدورة.
- في بعض الحالات، قد يقوم الاتحاد الدولي/الشركاء بتعيين أكثر من خبير واحد، بناءً على التخصص المعني، أو عدد المشاركين، أو طبيعة الدورة، أو ظروف خاصة أخرى. في هذه الحالة، يتعين على اللجنة الأولمبية الوطنية مراجعة ميزانية الدورة وفقًا لذلك لتضمن التكاليف الإضافية.
- بمجرد تلقي التأكيد النهائي من الاتحادات الدولية/الشركاء، يقوم التضامن الأولمبي بالموافقة على النشاط والميزانية.

### مبادرة التضامن الأولمبي (مثل فرص الاتحادات الدولية):

- يقدم الاتحاد الدولي قائمة باللجان الأولمبية الوطنية المحتملة لاستضافة الدورة إلى التضامن الأولمبي.
- يقوم التضامن الأولمبي باختيار اللجان الأولمبية الوطنية والبدء بإجراءات التحقق اللازمة (مثل وضع اللجنة الأولمبية الوطنية ضمن البرنامج، الوضع السياسي، مشاركة المرشحات من النساء، إلخ).
- يقترح التضامن الأولمبي على اللجان الأولمبية الوطنية المختارة دعم تنظيم الدورة. يتم احتساب هذا النوع من الدورات خارج الحصة الإجمالية المخصصة للجنة ضمن هذا البرنامج.
- بعد الاتفاق، تقدم اللجنة الأولمبية الوطنية طلبها من خلال نظام RELAY.
- يسعى التضامن الأولمبي للحصول على التأكيد النهائي من الاتحاد الدولي.
- بمجرد تلقي التأكيد النهائي، يقوم التضامن الأولمبي بالموافقة على النشاط والميزانية.

بشكل عام، يحث التضامن الأولمبي اللجان الأولمبية الوطنية على وضع إجراءات داخلية لتنظيم الدورات الفنية بالتعاون مع اتحاداتها الوطنية . ستساعد هذه الإجراءات في توضيح مسؤوليات كل طرف (مثل إدارة الموارد البشرية والمالية، حجز الأماكن، المواد المطلوبة والمعدات المتوفرة، البروتوكول، المواعيد النهائية للتقارير، إلخ).

## ما الحد الأقصى للتمويل؟

يتراوح متوسط الميزانية بين 8,000 و10,000 دولار أمريكي. ويمكن زيادة هذا المبلغ ليصل إلى 12,000 دولار أمريكي بناءً على الاحتياج وفقط إذا كان مبررًا. يجب على اللجان الأولمبية الوطنية إجراء تقييم دقيق للتكاليف المتوقعة عند وضع ميزانية الدورة. بالنسبة للدورات المتخصصة في الرياضة، سيتم التشاور مع الاتحادات الدولية بهدف اعتماد الميزانية المقترحة، وقد يُطلب من اللجان الأولمبية الوطنية إجراء تعديلات و/أو تقديم معلومات إضافية قبل الموافقة على الدورة. يمكن للجان الأولمبية الوطنية تنظيم ما يصل إلى 10 دورات فنية كحد أقصى خلال فترة الأربع سنوات. ويمكن النظر في أنشطة إضافية بناءً على الاحتياجات الخاصة للجان الأولمبية الوطنية والميزانية المتاحة للبرنامج.

## ما هي النفقات المغطاة؟

### من خلال اللجنة الأولمبية الوطنية:

- التكاليف التنظيمية وفقًا للتفاصيل الواردة في الميزانية المقدمة من اللجنة الأولمبية الوطنية.
- يمكن استخدام ما يصل إلى 10٪ من الميزانية المخصصة لشراء المعدات الرياضية اللازمة لتنفيذ الدورة.



- يمكن تخصيص مبلغ أقصاه 200 دولار أمريكي لكل نشاط لكل شخص (بحد أقصى شخصين) كتعويضات للمنسقين، الخبراء المحليين، وما إلى ذلك.
- إذا تم شراء هدية للخبير (الخبراء)، وهو أمر غير إلزامي، يجب ألا تتجاوز قيمتها 100 دولار أمريكي.
- عادةً لا يغطي التضامن الأولمبي شراء المعدات المكتبية أو أجهزة تكنولوجيا المعلومات.
- يجب تقديم أي نفقات جديدة غير مدرجة في الميزانية المعتمدة مسبقًا إلى التضامن الأولمبي للموافقة المسبقة، وإلا فقد لا يتم تغطيتها ضمن ميزانية التضامن الأولمبي.

### من خلال الاتحاد الدولي:

- بدل يومي للخبير (وفقًا للاتفاقية الأولية) طوال مدة الدورة بالإضافة إلى يومين للتنقل.
- تذكرة طيران (بالدرجة الاقتصادية القياسية وبأقصر مسار ممكن).
- تكاليف التأشيرة والتطعيمات، إن وُجدت.
- لا يغطي التضامن الأولمبي تأمين الخبير.

### ما هي خيارات الدفع لهذا البرنامج؟

يتم صرف دفعة مقدمة بنسبة 75٪ من الميزانية المخصصة بمجرد الموافقة على الدورة، وعادةً ما يتم ذلك قبل شهر واحد على الأقل من بدء الدورة. يتم صرف المبلغ المتبقي، إن وُجد، بعد تحليل واعتماد التقارير المالية والفنية المقدمة من قبل اللجنة الأولمبية الوطنية.

### ما هي متطلبات التقارير؟

الموعد النهائي لتقديم التقارير المالية والفنية وتقارير الخبراء هو في موعد لا يتجاوز شهرين بعد انتهاء الدورة. تتحمل اللجان الأولمبية الوطنية مسؤولية تقديم التقارير المالية والفنية وتقارير الخبراء من خلال نظام RELAY.



بالنسبة للدورات المتخصصة في الرياضة وفرص الاتحادات الدولية، يمكن للخبراء إرسال تقاريرهم مباشرة إلى الاتحاد الدولي، والذي يتولى بعد ذلك مسؤولية تقديم التقرير عبر نظام RELAY.

بالنسبة لدورات علوم الرياضة، يجب على اللجنة الأولمبية الوطنية تقديم تقرير شامل من الخبير إلى التضامن الأولمبي، يشمل جدول أعمال الدورة، عملية التقييم، النتائج، التوصيات، وما إلى ذلك. يُرجى ملاحظة أنه لا يوجد نموذج محدد للتقرير؛ حيث يتمتع الخبير بالحرية لاستخدام أي صيغة يراها مناسبة.

## ✈️ تعليمات إضافية:

تُحث اللجان الأولمبية الوطنية على وضع خطط استراتيجية ذات أهداف واضحة لتدريب المدربين على مدار فترة الأربع سنوات. وبناءً على ذلك، يجب إعطاء الأولوية للدورات وفق هيكل منطقي يأخذ في الاعتبار المستويات والاحتياجات المختلفة، بالإضافة إلى التخطيط الفني والمالي طوال الفترة بأكملها.

## الشهادات الإلكترونية

يمكن تنزيل نسخة إلكترونية من الشهادة في أي وقت عبر نظام RELAY. تتحمل كل لجنة أولمبية وطنية مسؤولية توزيع العدد الدقيق من الشهادات المطلوبة. ينبغي منح شهادات المشاركة المقدمة من التضامن الأولمبي فقط للمشاركين الذين أكملوا الدورة بالكامل.

الشهادة المقدمة من التضامن الأولمبي هي شهادة مشاركة فقط. ويعود إلى الاتحاد الدولي أو الشريك القرار بشأن منح شهادات معتمدة رسميًا للمشاركين، وفقًا لسياساتهم الخاصة.

## سياسة توزيع القمصان

لإظهار دعم التضامن الأولمبي، يُشجّع على قيام اللجان الأولمبية الوطنية بتوزيع قمصان على المشاركين في الدورات تُظهر الهوية المؤسسية للتضامن الأولمبي وفقًا للإرشادات المحددة.



## حماية نزاهة الرياضة

يُوصي التضامن الأولمبي اللجان الأولمبية الوطنية والاتحادات الدولية بالاطلاع المستمر على أحدث السياسات والقواعد المعمول بها فيما يتعلق بحماية الرياضيين، ومكافحة المنشطات، ومنع التلاعب بالمنافسات، وما إلى ذلك، ونشرها بين المدربين. ولتحقيق ذلك، يمكن للجان الأولمبية الوطنية تنظيم وحدات تدريبية مخصصة ضمن الدورات الفنية للمدربين.

عند الحاجة، يقوم التضامن الأولمبي بربط اللجان الأولمبية الوطنية أو الاتحادات الدولية أو الشركاء بالجهات المعنية في اللجنة الأولمبية الدولية للحصول على معلومات إضافية أو إرشادات و/أو توفير موارد إضافية.

---

## المنح الأولمبية للمدربين

### ما هي أهداف البرنامج؟

- تمكين المدربين من الاستفادة من التدريب عالي المستوى.
- تحسين تجارب ومعارف التدريب.
- رفع مستويات التدريب بشكل عام لصالح النظام الرياضي الوطني.

### ما هي الفئة المستهدفة لهذا البرنامج؟

- هذا البرنامج مخصص للمدربين المعترف بهم رسميًا من قبل الاتحادات الوطنية والنشطين في بلدانهم.
- يجب أن يحقق المرشحون للمنحة الأولمبية الشروط التالية :
  - الانتماء إلى اتحادات رياضية تكون رياضتها/تخصصها مدرجًا ضمن البرنامج الأولمبي.
  - امتلاك مؤهلات تدريب رسمية معترف بها في بلدهم الأصلي و/أو من قبل الاتحاد الدولي المعني أو خبرة معادلة.
  - أن يكونوا نشطين وقادرين على تقديم دليل على خبرة عملية كمدربين على المستوى الوطني، الإقليمي، القاري، و/أو الدولي.
  - الموافقة على نقل معرفتهم ومواصلة تطوير رياضاتهم في بلدانهم الأصلية بعد إكمال التدريب.
  - تحسين مهاراتهم الرقمية بانتظام لمواكبة التقنيات الجديدة.

يجب ألا يكون المرشحون متورطين في جريمة منشطات أو معاقبين على أفعال تتعارض مع معايير الأخلاق الرياضية المنصوص عليها في الميثاق الأولمبي أو اللجنة الأولمبية الدولية أو اللجنة الأولمبية الوطنية.

يمكن دعم مدربي الرياضات الإلكترونية من رياضة مدرجة في الألعاب الأولمبية للرياضات الإلكترونية من خلال خيارات التدريب التي تقترحها اللجان الأولمبية الوطنية. ومع ذلك، يجب إعطاء الأولوية للمدربين المشاركين في رياضة مدرجة في برنامج الألعاب الأولمبية.

### ما هي الأنشطة التي يغطيها البرنامج؟

يتضمن هذا البرنامج ثلاثة خيارات: التدريب في العلوم الرياضية، والتدريب لرياضي معينة، وخيارات التدريب المقترحة من قبل اللجان الأولمبية الوطنية:

### 1. التدريب في علوم الرياضة :

منح دراسية فردية تسمح للمدرين بالحصول على تدريب في مجال العلوم الرياضية في مركز رياضي رفيع المستوى أو جامعة بهدف الحصول على اعتراف رسمي (دبلومة أو شهادة).  
يتم تحديد محتوى التدريب وشكله (حضوريا أو عبر الإنترنت أو مختلطاً) ومدته وطريقة التقييم وما إلى ذلك من قبل المركز/الجامعة. سيضمن شركاؤنا تعرض المشاركين لمواضيع مثل:

- حماية الرياضيين النظيفين؛
- منع التلاعب بالمنافسة؛
- حماية الرياضيين/منع التحرش والإساءة في الرياضة؛
- منع الإصابات (الجسدية والعقلية)؛
- تعزيز المساواة بين الجنسين والتنوع والإدماج؛
- وأي مواضيع أخرى ناشئة قد تهمهم.

### 2. التدريب الخاص برياضة معينة :مصمم لتحديث معارف المدرين وتوسيع خبراتهم العملية في رياضة محددة

تم تصميم الدورات التدريبية الفنية المتنوعة المتاحة للسماح للمدرين بتحديث معارفهم وتوسيع خبرتهم العملية في رياضة معينة.

سيواصل التضامن الأولمبي العمل بشكل وثيق مع الاتحادات الدولية ومراكز التدريب لتحديد مجموعة من الدورات التدريبية التي تقدم تدريباً محدداً.

### 3. خيارات التدريب المقترحة من قبل اللجان الأولمبية الوطنية:

يجوز للجان الأولمبية الوطنية اقتراح مؤسسات تدريبية غير تلك التي أشارت إليها منظمة التضامن الأولمبي إذا كانت تقدم محتوى يعتبر أكثر ملاءمة لاحتياجات مدربيها. كما يجوز للجان الأولمبية الوطنية الموافقة على التدريب قصير الأمد إذا كان مبرراً بشكل مناسب.



بالإضافة إلى التدريب الرياضي المقترح، يمكن للجان الأولمبية الوطنية استشارة الفرص المتاحة من خلال برامج التطوير التابعة للاتحادات الدولية، إن وجدت.

### من يمكنه التقديم؟

- جميع اللجان الأولمبية الوطنية، مع إعطاء الأولوية للجان التي تفتقر إلى أنظمة تعليمية وطنية للتدريب.

### ما هي الرياضات المؤهلة؟

- أي رياضة مدرجة في البرنامج الأولمبي لألعاب ميلانو كورتينا الشتوية 2026، ألعاب الشباب الأولمبية داكار 2026، أو الألعاب الأولمبية لوس أنجلوس 2028.

### هل هناك أطراف ثالثة مشاركة؟

المراكز الرئيسية التي يتعاون معها التضامن الأولمبي في مجال التدريب على العلوم الرياضية هي (حسب الترتيب الأبجدي):

- مركز الأداء العالي (أسبانيا)؛
- الجامعة المجرية للعلوم الرياضية في بودابست (المجر)؛
- البرنامج الأكاديمي الدولي لدعم الرياضة في أفريقيا ومنطقة البحر الكاريبي مونتريال (كندا) ولوزان (سويسرا)؛
- اللجنة الأولمبية والبارالمبية الأمريكية/جامعة ديلاوير (الولايات المتحدة الأمريكية)؛
- جامعة هيرتفوردشاير (المملكة المتحدة).

لمزيد من التفاصيل، يرجى الرجوع إلى قائمة المراكز الشريكة.

تلعب الاتحادات الدولية ذات الصلة دورًا في تقديم التدريب الخاص بالرياضة من خلال مراكزها المعترف بها. يتوفر التدريب الخاص بالرياضة في: الرماية، وكرة السلة، والبياتلون، وركوب الدراجات، والهوكي على الجليد، والإبحار، والتنس.

بالنسبة لخيارات التدريب التي تقترحها اللجان الأولمبية الوطنية، يطلب التضامن الأولمبي أن يتم تقييم جميع الأطراف الثالثة من قبل الاتحاد الدولي ذي الصلة.





- توجد قيود على أعداد المشاركين في بعض خيارات التدريب.

### ما هو الموعد النهائي لتقديم الطلبات؟

هذا البرنامج مفتوح من 1 يناير 2025 إلى 31 ديسمبر 2028. الموعد النهائي للتقديم هو ثلاثة أشهر على الأقل قبل بدء التدريب. يتم نشر تواريخ التدريب المتاحة والمواعيد النهائية ذات الصلة على موقع NOCnet. يحتفظ للتضامن الأولمبي و/أو مركز التدريب بالحق في رفض الطلبات اللاحقة.

### ما هي إجراءات التقديم؟

خيار علوم الرياضة:

- يجب على اللجنة الأولمبية الوطنية تقديم طلبها عبر منصة RELAY وأيضًا مباشرةً من خلال مركز التدريب. كلا الإجراءين إلزاميان ولكنهما مستقلان عن بعضهما البعض.
- يطلب التضامن الأولمبي موافقة مركز التدريب والحصول على نصيحة فنية من الاتحاد الدولي لكل مدرب.
- يتم تخصيص المنح الدراسية من قبل التضامن الأولمبي بعد مناقشة مشتركة مع مركز التدريب.
- يتم توقيع العقود بين اللجنة الأولمبية الوطنية والمدرّب المختار للحصول على المنحة.

خيار منحة رياضة معينة:

- يقدم الاتحاد الدولي للتضامن الأولمبي قائمة بالمرشحين المحتملين.
- يقترح التضامن الأولمبي على اللجان الأولمبية الوطنية دعم المدرّبين الذين تم اختيارهم.
- عند الاتفاق، تقدم اللجنة الأولمبية الوطنية الطلبات للمدرّب أو المدرّبين عبر منصة RELAY.
- يتم تخصيص المنح الدراسية من قبل التضامن الأولمبي بعد مناقشة مشتركة مع الاتحاد الدولي.
- يتم توقيع العقود بين اللجنة الأولمبية الوطنية والمدرّب المختار للحصول على المنحة.



يمكن أن تأتي طلبات التدريب الخاص بالرياضة مباشرةً من اللجان الأولمبية الوطنية، ومع ذلك، يخضع كل مرشح لتقييم الاتحاد الدولي.

خيارات التدريب المقترحة من قبل اللجان الأولمبية الوطنية:

- تقدم اللجنة الأولمبية الوطنية الطلب عبر منصة RELAY.
  - يجب أن يتضمن الطلب برنامج تدريب مفصل (المحتوى، الشكل، الجدول الزمني، عملية التقييم، نوع الشهادة، إلخ) وتفصيلًا دقيقًا للميزانية يشمل جميع التكاليف ذات الصلة (الإقامة والطعام، التدريب، والنقل الدولي/المحلي، إلخ).
  - يطلب التضامن الأولمبي نصيحة فنية من الاتحاد الدولي حول المدرب والتدريب المختار.
  - يتم تخصيص المنح الدراسية من قبل التضامن الأولمبي.
  - يتم توقيع العقود بين اللجنة الأولمبية الوطنية والمدرب المختار للحصول على المنحة.
- تعتبر موافقة المركز/الجامعة/الاتحاد الدولي جزءًا أساسيًا من عملية التقديم. ومع ذلك، يجب ملاحظة أن هذه الموافقة لا تمثل بأي حال تخصيصًا تلقائيًا للمنحة من قبل التضامن الأولمبي.

## ما هو الحد الأقصى لمبلغ التمويل الذي يمكن للجنة الأولمبية الوطنية التقدم بطلب للحصول عليه؟

يمكن للجان الأولمبية الوطنية أن تطلب منحتين دراسيتين سنويًا، ويجب أن تكون الأولوية للمساواة بين الجنسين.

بالنسبة لعلوم الرياضة والتدريب الرياضي المحدد، يتم تحديد المبلغ وفقًا للاتفاقية التي أبرمتها التضامن الأولمبي مع مركز التدريب أو الاتحاد الدولي المعني.

بالنسبة لخيارات التدريب التي تقترحها اللجان الأولمبية الوطنية، يتم تحديد المبلغ من قبل التضامن الأولمبي على أساس كل حالة على حدة وفقًا لتقسيم الميزانية المقدم في الطلب. يمكن النظر في منح دراسية إضافية اعتمادًا على احتياجات اللجنة الأولمبية الوطنية، مع إعطاء الأولوية للمرشحات الإناث.

## ما هي النفقات التي يتم تغطيتها؟

- **تكاليف النقل:** تذكرة طيران دولية ذهابًا وإيابًا و/أو تذكرة قطار بالدرجة الاقتصادية العادية على أقصر مسار ممكن، و/أو تذكرة طيران محلية ذهابًا وإيابًا إذا كان ذلك ينطبق.
- **تكاليف التأشيرة.**
- **تكاليف التدريب.**
- **تكاليف الإقامة والمعيشة.**
- **بدل أسبوعي:** بقيمة 100 دولار أمريكي (أو المبلغ المتفق عليه مع مركز التدريب المعني) يُدفع مباشرةً إلى المدرب من قبل المركز أو الاتحاد الدولي طوال فترة البرنامج في الخارج. (لا يغطي التضامن الأولمبي البدلات اليومية عبر اللجنة الأولمبية الوطنية).
- **حد أقصى 200 دولار أمريكي:** إذا كان هناك وحدة تدريب عبر الإنترنت في علوم الرياضة، لتغطية تكاليف الاتصال بالإنترنت عند الضرورة.
- **التأمين الصحي والتأمين ضد الحوادث** للوحدة التدريبية في الخارج، إذا كان ذلك ضروريًا.

### ما هي خيارات الدفع؟

#### بالنسبة لتدريب علوم الرياضة والتدريب الخاص بالرياضة:

- يتم إدارة التكاليف المتعلقة بالإقامة في مركز التدريب (التدريب، الإقامة والطعام، البديل الأسبوعي (إن وجد)، التأمين الصحي وتأمين الحوادث، إلخ) بشكل أساسي من قبل التضامن الأولمبي مباشرةً مع مركز التدريب المعني.

#### بالنسبة لخيارات التدريب المقترحة من قبل اللجان الأولمبية الوطنية:

- يتم إدارة التكاليف المتعلقة بالإقامة في مركز التدريب (التدريب، الإقامة والمعيشة، التأمين الصحي وتأمين الحوادث، إلخ) مباشرةً من قبل اللجنة الأولمبية الوطنية بالتعاون مع مركز التدريب المعني، وذلك بناءً على الميزانية التي يوافق عليها التضامن الأولمبي.
- يتم توفير دفعة مقدمة بنسبة 75%. يتم دفع الرصيد المتبقي بعد استلام واعتماد التقرير المالي، نتائج التدريب النهائية، والتقرير الشخصي للمدرب.

#### بالنسبة لجميع خيارات التدريب الثلاثة:



- يتم تعويض تكاليف النقل الدولية/الوطنية (بالدرجة الاقتصادية العادية وعلى أقصر مسار ممكن) إلى اللجنة الأولمبية الوطنية بعد تقديم واعتماد التقرير المالي.

## ما هي متطلبات التقارير؟

يجب على اللجنة الأولمبية الوطنية تقديم تقرير مالي لجميع خيارات التدريب عبر منصة RELAY.

- يجب أيضًا تقديم تقارير المدربين عبر منصة RELAY من قبل اللجنة الأولمبية الوطنية.
- سيتم تقديم نتائج كل مدرب من قبل مركز التدريب المعني لتدريبات علوم الرياضة والتدريب الخاص بالرياضة، بينما يجب تقديم النتائج الخاصة بخيارات التدريب المقترحة من قبل اللجان الأولمبية الوطنية عبر منصة RELAY من قبل اللجنة الأولمبية الوطنية.

## هل هناك تعليمات إضافية؟

ينصح التضامن الأولمبي اللجان الأولمبية الوطنية مسبقًا بشكل وثيق مع اتحاداتها الوطنية لإنشاء أو تحديث قاعدة بيانات مفصلة لمدربيها، لا سيما أولئك الذين استفادوا من المنح الدراسية.

كما يتم تشجيع اللجان الأولمبية الوطنية على البقاء على اتصال مع الحاصلين على المنح وإبلاغ التضامن الأولمبي بأي نتائج هامة تحققت في المسابقات الوطنية أو الإقليمية أو الدولية؛ وأي تغييرات في منصب المدرب داخل الاتحاد الوطني الخاص به/بها؛ أو المشاركة كمدرب في الألعاب الأولمبية، إلخ.

خلال فترة الأربع سنوات، وبعد تحليل دقيق مع الشركاء المعنيين، قد يختار التضامن الأولمبي بعضًا من أفضل المشاريع البحثية التي طورها الحاصلون السابقون على منح التضامن الأولمبي، ويقترح على اللجان الأولمبية الوطنية المعنية أن يتم تمويلها من خلال برنامج تطوير النظام الرياضي الوطني. وإذا حصل المشروع على تأييد من الاتحاد الدولي أو الشريك المعني، قد تتاح للحاصل على المنحة السابق فرصة لتنفيذ المشروع أو العمل كمساعد للخبير الرئيسي.

## مشروع التعليم للرياضيين - دراسات على مستوى الماجستير

### ما هي أهداف البرنامج؟

تمكين الرياضيين والأولمبيين من اكتساب المهارات والمعرفة والفرص لمتابعة مسيرة مهنية ناجحة بعد انتهاء حياتهم الرياضية.

### من يستهدف هذا البرنامج؟

هذه الفرصة متاحة حصريًا للأولمبيين.

### ما الأنشطة التي يغطيها البرنامج؟

يدعم البرنامج ثلاثة أنواع من فرص التعلم:

1. **ماجستير في أخلاقيات ونزاهة الرياضة: (MAiSI)** منحة دراسية لمدة سنتين تُقدم للأولمبيين الحاصلين على درجة البكالوريوس وشهادة لغة إنجليزية (مثل شهادة كامبريدج، درجة IELTS 6.5، أو TOEFL كحد أدنى) لإكمال درجة الماجستير لمدة عامين في أخلاقيات ونزاهة الرياضة. يمكنكم العثور على مزيد من المعلومات هنا: <http://www.maisi-project.eu/>.
2. **دورة قصيرة في أخلاقيات ونزاهة الرياضة: (ACTSI)** دورة مدتها شهر (أسبوع عبر الإنترنت و3 أسابيع في الموقع) للرياضيين الأولمبيين الذين يريدون معرفة المزيد عن سياسات وممارسات الأخلاق والنزاهة في الرياضة.
3. **دراسات ماجستير أخرى:** يتم اختيار المستفيدين بناءً على متطلبات برامج الماجستير المختارة ومعايير الجامعة.

### من يمكنه التقديم؟

جميع اللجان الأولمبية الوطنية.

### ما هي الرياضات المؤهلة؟

الأولمبيون من أي رياضة.



## هل هناك أطراف ثالثة معنية؟

جامعة لوفين في بلجيكا مسؤولة عن تقييم المستويات الأكاديمية واللغوية للمرشحين.

## هل هناك أي قيود؟

هناك عدد محدود من المنح الدراسية بسبب قيود الميزانية. تُخصص منحة واحدة كل لجنة أولمبية وطنية للفترة 2025-2028 للحصول على درجة الماجستير في أخلاقيات ونزاهة الرياضة (MAiSI) وغيرها من درجات الماجستير، والحصول على منحة دراسية واحدة لكل دورة للحصول على درجة الماجستير في أخلاقيات ونزاهة الرياضة (ACTSI).

## هل هناك موعد نهائي لتقديم الطلبات؟

البرنامج مفتوح من 1 يناير 2025 إلى 31 ديسمبر 2028. يجب تقديم الطلبات قبل ثلاثة أشهر من موعد بدء الدراسة المطلوبة ما لم تنص معايير الجامعة على خلاف ذلك.

## ما هي إجراءات التقديم؟

- تتقدم اللجان الأولمبية الوطنية بطلباتها من خلال RELAY وجامعة لوفين. كلا الإجراءين إلزاميان ولكنهما مستقلان.
- تقدم جامعة لوفين للتضامن الأولمبي قائمة بالمرشحين المحتملين الذين تقدموا بطلباتهم والذين يستوفون المتطلبات الأكاديمية للحصول على درجة الماجستير.
- يختار التضامن الأولمبي اللجان الأولمبية الوطنية للمرشحين والذي سيتواصل معهم سابقا (حسب وضع اللجنة الأولمبية الوطنية ضمن برامج التضامن الأولمبي والوضع السياسي وعوامل أخرى).
- يحث التضامن الأولمبي كل لجنة أولمبية وطنية مختارة بشكل فردي لدعم مرشحها.
- إذا تم الاتفاق، تقدم اللجنة الأولمبية الوطنية الطلب نيابة عن المرشح من خلال RELAY.

## ما هو الحد الأقصى للتمويل؟

بالنسبة لبرنامج الماجستير MAiSI، تتوفر منحة دراسية لمدة عامين بقيمة 50000 دولار أمريكي. بالنسبة لبرنامج الماجستير ACTSI ودراسات الماجستير الأخرى، يتم تحديد الميزانية على أساس كل حالة على حدة.

- **MAiSI** يغطي جميع التكاليف لمدة سنتين (إقامة، رسوم جامعية، نقل).
- **ACTSI** يغطي تكاليف الدورة بالكامل (إقامة، رسوم تعليم، نقل).
- **برامج الماجستير الأخرى**: يتم تحديد المبلغ حسب الميزانية المقدمة من التضامن الأولمبي على أساس كل حالة على حدة وفقاً لتقسيم الميزانية المقدمة في الطلب.

### ما هي خيارات الدفع؟

- بالنسبة لـ **MAiSI**، سيتم إرسال دفعة سنوية من قبل Olympic Solidarity مباشرة إلى جامعة لوفين عند استلام مراجعة الأداء الأكاديمي. سيتم تأكيد السنة الثانية من الدراسات فقط بعد استلام مراجعة الأداء الأكاديمي من السنة الأولى والوضع الدراسي المرضي.
- بالنسبة لـ **ACTSI**، يتم دفع جميع التكاليف مباشرة إلى جامعة لوفين ويتم تعويض تكاليف سفر المشاركين إلى اللجنة الأولمبية الوطنية عند استلام التقرير المالي.
- بالنسبة لدراسات الماجستير الأخرى، تكون اللجنة الأولمبية الوطنية مسؤولة عن إدارة الأموال. يتم تخصيص المنحة لكل عام دراسي، مع تقديم 75% في بداية العام الدراسي و25% في نهاية العام التالي لتقديم التقرير المالي والنتائج الأكاديمية.

### ما هي متطلبات الإبلاغ؟

- بالنسبة لدراسات الماجستير **MAiSI** و **ACTSI**، تكون اللجنة الأولمبية الوطنية مسؤولة عن تقديم تقرير المشارك، بينما تتولى الجامعة استكمال نتائج المشارك والتقرير المالي.
- بالنسبة لدراسات الماجستير الأخرى، تكون اللجنة الأولمبية الوطنية مسؤولة عن تقديم تقرير المشارك ونتائجه، بالإضافة إلى التقرير المالي.

### هل هناك تعليمات أخرى؟

يحث التضامن الأولمبي اللجان الأولمبية الوطنية على ضمان وعي المشاركين بالقضايا الرئيسية في الرياضة، مثل حماية الرياضيين النظيفين، والتلاعب بالمنافسة، والتحرش والإساءة، والوقاية من الإصابات (الجسدية والعقلية)، وتعزيز المساواة بين الجنسين، والتنوع، والإدماج، وما إلى ذلك. وإذا رغبت اللجان الأولمبية الوطنية أو المشاركون في معرفة المزيد حول أي موضوع، فسنكون سعداء بوضعهم على تواصل بقسم اللجنة الأولمبية الدولية ذي الصلة عند الحاجة.



## منحة التعليم الرياضي

### ما هي أهداف البرنامج؟

تمكين الرياضيين والأولمبيين في مختلف مراحل حياتهم المهنية من اكتساب المهارات والمعرفة والفرص لمتابعة مسيرات مهنية ناجحة بعد انتهاء حياتهم الرياضية.

### من يستهدف هذا البرنامج؟

الأولوية تُمنح للأولمبيين، لكن يمكن للرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية للشباب أو المنافسات القارية/الدولية أن يكونوا مؤهلين أيضًا.

### ما الأنشطة التي يغطيها البرنامج؟

تُمنح منحة التعليم الرياضي للرياضيين الأفراد الذين يتابعون التدريب والتعليم في المجال الذي يختارونه. يتم تحديد محتوى التعليم ومدته وموقعه وتكاليفه وأساليب تقييمه من قبل المستفيدين واللجان الأولمبية الوطنية بالتنسيق مع التضامن الأولمبي.

### من يمكنه التقديم؟

جميع اللجان الأولمبية الوطنية.

### ما هي الرياضات المؤهلة؟

الرياضيون من أي رياضة مدرجة في برامج الدورات الأولمبية أو الألعاب الأولمبية للشباب السابقة.

### هل هناك أي أطراف ثالثة معنية؟

يجب أن يتم التحقق من كل طلب من قبل رئيس لجنة الرياضيين التابعة للجنة الأولمبية الوطنية. يمكن إجراء هذه العملية عبر خانة مخصصة في إستمارة الطلب على منصة "RELAY" قد تدير لجان الرياضيين عملية اختيار المستفيدين بالتعاون مع اللجنة الأولمبية الوطنية أو تنشر معلومات حول هذه الفرصة.

### هل هناك أي قيود؟





لا توجد قيود.

## هل هناك موعد نهائي لتقديم الطلبات؟

البرنامج مفتوح من 1 يناير 2025 إلى 31 ديسمبر 2028. يجب تقديم الطلبات قبل شهرين على الأقل من تاريخ بدء النشاط المطلوب.

## ما هي إجراءات التقديم؟

تقوم اللجان الأولمبية الوطنية بتقديم الطلب (والذي يجب أن يتم التحقق منه من قبل رئيس لجنة الرياضيين التابعة للجنة الأولمبية الوطنية) عبر منصة "RELAY".

## ما هو الحد الأقصى للتمويل الذي يمكن للجنة الأولمبية الوطنية التقديم للحصول عليه؟

الميزانية القصوى لكل لجنة أولمبية وطنية للفترة 2025-2028 هي 10,000 دولار أمريكي، ويمكن استخدامها لدعم رياضي واحد أو أكثر.

## ما هي المصاريف التي يغطيها البرنامج؟

التكاليف المتعلقة بمشاركة الرياضيين في التعليم المدرسي الرسمي بجميع مستوياته أو التدريب المهني، والتي يجب أن تُدرج بالتفصيل في الميزانية المقدمة والموافقة عليها من قبل التضامن الأولمبي.

## ما هي خيارات الدفع لهذا البرنامج؟

دفع مقدم بنسبة 75٪. وسيتم دفع المبلغ المتبقي بعد استلام واعتماد التقارير الفنية والمالية، والتي يجب تقديمها في غضون شهرين بعد اكتمال النشاط.

## ما هي متطلبات الإبلاغ (التقارير)؟

يجب على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم التقارير الفنية والمالية في غضون شهرين بعد انتهاء النشاط.

## المسار المهني في Athlete365 + ورش عمل

### ما هي أهداف البرنامج؟

تهدف ورش العمل إلى تزويد الرياضيين والأولمبيين بالمهارات والمعرفة والفرص اللازمة لتحقيق مسارات مهنية ناجحة بعد انتهاء مسيرتهم الرياضية. تشجع هذه الورش الرياضيين على:

-التفكير في الحاجة إلى التخطيط المبكر لمسار مهني بعد المسيرة الرياضية.

-إدراك أهمية تحقيق التوازن بين الرياضة والدراسة والأنشطة الأخرى.

-تطوير معرفتهم بأنفسهم.

-اكتشاف كيفية نقل المهارات المكتسبة في الرياضة إلى سوق العمل.

-بدء وضع خطة لتطوير مسيرتهم المهنية.

-تحديد فرص التعلم والتطوير.

### من يستهدف هذا البرنامج؟

يستهدف البرنامج جميع الرياضيين والأولمبيين الذين تزيد أعمارهم عن 16 عامًا.

### ما هي الأنشطة التي يغطيها البرنامج؟

يقدم هذا البرنامج ورش عمل عبر الإنترنت أو في الموقع تهدف إلى تشجيع الرياضيين على التفكير في رحلتهم بعد الرياضة، استكشاف إمكانياتهم، التعلم، التحضير، التواصل، وإيجاد



طريقهم نحو النجاح المهني. تشمل مواضيع ورش العمل اكتشاف الذات وكتابة السيرة الذاتية وغيرها.

### من يمكنه التقديم؟

المسار المهني في Athlete365 + ورش عمل مفتوحة لجميع اللجان الأولمبية الوطنية التي لديها لجان رياضيين نشطة، وخاصة تلك التي لا تمتلك برنامجًا وطنيًا لدعم مسارات الرياضيين المهنية.

### هل هناك أطراف ثالثة خارجية معنية؟

تُدار هذه البرامج من قبل التضامن الأولمبي بالتعاون مع قسم الرياضيين باللجنة الأولمبية الدولية، والذي يتولى التنسيق مع كل لجنة أولمبية وطنية لتنظيم ورش العمل.

### هل توجد قيود؟

يمكن للجان الأولمبية الوطنية تنظيم ورشة عمل واحدة سنويًا. قد تحد التضامن الأولمبي من الموافقات بناءً على الميزانية المتوفرة وعدد الطلبات.

### هل هناك موعد نهائي لتقديم الطلبات؟

البرنامج مفتوح من 1 يناير 2025 إلى 31 ديسمبر 2028. يمكن للجان الأولمبية الوطنية تقديم الطلبات خلال فترتين: من 1 يناير إلى 1 مارس ومن 1 يوليو إلى 1 أغسطس. يجب استلام الطلبات قبل ثلاثة أشهر على الأقل من موعد الورشة المختار لضمان التوافق مع جدول Athlete365+. يمكن للجنة الأولمبية الوطنية أن تقترح تواريخ مفضلة، ولكن قد يتم تعديلها اعتمادًا على توافر الخبراء أو لأسباب أخرى.



## ما هي إجراءات التقديم؟

- تتوفر إجراءات التقديم "تنظيم ورشة عمل" [هنا](#)
- يجب على اللجان الأولمبية الوطنية التقدم من خلال نموذج طلب ورشة العمل ثم تقديم طلب الميزانية من خلال RELAY في الموعد النهائي.
- يتواصل التضامن الأولمبي مع قسم الرياضيين في اللجنة الأولمبية الدولية للموافقة على الميزانية النهائية وتخصيصها.

## ما هو الحد الأقصى للتمويل الذي يمكن أن تطالبه اللجنة الأولمبية الوطنية؟

الحد الأقصى المتاح للجان الأولمبية الوطنية هو 4000 دولار أمريكي في اليوم.

## ما هي النفقات التي يغطيها البرنامج؟

- التكاليف التالية المتعلقة بتنظيم ورش العمل يمكن تغطيتها:
- استئجار القاعة (إذا عُقدت الورشة خارج اللجنة الأولمبية الوطنية).
- استئجار معدات تقنية المعلومات.
- الأدوات المكتبية.
- طباعة المواد التعليمية.
- طباعة مجموعة أدوات الحدث (بما في ذلك الالفتات).
- ترجمة المواد.
- تصوير فوتوغرافي وفيديو.
- تقديم الطعام والوجبات الخفيفة والمشروبات (غير الكحولية).



-رسوم المدربين المحليين (إذا كان هناك مدرب معتمد من Athlete365 Career+ في اللجنة الأولمبية الوطنية).

### لا يغطي البرنامج:

- المواد الترويجية والهدايا (بما في ذلك الملابس والإكسسوارات).
- الرسوم الإدارية/إدارة وتنظيم النقل.
- المخصصات المالية للرياضيين والموظفين والمتطوعين.
- الهدايا الرمزية.
- فعاليات الترحيب/الوداع.
- خدمات الإعلام أو الصحافة.
- العشاء أو الوجبات للمدربين (باستثناء تلك المقدمة أثناء جلسات الورشة).
- العناصر غير المتعلقة مباشرة بتنظيم المسار المهني في Athlete365 + ورش عمل
- الإصلاحات أو تحسينات المرافق الحالية.

### ما هي خيارات الدفع المتاحة لهذا البرنامج؟

يتوفر دفع مسبق بنسبة 75%. يتم دفع الرصيد بعد استلام واعتماد التقارير الفنية والمالية.

### ما هي متطلبات التقارير؟

يجب على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم تقارير فنية ومالية عبر RELAY خلال شهرين من انتهاء ورش العمل.

## برنامج رفع وتيرة الأعمال Athlete365

### ما هي أهداف البرنامج؟

تم تصميم برنامج رفع وتيرة الأعمال للرياضيين Athlete365 لمساعدة الرياضيين الأولمبيين على تطوير أفكارهم التجارية ودعم مسيرتهم المهنية بعد الرياضة وجهودهم في زيادة الأعمال.

### من يستهدف هذا البرنامج؟

هذا البرنامج مخصص حصريًا للرياضيين الأولمبيين.

### ما الأنشطة التي يغطيها البرنامج؟

تقدم هذه المبادرة مزيدًا من الجلسات الافتراضية والتعلم عبر الإنترنت وبالحضور الشخصي لمساعدة الرياضيين الأولمبيين على بناء مهنة ثانية بعيدًا عن المجال الرياضي، بما في ذلك إطلاق أعمالهم الخاصة.

يتم عمل الدورة التدريبية عبر الإنترنت على منصة Athlete365 التابعة للجنة الأولمبية الدولية، مع ورش عمل شهرية يقودها خبراء أعمال عالميون من مركز يونس للرياضة وAlibaba.com، وفرصة لتلقي التوجيه كل أسبوعين من خبراء محليين متاح أيضًا.

يتألف برنامج رفع وتيرة الأعمال Athlete365 من ثلاث مراحل، حيث يقدم التضامن الأولمبي المساعدة المالية للمرحلة الثالثة فقط.

المرحلة 1 - المشاركة: معسكر تدريبي افتراضي لتعريف الرياضيين ببرنامج رفع وتيرة الأعمال Athlete365 وفوائده لأعمالهم. المعسكر التدريبي مجاني ومتاح لجميع الرياضيين، الأولمبيين وغير الأولمبيين على حد سواء.

المرحلة 2 - الرعاية: دورة تدريبية عبر الإنترنت مع أنشطة أسبوعية. في نهاية هذه المرحلة، سيكون المشاركون على استعداد لتقديم خطة عمل مبسطة (يمكن العثور على مزيد من التفاصيل على Athlete365). الدورة التدريبية عبر الإنترنت متاحة لجميع الرياضيين والأولمبيين وغير الأولمبيين على حد سواء.



في هذه المرحلة، يتم اختيار ما يصل إلى 30 أولمبيًا من قبل التضامن الأولمبي وقسم الرياضيين في اللجنة الأولمبية الدولية للتقدم إلى المرحلة 3. سيتم التواصل مع اللجان الأولمبية الوطنية مباشرة لبدء عملية التقديم للأولمبيين المختارين.

المرحلة 3 – رفع الوتيرة: يدعم التضامن الأولمبي الأولمبيين المختارين بالمساعدة المالية. بالنسبة للرياضيين المختارين، ستوفر هذه المرحلة تدريبًا فرديًا من مرشد محلي في منطقتهم، وتدريبًا شهريًا عبر الإنترنت من خبراء حول العالم. يمكن العثور على مزيد من المعلومات على موقع Athlete365.

### من يمكنه التقديم؟

جميع اللجان الأولمبية الوطنية.

هل هناك أطراف ثالثة معنية؟

يدير التضامن الأولمبي هذا البرنامج بالتعاون مع إدارة الرياضيين في اللجنة الأولمبية الدولية، ومركز يونس للرياضة، ومنصة Alibaba.com.

### هل هناك قيود؟

لا توجد قيود.

### هل هناك موعد نهائي لتقديم الطلبات؟

البرنامج مفتوح من 1 يناير 2025 إلى 31 ديسمبر 2028. سيتم إبلاغ التواريخ المحددة للطلبات عبر شبكات التواصل الخاصة باللجان الأولمبية ومنصة Athlete365.

### ما هي إجراءات التقديم؟

بمجرد تحديد قائمة المستفيدين المحتملين من الألعاب الأولمبية من قبل قسم الرياضيين في اللجنة الأولمبية الدولية، سيتواصل التضامن الأولمبي مع اللجان الأولمبية الوطنية المعنية بشكل مباشر لاقتراح تأييد المرشحين المختارين لهذا البرنامج.

إذا وافقت اللجنة الأولمبية الوطنية، فيجب عليها تقديم طلب نيابة عن رياضتها (مرشح واحد لكل دورة) في RELAY. ثم سيؤكد التضامن الأولمبي الميزانية للجنة الأولمبية الوطنية.



ما هو الحد الأقصى للتمويل؟

لا توجد مدفوعات مباشرة للجنة الأولمبية الوطنية.

ما هي المصاريف التي يغطيها البرنامج؟

يغطي التضامن الأولمبي جميع تكاليف التدريب والإرشاد مباشرة مع مقدمي الخدمات.

ما هي خيارات الدفع؟

تم الاتفاق على ترتيبات الدفع مع الشركاء، ولا توجد مشاركة مباشرة من اللجان الأولمبية الوطنية.

ما هي متطلبات التقارير؟

يجب على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم تقرير عن المشاركين. بعد انتهاء المرحلة الثالثة، ستم

مشاركة نتائج المشاركين على منصة RELAY.

هل هناك تعليمات أخرى؟

لا توجد تعليمات إضافية.



## دعم لجان الرياضيين التابعة للجان الأولمبية الوطنية - منحة أنشطة لجان الرياضيين

### ما هي أهداف البرنامج؟

- تمكين الرياضيين وتعزيز أصواتهم ضمن الحركة الرياضية العالمية.
- تطوير شبكات تمثيل الرياضيين الفعّالة على المستويين القاري والوطني.
- زيادة الوعي بالموارد المتاحة للرياضيين.

### ما هي الفئة المستهدفة لهذا البرنامج؟

- تم تصميم هذه المنحة خصيصًا للجنة الرياضيين التابعة للجنة الأولمبية الوطنية حيثما وجدت، وللجان الأولمبية الوطنية التي ترغب في إنشاء لجنة رياضيين.

### ما هي الأنشطة التي يغطيها البرنامج؟

- تشجيع اللجان الأولمبية الوطنية على استخدام ميزانياتها في :
  - تمويل الأنشطة الموجهة للرياضيين التي تقترحها لجان الرياضيين النشطة.
  - إنشاء لجنة رياضيين إذا لم تكن موجودة، بما يشمل تسهيل عمليات الانتخابات وتنظيم الاجتماعات السنوية.
  - تنظيم منتديات وطنية للرياضيين أو تجمعات وطنية أخرى للرياضيين.
  - تعزيز وعي الرياضيين بالمواضيع المحددة من منصة Athlete365 وتشجيعهم على الاستفادة من الموارد المتاحة لاستخدامها في ورش العمل (لجان الرياضيين، موارد Athlete365، التوعية، إلخ).

### من يمكنه التقديم؟

- جميع اللجان الأولمبية الوطنية.

### هل هناك أطراف ثالثة أخرى مشاركة؟

- يدير التضامن الأولمبي هذا البرنامج بالتعاون مع قسم الرياضيين باللجنة الأولمبية الدولية نيابة عن لجنة الرياضيين الدولية.



هل هناك قيود؟

- يجب إغلاق الطلبات والتقارير السنوية قبل أن تتمكن اللجنة الأولمبية الوطنية من الوصول إلى منحة العام التالي.

### ما هو الموعد النهائي لتقديم الطلبات؟

- البرنامج مفتوح من 1 يناير 2025 إلى 31 ديسمبر 2028. يمكن للجان الأولمبية الوطنية تقديم طلب واحد سنويًا قبل شهرين على الأقل من بدء النشاط الأول.

### ما هي إجراءات التقديم؟

- تقدم اللجان الأولمبية الوطنية طلباتها عبر منصة RELAY (يجب أن تتم المصادقة على كل طلب من قبل لجنة الرياضيين الوطنية المعنية، ويتم توضيح الخطوات المطلوبة في الطلب).
- سيقوم التضامن الأولمبي بالتنسيق مع قسم الرياضيين باللجنة الأولمبية الدولية لاعتماد الميزانية النهائية وتخصيصها.

يسمح للجان الأولمبية الوطنية بتقديم طلب واحد سنويًا، يمكن أن يشمل نشاطاً أو عدة أنشطة/مشاريع.

يجب على اللجان الأولمبية الوطنية طلب هذه المنحة من التضامن الأولمبي قبل الاستفادة من منح مشابهة مقدمة من الاتحادات القارية.

### ما هو الحد الأقصى للتمويل الذي يمكن للجنة الأولمبية الوطنية التقدم للحصول عليه؟

- الحد الأقصى للميزانية السنوية لكل لجنة أولمبية وطنية هو 10,000 دولار أمريكي.

### ما هي النفقات التي يتم تغطيتها؟

- يمكن للجان الأولمبية الوطنية تخصيص ميزانياتها لتغطية التكاليف المتعلقة ب:
  - إنشاء لجنة رياضيين (إذا لم تكن موجودة)، تسهيل عمليات انتخابات لجنة الرياضيين، وتنظيم الاجتماعات السنوية للجنة الرياضيين.
  - تنظيم منتدى وطني للرياضيين أو تجمع وطني آخر للرياضيين.
  - تعزيز وعي الرياضيين بالمواضيع المحددة من منصة Athlete365.
  - استقدام الخبراء (بحد أقصى 1,500 دولار أمريكي).



- لا يتم تغطية شراء معدات مكتبية أو تقنية معلوماتية في هذا البرنامج.
- أي نفقات غير مدرجة في تفصيل الميزانية الموافق عليه يجب تقديمها إلى التضامن الأولمبي للموافقة المسبقة وإلا فقد لا يتم تغطيتها.

### ما هي خيارات الدفع لهذا البرنامج؟

- تتوفر دفعة مقدمة بنسبة 75%، ويتم دفع الرصيد المتبقي بعد استلام واعتماد التقارير الفنية والمالية.

### ما هي متطلبات التقارير؟

- يتعين على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم التقارير الفنية والمالية عبر منصة RELAY في موعد لا يتجاوز شهرين بعد انتهاء المشروع.

### هل هناك تعليمات إضافية؟

- ينصح اللجان الأولمبية الوطنية على العمل مع لجان الرياضيين الوطنية الخاصة بها لتطوير خطة استراتيجية وأهداف ملموسة لأنشطتها.



تطوير

الرياضة



## تطوير الرياضيين الشباب - التأهل للألعاب الأولمبية للشباب

### ما هي أهداف البرنامج؟

دعم اللجان الأولمبية الوطنية في مساعدة الرياضيين الذين يسعون للتأهل لدورة الألعاب الأولمبية للشباب.

### لمن يوجه هذا البرنامج؟

- الرياضيون المشاركون في الرياضات المدرجة ضمن برنامج دورة الألعاب الأولمبية الصيفية أو الشتوية للشباب.
- الرياضيون الذين يشاركون أو سيشاركون في عملية التأهل لأي من الدورتين.

### ما الأنشطة التي يغطيها البرنامج؟

تم تصميم هذا البرنامج لمساعدة الرياضيين في عملية التأهل لدورة الألعاب الأولمبية الصيفية أو الشتوية للشباب.

### من يمكنه التقديم؟

جميع اللجان الأولمبية الوطنية.

### ما الرياضات المؤهلة؟

الرياضات المدرجة ضمن برنامج دورة الألعاب الأولمبية الصيفية أو الشتوية للشباب.

## ما هو الموعد النهائي لتقديم الطلبات؟

- يجب على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم الطلبات عبر نظام RELAY قبل شهرين على الأقل من بدء الحدث التأهيلي المستهدف.
- سيبدأ التضامن الأولمبي قبول الطلبات قبل 18 شهرًا من كل حدث.

## ما هي إجراءات التقديم؟

- يجب على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم طلب واحد يغطي جميع الأحداث التأهيلية.

## ما هو الحد الأقصى للتمويل؟

- يمكن لكل لجنة أولمبية وطنية التقديم للحصول على دعم إجمالي يصل إلى 60,000 دولار أمريكي، يتضمن :
  - حد أقصى قدره 30,000 دولار أمريكي لدورة الألعاب الأولمبية الصيفية للشباب داكار 2026 (يعتمد على عدد الرياضيين والأحداث التأهيلية، إلخ).
  - حد أقصى إضافي قدره 30,000 دولار أمريكي لدورة الألعاب الأولمبية الشتوية للشباب 2028.

## ما النفقات المغطاة؟

تشمل النفقات التي يمكن تغطيتها بالمنحة:

- السفر إلى الأحداث التأهيلية.
- الإقامة.
- الوجبات.



- تأجير المعدات أو الوصول إلى المعدات اللازمة للمنافسات.
- التأمين (مع الفواتير).
- الدعم للتنسيق، التنفيذ، التقارير، والتوصيات.

**ملاحظة:** قد تُعتبر التكاليف المرتبطة بالرياضيين الذين يشاركون في أنشطة تدريبية تقام في نفس موقع الحدث التأهيلي مباشرةً قبل المنافسة.

### ما خيارات الدفع؟

- لا توجد دفعات مقدمة لهذا البرنامج.
- سيتم تعويض النفقات التي تم الاتفاق عليها في مرحلة التقديم من قبل التضامن الأولمبي بعد تقديم اللجنة الأولمبية الوطنية للتقارير الفنية والمالية النهائية عبر نظام RELAY. سيتم إجراء دفعة واحدة تغطي جميع الرياضات.

### ما هي متطلبات التقارير؟

- يجب على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم التقارير الفنية والمالية النهائية خلال شهرين كحد أقصى من آخر حدث تأهيلي (لجميع الرياضات المجمعة).

### تعليمات إضافية:

- يجب إشراك رياضيين ذكور وإناث بنسبة متساوية (50% لكل منهما).
- بالنسبة للمدربين والإداريين المرتبطين بهذا البرنامج، يجب أن تكون نسبة مشاركة الإناث 30% على الأقل.
- إذا لم يتحقق التوازن بين الجنسين، يجب على اللجان الأولمبية الوطنية، بالتنسيق مع الاتحادات الوطنية، اقتراح تدابير لتحقيقه خلال فترة معينة.
- يجب توعية جميع المستفيدين بموضوعات رفاهية الرياضيين، الحماية، مكافحة المنشطات، ومنع التلاعب في المنافسات من خلال الإرشادات المقدمة من التضامن الأولمبي.

## تطوير الرياضيين الشباب - التعرف والتدريب

### ما هي أهداف البرنامج؟

مساعدة اللجان الأولمبية الوطنية في التعرف على الرياضيين الشباب الواعدين ودعمهم في تدريبهم استعدادًا للتأهل لدورة الألعاب الأولمبية للشباب والمنافسات الشبابية الأخرى.

### لمن يوجه هذا البرنامج؟

- الرياضيون الشباب الذين لديهم إمكانيات للمشاركة في المسابقات الوطنية أو القارية أو الدولية للشباب و/أو دورة الألعاب الأولمبية للشباب.
- الرياضيون الذين يمارسون الرياضات المدرجة ضمن برنامج دورة الألعاب الأولمبية الصيفية أو الشتوية للشباب.
- الرياضيون الذين تم التعرف عليهم من قبل اللجان الأولمبية الوطنية أو الاتحادات الدولية بناءً على نتائج رياضية واعدة في المسابقات الدولية أو القارية للشباب.
- الرياضيون المؤهلون أو الذين تم اختيارهم من قبل لجانهم الأولمبية الوطنية للاستفادة من أماكن العالمية للمشاركة في دورة الألعاب الأولمبية للشباب.

### العمر المؤهل:

- أن يكون الرياضيون تحت سن 23 عامًا فيما يتعلق بالمسابقات القارية والعالمية.
- أو أن يكونوا مؤهلين ضمن معايير التأهل المحددة لكل رياضة في برنامج دورة الألعاب الأولمبية للشباب الصيفية 2026 أو الشتوية 2028.

### ما الأنشطة التي يغطيها البرنامج؟

تركز الأنشطة على التعرف على الرياضيين الشباب وتدريبهم، بالإضافة إلى تطوير الأفراد المرافقين لهم، وتشمل:

- إنشاء هيكل وطني للتعرف على المواهب.





- تطوير برامج قائمة للتنمية طويلة الأمد للرياضيين بالتعاون مع الاتحادات الدولية والوطنية.
- التعاون مع البرامج الوطنية القائمة.
- تنظيم مشاريع قصيرة الأمد للتعرف على المواهب ومعسكرات تدريب وطنية أو دولية.
- تدريب الرياضيين الشباب وتطوير المرافقين لهم بهدف اختيار الرياضيين للمسابقات الشبابية.
- تنفيذ مبادرات التعلم والمشاركة.

---

### من يمكنه التقديم؟

جميع اللجان الأولمبية الوطنية.

---

### ما الرياضات المؤهلة؟

الرياضات المدرجة ضمن برامج المسابقات الإقليمية والقارية، الألعاب الأولمبية، ودورة الألعاب الأولمبية للشباب.

---

### هل هناك قيود؟

- بالنسبة للرياضيين الذين يتلقون دعمًا فرديًا مباشرًا، يجب توقيع عقد بين اللجنة الأولمبية الوطنية والرياضي يحدد الاسم، والوصي القانوني (إذا لزم الأمر)، ومسؤول اللجنة الأولمبية الوطنية، والفترة الزمنية، والميزانية، ومسؤوليات الطرفين.

---

### ما هو الموعد النهائي لتقديم الطلبات؟

يفتح البرنامج في 1 يناير 2025 ويغلق في نوفمبر 2028. يجب على اللجان الأولمبية الوطنية التقديم عبر نظام RELAY قبل شهرين على الأقل من بدء الأنشطة.

## ما هي إجراءات التقديم؟

يجب على اللجان الأولمبية الوطنية التقديم عبر نظام RELAY مع اقتراح تفصيلي وتقسيم للموازنة. إذا كان سيتم دعم الرياضيين المستهدفين على مدى عدة سنوات، فيجب ذكر ذلك في الطلب الأولي.

## ما هو الحد الأقصى للتمويل؟

- الحد الأقصى للمنحة السنوية هو 25,000 دولار أمريكي لكل لجنة أولمبية وطنية للفترة 2025-2028.
- لن يتم ترحيل الميزانيات غير المستخدمة لأي سنة أو تخصيصها بأثر رجعي.

## ما النفقات المغطاة؟

تشمل التكاليف المغطاة:

- تطوير المواد.
- الأنشطة التدريبية.
- الإقامة.
- النقل.
- الوجبات.
- المصروفات اليومية للرياضيين والمدربين.

قد يتم النظر في شراء المعدات الرياضية والملابس اللازمة لنشاط معين (مثل زي الوفود للفريق) من قبل التضامن الأولمبي بناءً على كل حالة إذا اعتبرت التكاليف معقولة في سياق الميزانية العامة.

- دفع مقدم بنسبة 75% عند تأكيد كل مشروع.
- يتم دفع الرصيد المتبقي بعد استلام واعتماد التقارير الفنية والمالية التي توضح الأنشطة المنفذة والميزانية المستخدمة.

### ما هي متطلبات التقارير؟

- يتعين على اللجنة الأولمبية الوطنية تقديم تقرير فني ومالي نهائي في موعد لا يتجاوز شهرين من انتهاء الأنشطة. ويتعين على اللجنة الأولمبية الوطنية قبول هذه التقارير من قبل التضامن الأولمبي قبل أن تتمكن من التقدم بطلب للمشاركة في البرنامج في العام التالي. يجب قبول هذه التقارير من قبل التضامن الأولمبي قبل أن تتمكن اللجنة الأولمبية الوطنية من التقديم للمشاركة في البرنامج للعام التالي.

### هل هناك تعليمات إضافية؟

يجب أن تتضمن اللجان الأولمبية الوطنية توازنًا متساويًا بين الرياضيين من الإناث والذكور (50 في المائة لكل منهما). بالنسبة للمدربين والإداريين المرتبطين بهذا البرنامج، يجب أن يكون الهدف هو معدل مشاركة للإناث لا يقل عن 30 في المائة. في حالة عدم إمكانية تحقيق التوازن بين الجنسين، يجب على اللجان الأولمبية الوطنية، بالتنسيق مع الاتحادات الوطنية، اقتراح تدابير لتحقيق ذلك خلال فترة زمنية معينة. يجب توعية جميع المستفيدين بموضوعات رفاة الرياضيين، والحماية، ومكافحة المنشطات ومنع التلاعب بالمنافسة من خلال الروابط المقدمة في التضامن الأولمبي - مقدمة لإرشادات البرنامج. يتحمل جميع المستفيدين مسؤولية الوصول إلى المعلومات واتباع الإرشادات.

## تطوير الرياضيين الشباب - فرص الاتحادات الدولية

### ما هي أهداف البرنامج؟

دعم اللجان الأولمبية الوطنية في تطوير عدد محدود من الرياضيين الشباب الموهوبين (وفي بعض الحالات أيضًا المدربين الذين يدعمونهم) من خلال فرص تدريب تقدمها الاتحادات الدولية.

### لمن يوجه هذا البرنامج؟

- الرياضيون الشباب الذين لديهم إمكانيات للمشاركة في المسابقات الوطنية أو القارية أو الدولية للشباب و/أو دورة الألعاب الأولمبية للشباب.
- الرياضيون الذين يمارسون الرياضات المدرجة ضمن برنامج دورة الألعاب الأولمبية الصيفية أو الشتوية للشباب.
- الرياضيون الذين تم التعرف عليهم من قبل اللجنة الأولمبية الوطنية أو الاتحادات الدولية بناءً على نتائج رياضية واعدة في المسابقات الدولية أو القارية للشباب.
- الرياضيون المؤهلون أو الذين تم اختيارهم من قبل لجانهم الأولمبية الوطنية للاستفادة من أماكن العالمية للمشاركة في دورة الألعاب الأولمبية للشباب.

### العمر المؤهل:

- أن يكون الرياضيون تحت سن 23 عامًا فيما يتعلق بالمسابقات القارية والعالمية.
- أو أن يكونوا مؤهلين ضمن معايير التأهل المحددة لكل رياضة ضمن برنامج دورة الألعاب الأولمبية للشباب.

### ما الأنشطة التي يغطيها البرنامج؟

يستفيد الرياضيون من خلال هذا البرنامج من الوصول إلى:

- معسكرات التدريب.
- المنافسات.
- الدعم السنوي.



ستتلقى اللجان الأولمبية الوطنية دعوات من التضامن الأولمبي نيابة عن الاتحادات الدولية للمشاركة في البرنامج. يجب على اللجان الوطنية قبول أو رفض الدعوات. في بعض الحالات، سيتم طلب موافقة اللجان الأولمبية الوطنية على فرص متعددة عبر رياضات مختلفة.

### ما الرياضات المؤهلة؟

الرياضات المدرجة ضمن برنامج دورة الألعاب الأولمبية الصيفية أو الشتوية للشباب.

### هل هناك أطراف ثالثة متورطة؟

تلعب الاتحادات الدولية دورًا رئيسيًا في هذا البرنامج. وبموافقة اللجان الأولمبية الوطنية، ستتولى الاتحادات الدولية إدارة التكاليف الخاصة بتنفيذ الأنشطة كما هو موضح في الدعوة. يتم تمويل وإدارة المشاريع من قبل الاتحادات الدولية، وفي بعض الحالات تستهدف رياضيين ومدربين محددین يتمتعون بإمكانات عالية في الرياضة. كما تكون الاتحادات الدولية مسؤولة عن تقديم جميع التقارير إلى التضامن الأولمبي.

### هل هناك قيود؟

- ما لم تقدم الاتحادات الدولية مقترح مشروع يغطي فترة السنوات الأربع بأكملها (2025-2028)، فإن الميزانيات غير المستخدمة في سنة معينة سَتُعاد إلى البرنامج ولن تُرحل أو تُخصص بأثر رجعي.

### ما هو الموعد النهائي لتقديم الطلبات؟

يفتح البرنامج في 1 يناير 2025 ويغلق في نوفمبر 2028.



## ما هي إجراءات التقديم؟

- ستوجه التضامن الأولمبي الدعوة إلى اللجان الأولمبية الوطنية المختارة للمشاركة في فرص الاتحادات الدولية للفترة 2025-2028.
- تتطلب موافقة اللجان الوطنية قبل تأكيد مشاركة الرياضيين أو المدربين في أي نشاط مقترح من الاتحادات الدولية.
- سترسل الدعوات عبر البريد الإلكتروني و/أو نظام RELAY. يجب على اللجان الأولمبية الوطنية أو الاتحادات الوطنية إرسال جميع التفاصيل (مثل أسماء الرياضيين، السيرة الذاتية الرياضية، تواريخ الوصول والمغادرة، إلخ) مباشرةً إلى الاتحاد الدولي كما هو محدد في الدعوة.
- بالنسبة لجميع الأنشطة المنظمة للرياضيين دون سن 18 عامًا، يجب على اللجان الأولمبية الوطنية التأكد من الحصول على موافقة الوالدين و/أو الوصي القانوني قبل تقديم الطلب إلى التضامن الأولمبي.

## ما هو الحد الأقصى للتمويل؟

- الحد الأقصى للمنحة السنوية هو 50,000 دولار أمريكي لكل اتحاد دولي للفترة 2025-2028.

## ما النفقات المغطاة؟

تشمل التكاليف التي يغطيها البرنامج عادةً:

- السفر.
- الإقامة.
- الوجبات.
- المعدات وغيرها من التكاليف التدريبية ذات الصلة.
- تنفيذ الأنشطة بطريقة آمنة وشاملة ومستدامة.

## النفقات غير المشمولة:



- تكاليف التأشيرات، الفحوصات الطبية، التأمين، المصروفات اليومية، والتكاليف العرضية.

#### ملاحظات:

- يتم إدارة جميع النفقات من قبل الاتحادات الدولية، ولا تُدفع أي أموال مباشرة إلى اللجان الأولمبية الوطنية. ومع ذلك، سيتم تقديم تفاصيل مفصلة عن جميع التكاليف عبر نظام RELAY عند انتهاء المشروع.

#### ما خيارات الدفع؟

- لا تُدفع أموال مباشرة إلى اللجان الأولمبية الوطنية في هذا البرنامج.
- يجب على الاتحادات الدولية تقديم نظرة عامة مفصلة عن المشروع، الجدول الزمني، وتقسيم الميزانية لكل لجنة أولمبية وطنية إلى التضامن الأولمبي.
- بالنسبة لتعويض التكاليف، يجب على الاتحادات الدولية تقديم فاتورة نهائية تشمل التكاليف لكل لجنة أولمبية وطنية. بعد استلام واعتماد جميع التقارير الفنية والمالية، ستتم عملية التعويض عبر أمر شراء.

#### ما هي متطلبات التقارير؟

بعد تنفيذ الأنشطة، يتم إعداد التقارير وتنفيذ عملية الدفع بين التضامن الأولمبي والاتحاد الدولي.

#### تعليمات إضافية:

- يجب أن تشمل الفرق الرياضية توازنًا متساويًا بين الرياضيين الذكور والإناث (50% لكل منهما). بالنسبة للمدربين والمسؤولين، يجب أن يكون الحد الأدنى لمشاركة الإناث 30%.



- إذا لم يتحقق التوازن بين الجنسين، يجب على اللجان الأولمبية الوطنية، بالتنسيق مع الاتحادات الوطنية، اقتراح تدابير لتحقيقه خلال فترة معينة.
  - يجب توعية جميع المستفيدين بموضوعات رفاة الرياضيين، الحماية، مكافحة المنشطات، ومنع التلاعب في المنافسات من خلال الإرشادات المقدمة من التضامن الأولمبي.
-



## تطوير النظام الرياضي الوطني

### ما هي أهداف البرنامج؟

لمساعدة اللجان الأولمبية الوطنية في تنفيذ خطة عمل متوسطة إلى طويلة الأمد لرياضة أو أكثر ضمن برنامج الألعاب الأولمبية، بهدف تطوير وتعزيز:

- الهياكل الأساسية للتدريب والنظام الرياضي.
- مسارات التطوير.
- مسارات الأداء.
- الأنشطة ذات الصلة.

### من يستهدف هذا البرنامج؟

يستهدف البرنامج اللجان الأولمبية الوطنية التي قامت بتحليل النظام الرياضي وأعدت مشروعًا بالتعاون مع أصحاب المصلحة المعنيين (الاتحادات الوطنية، الاتحادات الدولية، الخبراء، إلخ) وموازنة تفصيلية. يمكن مشاركة أمثلة عند الطلب.

### ما الأنشطة المشمولة؟

عند اختيار مشاريع لتنفيذها ضمن هذا البرنامج، يجب أن تركز اللجان الأولمبية الوطنية على تحسين النظام الرياضي بشكل عام، تشمل الخيارات القياسية:

- مشاريع رياضية تركز على تطوير المدربين والحكام وأنظمة الأداء ذات الصلة التي تؤثر على الرياضيين.
- مشاريع تتعلق بالإعداد البدني والطبي.
- مشاريع متعددة الرياضات.
- مشاريع طويلة الأمد لعدد محدود من اللجان الأولمبية الوطنية الصغيرة.
- زيارات تمهيدية يمكن النظر فيها بواسطة خبير معين للمساعدة في تصميم المشروع وتطويره عند الحاجة، والتي قد تتضمن تحليل SWOT ، وتحديد خطة العمل، والأهداف، ووضع ميزانية.

ويوفر البرنامج أيضًا للجان الأولمبية الوطنية واتحاداتها الوطنية الفرصة لـ:

- تعزيز مسارات تطوير الرياضيين؛
- تنفيذ سياسات الحوكمة الرشيدة والتخطيط الاستراتيجي فيما يتعلق بتطوير الرياضيين وأدائهم؛
- بناء القدرات الإدارية لدعم أنشطة المدربين والرياضيين؛
- وتحسين الجوانب الحالية لأنظمة الإدارة والأداء الشاملة.

### من يمكنه التقديم؟

جميع اللجان الأولمبية الوطنية مؤهلة للتقديم، مع إعطاء الأولوية للجان الأولمبية الوطنية الصغيرة التي تعاني من ضعف في الهياكل الأساسية الرياضية ونظم التدريب لكنها تمتلك إمكانيات حقيقية للتحسن. يعتمد عدد المشاريع المعتمدة على احتياجات اللجان الأولمبية الوطنية وعدد الطلبات المستلمة والميزانية المتاحة.

### ما الرياضات المؤهلة؟

الرياضات المدرجة ضمن برنامج الألعاب الأولمبية الصيفية أو الشتوية وألعاب الشباب الأولمبية. يمكن أن تشمل المشاريع متعددة الرياضات مشاريع الأداء العالي والطبية التي تتضمن رياضات متعددة.

### هل هناك أطراف ثالثة متورطة؟

عند الضرورة، ستقوم التضامن الأولمبي بتحليل خطط العمل التي تقدمها اللجان الأولمبية الوطنية بالتعاون مع الاتحاد الدولي أو الشريك المعني. ولتيسير عملية المشروع والموافقة عليه بشكل أكثر فعالية، تشجع التضامن الأولمبي اللجان الأولمبية الوطنية والاتحادات الوطنية على التواصل مع الاتحاد الدولي أو الاتحاد القاري لمناقشة المشروع المقترح، والخبراء المستهدفين، وتفصيل الميزانية قبل التقديم بفترة كافية.



سيتم تعيين الخبراء من قبل الاتحادات الدولية/الشركاء، وقد يتم اقتراحهم من قبل اللجان الأولمبية الوطنية شريطة الحصول على موافقة الاتحاد الدولي/الشريك. ويجب أن يكون لدى الخبراء شهادة على المستوى الدولي ويتمتعون بالمهارات التقنية والبيداغوجية المطلوبة لتنفيذ مثل هذه المشاريع.

بمجرد الموافقة على المشروع من قبل جميع الأطراف المعنية (اللجنة الأولمبية الوطنية، الاتحاد الدولي/الشريك، الاتحاد الوطني والخبير)، وبعد الحصول على جميع الضمانات التقنية والمالية، ستقوم التضامن الأولمبي بإرسال تأكيد نهائي للجنة الأولمبية الوطنية لدعم المشروع المقترح. يُشجّع توقيع عقد بين اللجنة الأولمبية الوطنية، الاتحاد الوطني، والخبير يوضح مسؤوليات كل طرف، حيث يمكن للتضامن الأولمبي توفير نماذج لهذه العقود.

في بعض الحالات، قد توافق اللجان الأولمبية الوطنية على أن يتلقى الاتحاد الدولي جزءًا من الأموال لتنفيذ المشروع ودفع أجر الخبير بناءً على مبلغ ثابت ومتفق عليه مسبقًا.

### هل هناك أطراف ثالثة ؟

سيتم تعيين الخبراء من قبل الاتحادات الدولية أو الشركاء. كما يمكن أن تقترح اللجان الأولمبية الوطنية خبراء، بشرط موافقة الاتحاد الدولي أو الشريك. يجب أن يحمل الخبراء شهادة على المستوى الدولي وأن يمتلكوا المهارات التقنية والتربوية اللازمة لتنفيذ مثل هذه المشاريع.

بمجرد الموافقة على المشروع من قبل جميع الأطراف المعنية (اللجنة الأولمبية الوطنية، الاتحاد الدولي/الشريك، الاتحاد الوطني، والخبير) وبعد الحصول على جميع الضمانات التقنية والمالية، ستقوم التضامن الأولمبي بإرسال تأكيد نهائي بدعم المشروع المقترح. يوصى بتوقيع عقد بين اللجنة الأولمبية الوطنية، الاتحاد الوطني، والخبير لتحديد مسؤوليات كل طرف، ويمكن للتضامن الأولمبي توفير أمثلة على العقود.

في بعض الحالات، قد توافق اللجان الأولمبية الوطنية على تلقي الاتحاد الدولي جزءًا من الأموال لتنفيذ المشروع ودفع أجر الخبير وفقًا لمبلغ متفق عليه مسبقًا.



## هل هناك قيود؟

- اللجان الأولمبية الوطنية التي كان لديها 50 رياضياً أو أقل في الرياضات الفردية خلال دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024، يحق لها في المبدأ تقديم مشروع واحد سنوياً أو النظر في مشروع ممتد خلال خطة 2025-2028.

- اللجان الأولمبية الوطنية التي كان لديها أكثر من 50 رياضياً في الرياضات الفردية خلال دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024، يمكنها تقديم ما يصل إلى مشروعين خلال خطة 2025-2028.

## ما هو الموعد النهائي لتقديم الطلبات؟

يفتح البرنامج في 1 يناير 2025. الموعد النهائي لتقديم الطلبات هو شهرين كحد أقصى قبل التاريخ المقرر لبدء المشروع.

## ما هي إجراءات التقديم؟

يجب أن تتضمن الطلبات ما يلي:

1. وصف النظام الحالي وتحليل تفصيلي للاحتياجات.
2. خطة عمل مقترحة بناءً على الأهداف المتوقعة.
3. التواريخ والمواعيد النهائية لمراحل المشروع المختلفة.
4. السيرة الذاتية للخبراء المقترحين من قبل اللجنة الأولمبية الوطنية.
5. اقتراح موازنة تفصيلية تغطي جميع النفقات، بما في ذلك تكاليف السفر والإقامة وأتعاب الخبراء.

## ما هو الحد الأقصى للتمويل الذي يمكن أن تتقدم له اللجنة الأولمبية الوطنية؟

هناك ثلاثة خيارات تمويل:

- **الخيار القياسي:** يتراوح التمويل المخصص لكل مشروع بين 25,000 دولار و30,000 دولار، ويمكن زيادته إلى 35,000 دولار في حال وجود حاجة مبررة.

- **زيارات قصيرة الأجل (تمهيدية):** تختلف التكاليف الإجمالية لكل زيارة حسب النشاط الذي يمكن أن يتم عبر الإنترنت، أو في الموقع، أو مزيجًا من الاثنين. سيتم اعتماد التمويل لكل زيارة على أساس كل حالة على حدة.

- **خيارات طويلة الأجل:** بالنسبة لمجموعة مختارة من اللجان الأولمبية الوطنية الصغيرة، ستقترح التضامن الأولمبي مشاريع تمتد من عامين إلى أربعة أعوام بأهداف طويلة الأجل، ويتم مراجعة الموازنات لكل حالة على حدة.

### ما هي النفقات التي يغطيها البرنامج؟

تشمل النفقات المغطاة:

- تكاليف السفر، والإقامة، وغيرها المتعلقة بالخبراء إلى/من البلد المضيف، بما في ذلك التوجيه الخاص بالإعداد، والتنفيذ، والتقارير حول المشروع.
- تكاليف إنشاء أو تحسين جدول تدريبي وتنافسي، ونظام اختيار، وخطة المشروع، ونظام متابعة النتائج.
- تكاليف الخبراء الوطنيين لإعداد المشروع وتنفيذه وتقديم التقارير عنه.
- النفقات المتعلقة بأنشطة التنمية طويلة الأجل للرياضيين.
- تكاليف تطوير المدربين والمسؤولين الوطنيين لتنفيذ الأنشطة الوطنية أو الإقليمية المرتبطة بالمشروع.
- نفقات (محدودة) للمواد المرتبطة بتنفيذ المشروع.

### تشمل التكاليف التنظيمية التي يمكن تغطيتها ما يلي:

- تذاكر الطيران الدولية (الدرجة الاقتصادية العادية، بأقصر مسار ممكن) للخبراء، إذا لزم الأمر.
- جميع التكاليف المرتبطة بوجود الخبراء في البلد (الإقامة، الوجبات، النقل المحلي، وما إلى ذلك)، إذا لزم الأمر.
- التأمين الصحي وتأمين الحوادث، اللقاحات، التأشيرات، وما إلى ذلك، إذا كانت ضرورية.
- أتعاب الخبراء (يجب الاتفاق عليها مسبقًا بين الأطراف المختلفة، وهي اللجنة الأولمبية الوطنية، الاتحاد الوطني، والخبير).



يجب تقديم أي نفقات جديدة غير مدرجة في تفصيل الميزانية الموافق عليها مسبقًا إلى التضامن الأولمبي للحصول على موافقة مسبقة، وإلا فقد لا يتم تغطيتها من خلال ميزانية التضامن الأولمبي. إذا تجاوزت الميزانية الإجمالية للمشروع المبلغ الذي يمكن أن تخصصه التضامن الأولمبي، يجب تغطية التكاليف الإضافية من خلال تمويل خارجي من شركاء مختلفين (مثل الاتحادات الوطنية، الرعاة، الحكومة، وما إلى ذلك). في هذه الحالات، من المهم الإشارة بوضوح إلى المساهمة المالية لكل طرف في الاقتراح المالي الذي تقدمه اللجنة الأولمبية الوطنية إلى التضامن الأولمبي.

### ملاحظة:

هذا البرنامج ليس مخصصًا لتغطية تكاليف توظيف مدرب لتدريب الفريق الوطني أو لتنظيم مجموعة من الدورات التقنية للمدربين فقط. يمكن النظر في تكاليف التدريب إلى جانب تأهيل المدربين كجزء من نهج أوسع يشمل النظام الرياضي ككل.

### ما هي خيارات الدفع لهذا البرنامج؟

سيتم تحويل دفعة مقدمة بنسبة 75% من إجمالي الميزانية المخصصة إلى اللجنة الأولمبية الوطنية عند الموافقة على المشروع القياسي.

سيتم دفع الرصيد المتبقي للجنة الأولمبية الوطنية عند استلام التقارير المالية، وتقارير الخبراء، والتقارير الفنية.

في بعض الحالات، وبالاتفاق المسبق مع اللجنة الأولمبية الوطنية، والاتحاد الدولي، والخبير، وبناءً على تفصيل دقيق للميزانية، يمكن تحويل الدفعات إلى الاتحاد الدولي.

أثناء تنفيذ خطة العمل، يجب على اللجنة الأولمبية الوطنية الحفاظ على تواصل وثيق ومستمر مع الخبير وجميع الأفراد والمنظمات المشاركة في المشروع (مثل الاتحادات الوطنية، والمنسقين الوطنيين، والمدربين الوطنيين، والشركاء الآخرين، وما إلى ذلك).



ينبغي على اللجنة الأولمبية الوطنية إبلاغ التضامن الأولمبي كتابياً على الفور بأي مشكلة تنشأ، لتمكين اتخاذ استجابة سريعة إذا لزم الأمر.

### ما هي متطلبات التقارير؟

يجب على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم المستندات التالية عبر نظام RELAY في غضون شهرين كحد أقصى من نهاية المشروع:

1. تقرير مالي.
2. تقرير الخبير.
3. تقرير تقني من الخبير (يجب استخدام النموذج الإلزامي القابل للتنزيل عبر الإنترنت).
4. صور، مقاطع فيديو، وأي وثائق أخرى مفيدة.

### هل هناك تعليمات أخرى؟

يجب أن تتضمن المشاريع توازناً متساوياً بين الرياضيين والرياضيات (50% لكل منهما). أما بالنسبة للمدربين والإداريين، فيجب أن يكون الهدف تحقيق نسبة مشاركة للإناث لا تقل عن 30%.

في حال تعذر تحقيق التوازن بين الجنسين، يجب على اللجان الأولمبية الوطنية، بالتنسيق مع الاتحادات الوطنية، اقتراح تدابير للوصول إلى هذا الهدف خلال فترة زمنية محددة.

يجب أن يكون جميع المستفيدين على دراية بمواضيع رفاة الرياضيين، والحماية، ومكافحة المنشطات، ومنع التلاعب بالمنافسات، وذلك من خلال الروابط المتاحة في مقدمة دليل برامج التضامن الأولمبي. يتحمل جميع المستفيدين مسؤولية الوصول إلى هذه المعلومات والالتزام بالإرشادات.

يُشجع اللجان الأولمبية الوطنية والاتحادات الوطنية على إجراء تحليل شامل لأنظمتهم الرياضية الحالية بمساعدة خبير معتمد من الاتحاد الدولي أو المجلس الدولي للتميز في التدريب (CCE) اسيساهم هذا التحليل في تطوير خطة عمل متوسطة إلى طويلة الأجل ذات أهداف واقعية تتناسب مع السياق الوطني.



## دعم المنحة للرياضيين القاريين

### ما هي أهداف البرنامج؟

دعم اللجان الأولمبية الوطنية في إعداد رياضييها للمشاركة في المسابقات الإقليمية أو القارية أو العالمية، والألعاب متعددة الرياضات (بما في ذلك ألعاب الكومبولث وألعاب الفرزكوفونية)، و/أو الألعاب الأولمبية من خلال الأحداث التأهيلية.

### لمن يوجه هذا البرنامج؟

يجب أن يكون الرياضيون المعنيون بهذا البرنامج معترفًا بهم كرياضيين على المستوى القاري النخبوي أو يشاركون في الاستعداد للألعاب الأولمبية و/أو المسابقات القارية أو الإقليمية.

### ما الأنشطة التي يغطيها البرنامج؟

يوفر البرنامج الدعم الفني والمالي للجان الأولمبية الوطنية لتحضير ومشاركة رياضييها في المسابقات الإقليمية أو القارية أو العالمية، بما في ذلك الألعاب الأولمبية. وتركز الأنشطة على تدريب هؤلاء الرياضيين أثناء استعدادهم لهذه المسابقات.

### من يمكنه التقديم؟

جميع اللجان الأولمبية الوطنية.

### ما الرياضات المؤهلة؟

الرياضات المدرجة ضمن برامج المسابقات الإقليمية والقارية، والألعاب الأولمبية الصيفية والشتوية، وألعاب الشباب الأولمبية.



## هل هناك قيود؟

- طلب واحد لكل لجنة أولمبية وطنية لكل خطة رباعية.
- بالنسبة للرياضيين الذين يتلقون دعمًا فرديًا مباشرًا، يجب توقيع عقد بين اللجنة الأولمبية الوطنية/الاتحاد الوطني والرياضي، يتضمن اسم الرياضي وولي أمره القانوني (إذا لزم الأمر)، وضابط اللجنة الأولمبية الوطنية، والفترة الزمنية، ومبالغ الميزانية، ومسؤوليات جميع الأطراف. يمكن توفير أمثلة عند الطلب.

## ما هو الموعد النهائي لتقديم الطلبات؟

ستبدأ قبول الطلبات اعتبارًا من 1 يناير 2025.

## ما هي إجراءات التقديم؟

هناك مرحلتان منفصلتان لتقديم طلبات البرامج التي تقترحها اللجان الأولمبية الوطنية، ويجب الالتزام بالإرشادات الموضحة أدناه عند التقديم:

### 1. التخطيط العام لمدة أربع سنوات (2025-2028):

يتضمن تخطيط جميع المنافسات الرئيسية التي تتوقع اللجنة الأولمبية الوطنية مشاركة رياضيين فيها، بالإضافة إلى الأنشطة التحضيرية لكل منها. يمكن للجان الأولمبية الوطنية تحديد أولويات المنافسات التي تعتبرها الأكثر أهمية وتخطيط ميزانيتها وفقًا لذلك. يجب أن يتضمن هذا التخطيط وصفًا موجزًا للأنشطة المزمع تنظيمها والمبلغ الذي ترغب اللجنة الأولمبية الوطنية في استخدامه كل عام.

## 2. مشروع التحضير السنوي:

بعد الموافقة على الخطة العامة لمدة أربع سنوات وتخصيص الميزانية، يجب على اللجنة الأولمبية الوطنية تقديم مشروع تحضير سنوي يوضح بالتفصيل الأنشطة المدرجة في الخطة. يجب أن يتضمن المشروع السنوي:

- وصفًا للأنشطة التي ستدعمها التضامن الأولمبي.
- اقتراح ميزانية مع مراعاة الحد الأقصى للمبلغ المتاح.
- قائمة بأسماء الرياضيين، تاريخ الميلاد، والتخصص الرياضي للمشاركين.

### ملاحظة:

تدرك التضامن الأولمبي أن الخطط قد تتغير خلال فترة الأربع سنوات. لذلك، يسمح هذا البرنامج بإجراء تعديلات، شريطة أن يتم إبلاغ التضامن الأولمبي عبر مشروع التحضير السنوي لكل عام.

### ما هو الحد الأقصى للتمويل؟

- الحد الأقصى للمنحة السنوية هو 25,000 دولار أمريكي لكل لجنة أولمبية وطنية، بمجموع إجمالي قدره 100,000 دولار أمريكي للفترة 2025-2028.
- الميزانيات غير المستخدمة خلال السنة لن تُعاد توزيعها أو تُرحل.

### ما النفقات المغطاة؟

تشمل النفقات المغطاة:

- تنظيم معسكرات تدريب وطنية أو دولية للرياضيين.
- تدريب وإعداد الرياضيين.
- مشاركة الرياضيين في المسابقات كجزء من برامج تدريبهم العامة.

### النفقات غير المغطاة:



- التكاليف المتعلقة بمشاركة الرياضيين في مسابقات يمكن تغطيتها من قبل منظمة أخرى مثل الجمعيات القارية أو اللجان المنظمة.
- شراء زي الوفود للفريق (للمسابقات الإقليمية)، ولكن يمكن النظر في شراء المعدات الرياضية الضرورية بناءً على كل حالة.

### ما خيارات الدفع؟

- دفعة مقدمة بنسبة 75% عند الموافقة على مشروع التحضير السنوي.
  - يتم دفع المبلغ المتبقي بعد استلام واعتماد التقارير الفنية والمالية السنوية.
- لن تحصل اللجنة الأولمبية الوطنية على الحد الأقصى من المنحة إلا إذا تم تنفيذ جميع مشاريع التحضير واستيفاء المتطلبات الإدارية.

### ما هي متطلبات التقارير؟

- يجب تقديم مشروع التحضير السنوي عبر نظام RELAY قبل شهرين على الأقل من بدء المشروع.
- يجب إغلاق المشروع السنوي الجاري (اعتماد التقارير) قبل تقديم طلب المشروع السنوي التالي.
- يجب تقديم التقارير الفنية والمالية بعد الانتهاء من المشروع بحد أقصى شهرين.

### هل هناك تعليمات إضافية؟

- **المساواة بين الجنسين:** يجب أن يكون هناك توازن بين الرياضيين الذكور والإناث بنسبة 50%. بالنسبة للمدربين والمسؤولين، يجب أن تكون نسبة مشاركة النساء على الأقل 30%.
- يجب توعية جميع المستفيدين بمواضيع رفاهية الرياضيين، مكافحة المنشطات، ومنع التلاعب بالمنافسات من خلال الإرشادات المقدمة من التضامن الأولمبي.

## منحة دعم الفرق

### ما هي أهداف البرنامج؟

تقديم الدعم المالي والتقني للفرق الوطنية أثناء استعدادها ومشاركتها في المسابقات الإقليمية أو القارية أو العالمية، مع التركيز على الفرق النخبوية التي تسعى للتأهل إلى الألعاب الأولمبية.

### النتائج المرجوة تشمل:

- تحسين تجارب التدريب والمنافسة للرياضيين.
- دعم اللجان الأولمبية الوطنية ورعاية الرياضيين خلال انتقالهم من المستوى الشبابي/الإقليمي/القاري إلى المستوى الدولي النخبوي وحتى الألعاب الأولمبية.

### لمن يوجه هذا البرنامج؟

للنظر في هذا البرنامج، يجب أن تكون الفرق الوطنية معترفًا بها على المستوى الدولي (مع تقديم دليل على المشاركة الإقليمية أو القارية). ولن تُقبل الفرق الشبابية في هذا البرنامج.

### يمكن لكل لجنة أولمبية وطنية تقديم طلبات لواحد من الخيارات التالية:

- فريق واحد لرياضات الصيف.
- فريق واحد لرياضات الشتاء.
- فريق واحد لرياضات الصيف وفريق واحد لرياضات الشتاء.
- فريقان لرياضات الصيف.
- فريقان لرياضات الشتاء.

في حالة تقسيم الميزانية بين فريقين، يجب أن يكون أحدهما فريقًا نسائيًا، ويجب تقديم الطلبات لكلا الفريقين في نفس الوقت عبر نظام RELAY.



## ما الأنشطة التي يغطيها البرنامج؟

يركز البرنامج على معسكرات التدريب، تكاليف التدريب والتدريب الفني، والمنافسات الخاصة بالفرق الوطنية.

### من يمكنه التقديم؟

جميع اللجان الأولمبية الوطنية يمكنها ترشيح فريق وطني واحد أو اثنين (رياضات الصيف أو الشتاء). إذا تم ترشيح فريقين، يجب أن يكون أحدهما فريقًا نسائيًا.

### ما الرياضات المؤهلة؟

- **رياضات الصيف:** كرة السلة) بما في ذلك كرة السلة (3x3)، البيسبول/السوفتبول، الكريكت، كرة القدم، كرة القدم الأمريكية (Flag Football) ، كرة اليد، الهوكي، اللاكروس، الرجبي 7، الكرة الطائرة (بما في ذلك الكرة الطائرة الشاطئية)، وكرة الماء.
- **رياضات الشتاء:** الكيرلنغ وهوكي الجليد.

### هل هناك أطراف ثالثة؟

ستقوم الاتحادات الدولية بمساعدة التضامن الأولمبي في تحليل مقترحات اللجان الأولمبية الوطنية، تقديم المشورة الفنية، ومراقبة نتائج الفرق المختارة لهذا البرنامج.

### هل هناك قيود؟

لن تُقبل الفرق الشبابية في هذا البرنامج.

## ما هو الموعد النهائي لتقديم الطلبات؟

سيبدأ تشغيل البرنامج اعتبارًا من 1 يناير 2025. يمكن للجان الأولمبية الوطنية التقديم في أي وقت خلال الفترة الرباعية، ولكن يفضل تقديم الطلبات في السنة الأولى للاستفادة من الميزانية الكاملة.

## ما هي إجراءات التقديم؟

يتضمن التقديم مرحلتين:

- 1. المرحلة الأولى:** تقديم خطة عامة لمدة أربع سنوات (خلال السنة الأولى) تتضمن:
  - المسابقات الرئيسية التي يتوقع أن تشارك فيها الفرق الوطنية خلال السنوات الأربع.
  - وصف مختصر للأنشطة التحضيرية.
  - تقسيم ميزانية توضح كيفية تخطيط اللجنة الأولمبية الوطنية لتوزيع المنحة سنويًا.
- 2. المرحلة الثانية:** بعد الموافقة على الخطة العامة والميزانية، يجب على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم مشروع تحضير سنوي (قبل شهرين من بدء الأنشطة المتوقعة) يحتوي على:
  - وصف تفصيلي للأنشطة المدعومة.
  - اقتراح ميزانية بناءً على الأموال المتاحة.



○ العدد المتوقع للرياضيين، المدربين، والمسؤولين المشاركين.

يرجى ملاحظة أن منظمة التضامن الأولمبي تدرك أن الخطط قد تتغير على مدار أربع سنوات، ونتيجة لذلك، يسمح هذا البرنامج بإجراء تعديلات إذا تم إبلاغها من خلال كل مشروع تحضيرى سنوي.

ويوصى بأن تجتمع اللجان الأولمبية الوطنية مع اتحاداتها الوطنية في أقرب وقت ممكن لمناقشة الأنشطة المستهدفة والنفقات/الميزانيات المحتملة قبل تقديم الطلب.

### ما هو الحد الأقصى للتمويل؟

تتوفر منحة سنوية بحد أقصى قدرها 25,000 دولار أمريكي لكل لجنة أولمبية وطنية خلال الفترة من 2025 إلى 2028، بإجمالي أقصى لمدة أربع سنوات يبلغ 100,000 دولار أمريكي.

يمكن للجان الأولمبية الوطنية اقتراح توزيعات ميزانية متنوعة بناءً على احتياجات الفريق المحددة، مثل عدد المنافسات في السنة التقويمية، وما إلى ذلك. فيما يلي بعض الأمثلة:

### - المثال الأول:

السنة الأولى: 25,000 دولار أمريكي

السنة الثانية: 25,000 دولار أمريكي

السنة الثالثة: 25,000 دولار أمريكي



السنة الرابعة: 25,000 دولار أمريكي

**- المثال الثاني:**

السنة الأولى: 0 دولار أمريكي

السنة الثانية: 0 دولار أمريكي

السنة الثالثة: 50,000 دولار أمريكي

السنة الرابعة: 50,000 دولار أمريكي

**- المثال الثالث:**

**- فريق الصيف:**

السنة الأولى: 10,000 دولار أمريكي

السنة الثانية: 10,000 دولار أمريكي

السنة الثالثة: 20,000 دولار أمريكي

السنة الرابعة: 10,000 دولار أمريكي

**- فريق الشتاء:**

السنة الأولى: 10,000 دولار أمريكي

السنة الثانية: 30,000 دولار أمريكي

السنة الثالثة: 5,000 دولار أمريكي

السنة الرابعة: 5,000 دولار أمريكي



الميزانيات التي لم تُخصّص خلال سنة معينة ستُعاد استثمارها في البرنامج، وبالتالي لن يتم تخصيصها بأثر رجعي أو ترحيلها للسنة التالية.

ستتلقى اللجنة الأولمبية الوطنية الحد الأقصى للمنحة فقط إذا تم تنفيذ جميع مشاريع التحضير واستيفاء المتطلبات الإدارية.

### ✦ ما النفقات المغطاة؟

يمكن استخدام المنحة لتغطية:

- تنظيم معسكرات تدريب وطنية أو دولية.
- تكاليف التدريب والتدريب الفني للفرق.
- تنظيم مباريات ودية كجزء من البرنامج التدريبي العام.
- المشاركة في المسابقات.

### النفقات غير المشمولة:

- تلك المتعلقة بالمشاركة في المسابقات حيث تغطيها بالفعل الاتحادات الدولية ذات الصلة؛
- وشراء الزي الرسمي لوفود الفرق. (ومع ذلك، قد تنظر اللجنة الأولمبية للتضامن في شراء المعدات الرياضية اللازمة لنشاط معين على أساس كل حالة على حدة.)

### ما خيارات الدفع؟

- دفعة مقدمة بنسبة 75% تُصرف عند الموافقة على مشروع التحضير السنوي.

- يُدفع الرصيد المتبقي بعد استلام واعتماد التقارير الفنية والمالية السنوية.

## ما هي متطلبات التقارير؟

- يجب على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم مشروع التحضير السنوي الخاص بها إلى التضامن الأولمبي عبر منصة RELAY قبل موعد بدء المشروع المقترح بفترة لا تقل عن شهرين.
- يجب إغلاق مشروع التحضير السنوي الجاري (واعتماد التقارير) قبل أن تتمكن اللجان الأولمبية الوطنية من التقديم لمشروع التحضير السنوي التالي.
- يتعين على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم التقارير الفنية والمالية عبر RELAY في غضون شهرين كحد أقصى من انتهاء المشروع لكل عام.

## تعليمات إضافية:

يجب مشاركة المعلومات المتعلقة برفاهية الرياضيين، والحماية، ومكافحة المنشطات، ومنع التلاعب في المنافسات مع جميع المستفيدين عبر الروابط المتاحة في مقدمة دليل برامج التضامن الأولمبي. يتحمل جميع المستفيدين مسؤولية الوصول إلى هذه المعلومات والالتزام بالإرشادات.

يحث على تقديم فرق وطنية تمتلك مسبقاً ممارسات قوية لمكافحة المنشطات. في حال تأهل فريق وطني آخر للألعاب الأولمبية بدلاً من الفريق المستفيد، يمكن للجنة الأولمبية الوطنية التقدم بطلب لتحويل منحة الدعم إلى الفريق المتأهل باستخدام الميزانية المتبقية. يجب أن تكون هذه الطلبات موثقة بالكامل وترسل إلى التضامن الأولمبي للحصول على الموافقة.



الإدارة

وتبادل

المعرفة

## تطوير إدارة اللجان الأولمبية الوطنية - مبادرات الإدارة

### ما هي أهداف البرنامج؟

- تمكين اللجان الأولمبية الوطنية من تعزيز هياكلها الإدارية وقدراتها، مع معالجة أي نقاط ضعف إدارية تم تحديدها .

يهدف البرنامج إلى ضمان أن تمتلك اللجان الأولمبية الوطنية:

- خطة استراتيجية معتمدة من مجلس الإدارة التنفيذي للجنة الأولمبية الوطنية ومصادق عليها من الجمعية العمومية، بما في ذلك خطة عمل .

- هيكل إدارة مالية وحوكمة مناسب، خاصة فيما يتعلق بالتوصيات الواردة في "رقابة استخدام أموال التضامن الأولمبي"، إذا كان ذلك ينطبق .

- هيكل تنظيمي فعال وموظفين مدربين بشكل صحيح في المحاسبة (أو خدمات المحاسبة الخارجية) وإدارة الموارد البشرية، بما في ذلك موظف مسؤول عن إدارة برامج التضامن الأولمبي (وأنشطة أخرى) .

- أدوات تقنية معلومات تتناسب مع حجم اللجنة الأولمبية الوطنية (بما في ذلك الأجهزة والبرامج، الأمن السيبراني، شبكة الإنترنت المناسبة، نظام حفظ المستندات والنسخ الاحتياطي، وبرامج المحاسبة) .

- أدوات اتصال، مثل موقع إلكتروني محدث و/أو وجود نشط على وسائل التواصل الاجتماعي .

### من يستهدف هذا البرنامج؟

- جميع اللجان الأولمبية الوطنية، على الرغم من أن البرنامج موجه بشكل أساسي إلى اللجان ذات الهياكل الإدارية التي تحتاج إلى تعزيز .



## ما هي الأنشطة التي يغطيها البرنامج؟

- يجب أن تمتلك اللجان الأولمبية الوطنية التي تسعى للحصول على تمويل للمبادرات الإدارية مشاريع ذات أولوية قصوى تتماشى مع أهدافها الاستراتيجية العامة .
- يجب أن تكون هذه المشاريع أو الأنشطة لمرة واحدة وتهدف إلى تحسين إدارة وعمليات اللجنة الأولمبية الوطنية .
- أمثلة على ذلك :
- إدخال أداة أو مفهوم جديد بهدف زيادة كفاءة اللجنة الأولمبية الوطنية، أو ترقية أداة موجودة (مثل شراء برامج محاسبة، تنفيذ نظام حفظ إلكتروني، إلخ) .
- تدريب الموظفين المأجورين أو المسؤولين المنتخبين على المهارات المتعلقة بواجباتهم المهنية (مثل المشاركة في دورات محلية أو ندوات، أو تبادل/تدريب مع لجنة أولمبية وطنية أخرى) .
- استقدام خبراء خارجيين لفترة زمنية محدودة لتسهيل تطوير/مراجعة/تدقيق الاستراتيجيات وخطط العمل والسياسات والإجراءات .
- ترقية معدات تقنية المعلومات الخاصة باللجنة الأولمبية الوطنية .
- تنظيم تبادلات ثنائية بين اللجان الأولمبية الوطنية لتبادل المعرفة وأفضل الممارسات .

## من يمكنه التقديم؟

- جميع اللجان الأولمبية الوطنية، مع إعطاء الأولوية للجان ذات الهياكل الإدارية التي تتطلب تعزيزًا .

## هل هناك أطراف ثالثة مشاركة؟

- قد يتم إشراك خبراء خارجيين في تنفيذ المشروع .



## هل هناك قيود؟

- من حيث المبدأ، لا يغطي البرنامج النفقات التي تتحملها اللجان الأولمبية الوطنية بانتظام وبشكل مستمر، حيث يتم دعم هذه النفقات من خلال الدعم الإداري .  
- في حالة تجاوز عدد الطلبات الميزانية المتاحة، سيتم إعطاء الأولوية للطلبات المقدمة من اللجان الأكثر حاجة للدعم مقارنة باللجان التي لديها قدرات إدارية قائمة بالفعل .

## ما هو الموعد النهائي لتقديم الطلبات؟

- يمكن تقديم الطلبات على مدار فترة الأربع سنوات .

## ما هي إجراءات التقديم؟

- يجب تقديم الطلبات عبر منصة RELAY قبل شهرين على الأقل من بدء المشروع. لا يمكن الموافقة على الطلبات بأثر رجعي .

- يتم تحليل الطلبات والموافقة عليها بناءً على المعلومات المقدمة من اللجنة الأولمبية الوطنية في الطلب والوثائق الداعمة. عند الاقتضاء، يجب تقديم نسخ من المستندات ذات الصلة، مثل المقترحات والعقود من مقدمي الخدمات .

- يجب أن تُظهر اللجان الأولمبية الوطنية أنها تمتلك هيكلًا قادرًا على استدامة المبادرة بمجرد انتهاء دعم التضامن الأولمبي (مثل مشروع لإنشاء موقع إلكتروني، يجب أن يظهر كيف سُدَّج رسوم استضافة الموقع في الميزانية السنوية وتوفير مسؤول - داخلي أو خارجي - لتحديثه) .

## ما هي قيمة التمويل القصوى التي يمكن للجنة الأولمبية الوطنية طلبها؟

- يمكن أن يغطي التمويل بعض أو كل تكاليف المشروع. سيتم تحديد مستوى الدعم بناءً على نطاق المبادرة، ومدتها، والميزانية المطلوبة، والمبلغ المخصص بالفعل للجنة الأولمبية الوطنية للمشاريع الأخرى في هذا البرنامج .



## ما هي النفقات التي يغطيها البرنامج؟

- النفقات المتعلقة بالمبادرة المعتمدة، كما هو مدرج في نموذج الطلب والمتعلقة بتوزيع الميزانية المقترحة، ويتم تأكيدها عند الموافقة على المشروع .
- النفقات التي تتحملها اللجان الأولمبية الوطنية بانتظام وبشكل مستمر لا يغطيها البرنامج .

## ما هي خيارات الدفع لهذا البرنامج؟

- يتم تحويل الميزانية المخصصة للجنة الأولمبية الوطنية، التي تتحمل مسؤولية جميع المدفوعات، بما في ذلك رسوم الخبراء .
- تتوفر دفعة مقدمة بنسبة 75%. يتم دفع الرصيد المتبقي بعد استلام واعتماد التقارير الفنية والمالية في نهاية المبادرة .

## ما هي متطلبات التقارير؟

- يجب تقديم التقارير الفنية والمالية في موعد لا يتجاوز شهرين من إكمال المبادرة .
- يجب إخطار التضامن الأولمبي بأي تغييرات على نطاق أو جدول المبادرة المعتمدة في أقرب وقت ممكن .



القيم

الاولمبية



## المنح الدراسية للتعليم والتدريب المرتبطة بالقيم الأولمبية

### ما هي أهداف البرنامج؟

تقديم فرص منح دراسية تمكن اللجان الأولمبية الوطنية والمنظمات الرياضية الوطنية من بناء الكفاءات والقدرات لتحقيق الأهداف التالية:

1. قيادة حركة رياضية آمنة، مستدامة، وشاملة (تغيير على مستوى التنظيم).
2. مساعدة المزيد من الأشخاص على الانخراط في المجتمع الرياضي وممارسة النشاط البدني؛ بناء مهارات حياتية اجتماعية وأخلاقية وقابلة للنقل من خلال التعليم المستند إلى القيم الأولمبية؛ والحفاظ على الثقافة والتراث الأولمبي وتجربتهما (تغيير على مستوى المجتمع).

### من المستهدف من هذا البرنامج؟

تُقدم منح دراسية محددة لموظفي اللجان الأولمبية الوطنية، وأعضاء فريق عملها، وأطراف رياضيتها، للاستفادة من فرص التدريب أو التعليم التي تهدف إلى تعميق معرفتهم في مجموعة واسعة من المجالات، بما في ذلك:

- الطب الرياضي
- العلاج الطبيعي
- التغذية
- الصحة النفسية
- مكافحة المنشطات
- الحماية
- التعليم القائم على القيم الأولمبية

من خلال تحسين مهاراتهم ومعرفتهم، سيكون أصحاب المصلحة في الحركة الأولمبية أكثر استعدادًا لإحداث تغييرات على مستوى التنظيم والمجتمع.

### ما هي الأنشطة التي يغطيها البرنامج؟

الدورة	المدة	عدد الدفعات	عدد المنح المتاحة	التغطية المالية	آخر موعد للتقديم
شهادة اللجنة الأولمبية في المخدرات في الرياضة	6 أشهر	دفعتان سنويًا	10 لكل دفعة	رسوم التعليم	15 فبراير 2025
شهادة المسؤول عن الحماية في الرياضة	8 أشهر	دفعة واحدة سنويًا	10 لكل دفعة	رسوم التعليم	يُحدد في صيف 2025
شهادة الصحة النفسية	3 أشهر	دفعة واحدة سنويًا	10 لكل دفعة	رسوم التعليم	يُحدد في ربيع 2025
دبلوم الصحة النفسية	عام واحد	دفعة واحدة سنويًا	10 لكل دفعة	رسوم التعليم وتكاليف السفر للإقامة الإلزامية	يُحدد في صيف 2025
دبلوم الطب الرياضي	عامان	دفعة واحدة سنويًا	10 لكل دفعة	رسوم التعليم	يُحدد في خريف 2025
دبلوم العلاج الطبيعي	عامان	دفعة واحدة سنويًا	10 لكل دفعة	رسوم التعليم	يُحدد في خريف 2025

الدورة	المدة	عدد الدفعات	عدد المنح المتاحة	التغطية المالية	آخر موعد لتقديم
دبلوم التغذية الرياضية	عامان	دفعة واحدة سنويًا	10 لكل دفعة	رسوم التعليم	يُحدد في شتاء 2024
جامعة الرياضة الألمانية في كولونيا	عامان	دفعة واحدة كل عامين	10 لكل دفعة	رسوم التسجيل ومبلغ مقطوع للسفر والإقامة	24 فبراير 2025
جامعة بيلوبونيز/ الأكاديمية الأولمبية الدولية	عام واحد	دفعة واحدة سنويًا	10 لكل دفعة	رسوم التسجيل، الإقامة، والسكن، ومبلغ مقطوع للسفر (يُحدد حسب التقييم الفردي)	يُحدد في ربيع 2025
أكاديمية القيادة الرياضية النسائية (WSLA)	أسبوع واحد	دفعة واحدة سنويًا	10 لكل دفعة	رسوم التعليم، الإقامة، ومبلغ مقطوع للسفر (يُحدد حسب التقييم الفردي)	يُحدد في صيف 2025
مؤتمر اللجنة الأولمبية الدولي بشأن الوقاية من الإصابات والأمراض في الرياضة	أسبوع واحد	مرة واحدة كل 4 سنوات	20 لكل دفعة	رسوم التسجيل وتكاليف السفر	يُحدد في شتاء 2027
الجلسة الدولية للسفراء الأولمبيين الشباب	أسبوعان	دفعة واحدة سنويًا	2 لكل لجنة أولمبية	تكاليف الإقامة واسترداد 50% من تكلفة تذكرة السفر	يُحدد في ربيع 2025
الجلسة الدولية لوفود الأكاديميات الأولمبية الوطنية واللجان الأولمبية الوطنية.	أسبوع واحد	دفعة واحدة سنويًا	1 لكل لجنة أولمبية	تكاليف الإقامة والسفر	يُحدد في ربيع 2025

#### ملاحظات إضافية:

- يمكن العثور على تفاصيل إضافية حول مواعيد وطريقة التقديم، بالإضافة إلى فرص المنح الدراسية التدريبية الأخرى، على منصة **NOCnet** وفي النشرة الإخبارية نصف الشهرية.

#### من يمكنه التقديم؟



جميع اللجان الأولمبية الوطنية . في حالة تجاوز الطلب الموارد المتاحة، ستمنح الأولوية للجان الأولمبية الوطنية التي لديها أكبر حاجة للدعم في المجال المحدد في طلبها. سيتم تقييم هذا بناءً على مستوى تطور اللجنة الأولمبية الوطنية وتقديمها في المجال المعني. يلتزم البرنامج بضمان المساواة بين الجنسين في توزيع المنح الدراسية، وتعزيز التمثيل المتساوي والشمولية.

### ما هي متطلبات القبول؟

تختلف متطلبات القبول لكل فرصة تعليمية أو تدريبية حسب المؤسسة (الجامعات، مؤسسات التدريب، إلخ). يُرجى الرجوع إلى منصة NOCnet لمعرفة المتطلبات المحددة لكل فرصة منح دراسية.

### هل هناك أطراف ثالثة مشاركة؟

بالإضافة إلى المؤسسات التعليمية، تعمل الإدارات ذات الصلة في اللجنة الأولمبية الدولية مع برنامج التضامن الأولمبي واللجان الأولمبية الوطنية لتقديم التعليم والتدريب الذي يعكس احتياجات وأولويات الحركة الأولمبية.

### هل هناك موعد نهائي لتقديم الطلبات؟

لكل فرصة تعليمية أو تدريبية مواعيد نهائية وتعليمات خاصة بالتقديم، والتي سيتم نشرها على منصة NOCnet وفي النشرة الإخبارية الأسبوعية للجنة الأولمبية الوطنية.

### ما هي إجراءات التقديم؟



من المهم للغاية أن يتقدم المرشحون بطلبات القبول مباشرة إلى المؤسسة التعليمية للحصول على القبول، بالإضافة إلى تقديم طلب للحصول على منحة التضامن الأولمبي.

• للحصول على منحة التضامن الأولمبي: يُرجى الرجوع إلى نموذج التقديم

على منصة RELAY:

◦ "التدريب على القيم الأولمبية" (الفئة: البرامج العالمية؛ مجموعة البرنامج: القيم الأولمبية).

**ملاحظة:** تقديم طلب عبر منصة RELAY لا يُعتبر تسجيلًا في البرنامج التدريبي المُختار. يجب على المرشحين أيضًا التقديم مباشرة إلى المؤسسة التي تقدم التدريب.

**ما هو الحد الأقصى لعدد المنح الدراسية التي يمكن أن تطلبها اللجنة الأولمبية الوطنية؟**

لا يوجد حد أقصى محدد لعدد المنح الدراسية التي يمكن طلبها، ولكن سيتم إعطاء الأولوية للجان الأولمبية الوطنية التي لديها أكبر حاجة في المجال المحدد، والتي لم تستفد بعد من البرنامج. لا يمكن منح أكثر من منحة واحدة للجنة أولمبية وطنية لكل دفعة تدريبية.

**ما هي النفقات التي تغطيها المنحة؟**

- يختلف نوع الدعم حسب كل فرصة تعليمية أو تدريبية.
- يمكن أن تشمل التغطية :
  - رسوم التعليم.

- تكاليف السفر والإقامة.
- يُرجى الرجوع إلى قائمة "الأنشطة المشمولة" للحصول على التفاصيل المحددة.
- **عند تغطية تكاليف السفر:** يمكن أن تشمل التكلفة تأشيرات السفر ووسائل النقل المحلية. تُقتصر التذاكر المسموح بها على الدرجة الاقتصادية وطرق الطيران المباشرة فقط.
- **عند تغطية تكاليف الإقامة:** يتم توفير الإقامة فقط للفترة المسموح بها خلال مدة الدورة، على أن يتم تغطية أي ليالٍ إضافية من قبل اللجنة الأولمبية الوطنية أو المشارك على حسابه الخاص.
- **لا تغطي المنحة النفقات التالية :**
  - رسوم استخدام الإنترنت.
  - المشاركة في حفلات التخرج.
  - المخصصات اليومية.(Per Diem)
- بالنسبة لجلسات الأكاديمية الأولمبية الدولية (IOA) ، لا تغطي المنحة رسوم التسجيل.

### ما هي خيارات الدفع لهذا البرنامج؟

- لا يُسمح بالدفع المسبق: لا يمكن دفع ميزانيات السفر أو الإقامة مقدّمًا.
- **رسوم التسجيل:** يتم دفعها مباشرة إلى منظمي الدورة بواسطة برنامج التضامن الأولمبي نيابة عن اللجنة الأولمبية الوطنية.

- **التقارير الإلزامية:** يجب على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم النماذج المالية والتقنية المقابلة على منصة RELAY، مرفقة بأي مواد مكملة، في موعد أقصاه شهران بعد انتهاء الدورة التدريبية.
- سيتم تعويض نفقات السفر والإقامة فقط بعد الموافقة على التقارير المالية والتقنية.

### هل هناك تعليمات إضافية؟

- بالنسبة للجلسة الدولية للسفراء الأولمبيين الشباب، يمكن منح منحة ثانية شريطة أن يكون المشاركون من جنسين مختلفين.
- بالنسبة لجلسات الأكاديمية الأولمبية الدولية، لا حاجة لتقديم طلب لبرنامج التضامن الأولمبي. يجب على المشاركين التسجيل مباشرة عبر موقع الأكاديمية الأولمبية الدولية. سيتم التعامل مع تعويض نفقات السفر من خلال تقرير مالي سيُتاح للجان الأولمبية الوطنية ذات الصلة على منصة RELAY بعد نهاية الجلسات.
- **الالتزام الزمني:** يجب أن تضمن اللجنة الأولمبية الوطنية أن المرشح يفهم تمامًا الالتزامات الزمنية وحجم العمل المطلوب لكل نوع تدريب، ويكون ملتزمًا بالحضور.
- **الغياب غير المبرر:** أي غياب غير مبرر (مثل الأسباب غير الطبية) أو عدم إتمام الاختبارات/المهام الإلزامية قد يستدعي طلب تعويض مالي من اللجنة الأولمبية الوطنية إلى برنامج التضامن الأولمبي.

- **عدم التأجيل:** في حال منح المرشح منحة دراسية، لا يمكن تأجيلها إلى إصدار مستقبلي من التدريب. في حالة التأجيل، سيتم فقدان المنحة وإعادة تخصيصها لمرشح آخر من لجنة أولمبية وطنية أخرى.
- **نصيحة مهمة:** يجب على اللجان الأولمبية الوطنية توقيع عقد مع كل مرشح يتلقى منحة دراسية من برنامج التضامن الأولمبي لتحديد التوقعات والحقوق والواجبات للطرفين.



## اليوم الأولمبي - القيم الأولمبية

### ما هي أهداف البرنامج؟

يوصي **الميثاق الأولمبي** اللجان الأولمبية الوطنية بتنظيم احتفالات اليوم الأولمبي سنويًا، ويفضل أن تكون في 23 يونيو، بهدف تعزيز الحركة الأولمبية والنشاط البدني. تحت شعار "تحرك، تعلم، اكتشف - معًا من أجل عالم أفضل"، تنظم اللجان الأولمبية الوطنية مجموعة متنوعة من الأنشطة الرياضية والثقافية والتعليمية المفتوحة للجميع بغض النظر عن العمر، أو الجنس، أو الخلفية الاجتماعية، أو القدرة البدنية.

من خلال هذه الأنشطة، تسهم اللجان الأولمبية الوطنية في إحداث تغيير على مستوى المجتمع عن طريق:

- مساعدة المزيد من الأشخاص على الانخراط في الرياضة والنشاط البدني.
- بناء مهارات حياتية اجتماعية وأخلاقية قابلة للنقل من خلال التعليم المستند إلى القيم الأولمبية.
- إنشاء تجربة تعكس الثقافة والتراث الأولمبي.

### من المستهدف من هذا البرنامج؟

اليوم الأولمبي مصمم ليعود بالنفع على جميع الأفراد والمجتمعات، بدءًا من تلاميذ المدارس وحتى كبار السن.

### ما هي الأنشطة المشمولة؟

- أي نشاط يشجع الناس على التحرك خلال اليوم الأولمبي.
- يمكن أن يكون ذلك أي نوع من النشاط البدني المصمم ليشمل جميع الأعمار والقدرات.
- يُرجى الرجوع إلى دليل اليوم الأولمبي للحصول على الإلهام وأمثلة على الأنشطة.



من يمكنه التقديم؟

جميع اللجان الأولمبية الوطنية مؤهلة للمشاركة.

ما هي الرياضات المؤهلة؟

جميع الرياضات والتخصصات.

هل هناك أطراف ثالثة مشاركة؟

تشمل احتفالات اليوم الأولمبي مجموعة من أصحاب المصلحة في الحركة الأولمبية، مثل:

- الشركاء الرئيسيون. (TOP Partners)
- شركاء اللجان الأولمبية الوطنية.
- الاتحادات الوطنية.
- اللجان البارالمبية الوطنية.
- الجمعيات المحلية.
- الموردين المحليين.
- المدارس والجامعات.
- المنظمات غير الحكومية.
- الأولمبيون وغيرهم من الرياضيين.
- القادة الشباب للجنة الأولمبية الدولية.

ما هي إجراءات التقديم والموعد النهائي للتقديم؟

- لا يوجد نموذج تقديم خاص باليوم الأولمبي.



- يتعين على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم تقارير مالية وتقنية عبر منصة RELAY قبل نهاية شهر سبتمبر من كل عام.
- يُرجى الرجوع إلى دليل اليوم الأولمبي للحصول على تفاصيل إضافية.

### ما هو الحد الأقصى للتمويل الذي يمكن أن تطلبه اللجنة الأولمبية الوطنية؟

- تتوفر إعانة تصل إلى 5000 دولار أمريكي مرة واحدة سنويًا.

### ما هي النفقات المغطاة؟

- النفقات المتعلقة مباشرة باحتفالات اليوم الأولمبي مثل :
  - التكاليف التشغيلية.
  - الطعام والشراب.
- الجوائز: إذا تم تقديمها، يجب ألا تكون نقدية ويجب تحويلها إلى قسائم أو هدايا عينية.
- السفر الجوي: إذا كان مطلوبًا، يقتصر على الرحلات الداخلية فقط، ويجب أن تكون التذاكر على الدرجة الاقتصادية وبطريق مباشر.

### ما هي خيارات الدفع لهذا البرنامج؟

- لا تتوفر دفعات مقدمة.
- يتم تعويض النفقات التي تصل إلى 5000 دولار أمريكي بعد استلام واعتماد التقارير المالية والتقنية ذات الصلة.

### ما هي متطلبات التقارير؟



- يجب على اللجان الأولمبية الوطنية تقديم :
  - التقارير المالية والتقنية.
  - أي مواد إضافية (صور، فيديوهات، أجندة الأنشطة، المنتجات النهائية، إلخ) عبر منصة RELAY قبل نهاية شهر سبتمبر من كل عام.
- **ملاحظة:** يجب تبرير النفقات التي تصل إلى 5000 دولار فقط، حتى إذا تجاوزت التكلفة الإجمالية للحدث هذا المبلغ.
- في حال عدم قدرة اللجنة الأولمبية الوطنية على الالتزام بالموعد النهائي لتقديم التقارير، يُرجى التواصل مع وحدة القيم الأولمبية التابعة لبرنامج التضامن الأولمبي عبر البريد الإلكتروني [os\\_olympicvalues@olympic.org](mailto:os_olympicvalues@olympic.org) لمناقشة إمكانية تحديد موعد بديل.

### هل هناك تعليمات إضافية؟

- إذا كنت تخطط للحصول على رعاية إضافية لحدث اليوم الأولمبي، يُرجى ملاحظة أن الشراكات المصرح بها تقتصر على :
  - الشركاء الرئيسيين (TOP Partners)
  - الشركاء المحليين للجان الأولمبية الوطنية.
- يُرجى الرجوع إلى **دليل اليوم الأولمبي** للحصول على مزيد من الإرشادات حول هذا الموضوع.
- لمزيد من المعلومات حول الجوانب المتعلقة بالمساواة بين الجنسين، الحماية، الاستدامة، ومتطلبات التقارير العامة، يُرجى الرجوع إلى مقدمة خطة التضامن الأولمبي 2025-2028.

## مبادرات القيم الأولمبية

### ما هي أهداف البرنامج؟

تحت مظلة مبادرة "Olympism365"، وهي الاستراتيجية التي تتبناها اللجنة الأولمبية الدولية لتعزيز دور الرياضة كعامل رئيسي لتحقيق أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة، يوفر برنامج مبادرات القيم الأولمبية التمويل للمشاريع التي تمكّن اللجان الأولمبية الوطنية والمنظمات الرياضية الوطنية من:

- قيادة حركة رياضية آمنة ومستدامة وشاملة (تغيير على مستوى المنظمات).
- مساعدة المزيد من الناس على الانخراط في الرياضة والنشاط البدني؛ تطوير المهارات الاجتماعية والأخلاقية ومهارات الحياة القابلة للنقل من خلال التعليم المبني على القيم الأولمبية؛ وتجربة الثقافة والتراث الأولمبي (تغيير على مستوى المجتمع).

### النتائج المتوقعة

تشجع اللجان الأولمبية الوطنية على تطبيق القيم الأولمبية بطرق مبتكرة في سياقاتها، مسترشدة بالنتائج المتوقعة التالية:

### تغيير على مستوى المؤسسات

- **بيئة رياضية آمنة:**
  - تدريب وتعيين مسؤول حماية وتطوير وتنفيذ سياسة حماية وزيادة الوعي بالرياضة الآمنة.
  - تعزيز المهارات المهنية في الطب الرياضي والصحة النفسية من خلال ورش العمل والندوات.

- مكافحة المنشطات والتلاعب بالمنافسات من خلال التعليم والتوعية.
- **منظمات رياضية مستدامة:**
  - تطوير استراتيجيات استدامة تراعي الجوانب الاجتماعية والبيئية والاقتصادية.
  - الانضمام إلى إطار عمل الأمم المتحدة للعمل المناخي في الرياضة وتقليل الانبعاثات الكربونية.
  - رفع الوعي حول الاستدامة.
- **منظمات رياضية شاملة:**
  - تعزيز المساواة بين الجنسين في اتخاذ القرارات والأدوار القيادية (بما في ذلك تحقيق نسبة تمثيل للنساء لا تقل عن 30% في المجلس التنفيذي للجنة الأولمبية الوطنية).
  - مكافحة التمييز لضمان شعور الجميع بالترحيب في الرياضة.
  - تعزيز التمثيل العادل والمتساوي والشامل في الرياضة.

## تغيير على مستوى المجتمع

- **تشجيع الرياضة والنشاط البدني:**
  - ضمان استفادة المزيد من الناس، من خلفيات متنوعة، من المشاركة في الرياضة والنشاط البدني.
  - استخدام الرياضة كأداة للتنمية الاجتماعية، لتعزيز مهارات الحياة وبناء الروابط المجتمعية.
- **التعليم المبني على القيم الأولمبية:**
  - تطوير برامج تعليم القيم الأولمبية والترويج لها في المدارس ومع الرياضيين.
- **الثقافة والتراث الأولمبي:**
  - الحفاظ على التراث الأولمبي وتعزيز المبادرات التي تبرز بين الرياضة والثقافة.

## من المستهدف من هذا البرنامج؟

يمكن أن يختلف المستفيدون بناءً على أهداف كل مبادرة. قد يشمل:

- اللجنة الأولمبية الوطنية.
- الاتحادات الوطنية.
- الأندية الرياضية.
- عامة الناس، بما في ذلك طلاب المدارس، والمجتمعات المحرومة رياضياً.

المجتمع المحروم رياضياً هو مجموعة تعاني من محدودية في الوصول إلى الفرص الرياضية بسبب حواجز اجتماعية أو اقتصادية أو جغرافية. غالباً ما تشمل هذه الفئة: الفتيات، النساء، ذوي الدخل المنخفض، الأقليات، والأشخاص ذوي الإعاقة.

## ما هي الأنشطة التي يشملها البرنامج؟

تشمل المشاريع المدعومة ما يلي:

- ورش العمل والندوات.
- فعاليات الرياضة للجميع.
- مبادرات التوعية.
- مشاريع مجتمعية تستهدف المجموعات المحرومة.
- الترويج للقيم الأولمبية في المدارس.
- تطوير سياسات الحماية.
- كتابة كتب حول التاريخ الأولمبي الوطني.

راجع قسم "النتائج المتوقعة" أعلاه لمزيد من الأمثلة.

## من يمكنه التقديم؟



جميع اللجان الأولمبية الوطنية. إذا تجاوز الطلب المتاح من الموارد، ستمنح الأولوية للجان الأولمبية الوطنية التي لديها أكبر حاجة إلى الدعم في المجال المحدد. سيتم تقييم ذلك بناءً على مستوى تطور اللجنة الأولمبية الوطنية وتقديمها في المجال المعني.

## ما هي الرياضات المؤهلة؟

جميع الرياضات، بما في ذلك الرياضات المحلية أو التقليدية الخاصة بكل بلد.

## هل هناك أطراف ثالثة؟

يُشجع بشدة على أن تُكوّن اللجان الأولمبية الوطنية شراكات لتحسين النطاق والوصول، والاستفادة من الخبرات الخارجية، و/أو جمع تمويل إضافي. يمكن أن تعمل اللجان الوطنية كمنفذين وحيدتين لمبادراتها، أو كشركاء (تنفيذ مشترك)، أو كممولين (مع جهة أخرى تنفذ المشروع).

## هل توجد أي قيود؟

- يجب ألا تتجاوز مدة المبادرات عامًا واحدًا.
- بالنسبة للمشاريع التي تمتد لعدة سنوات، يجب على اللجان الوطنية تقديم طلبات منفصلة لكل سنة، وتقديم تقارير فنية ومالية سنوية.

**ملاحظة:** لا يشمل هذا البرنامج الأنشطة التي تشمل قارة بأكملها (مثل المؤتمرات أو ورش العمل القارية). يمكن تغطية الاجتماعات الإقليمية من خلال برنامج تبادل اللجان الوطنية الأولمبية.

## ما هو الموعد النهائي للتقديم؟

يمكن للجان الوطنية التقديم طوال العام، ولكن يجب إكمال استمارة الطلب على منصة "RELAY" قبل شهرين على الأقل من بدء النشاط المقترح.





## ما هي إجراءات التقديم؟

يرجى الرجوع إلى استمارة الطلب على منصة RELAY (مبادرات القيم الأولمبية (الفئة: البرامج العالمية؛ مجموعة البرامج: القيم الأولمبية.

**نصيحة مهمة:** إذا كنت غير متأكد من بعض الجوانب الخاصة بمقترح مشروعك، تواصل مع وحدة القيم الأولمبية لمناقشة أفكارك قبل التقديم. يمكن للوحدة مساعدتك في صياغة المشروع ومواءمته مع أهداف البرنامج، بالإضافة إلى ربطك مع أقسام أخرى في اللجنة الأولمبية الدولية حسب الحاجة.

## ما هو الحد الأقصى للتمويل الذي يمكن أن تطلبه اللجنة الأولمبية الوطنية؟

ليس هناك حد أقصى محدد لهذا البرنامج. سيتم تقييم كل مبادرة على حدة، مع الأخذ في الاعتبار النطاق والتأثير المقصود.

**نصيحة مهمة:** إنشاء خارطة طريق لمدة أربع سنوات للأنشطة التي تخطط لاجتياز الوطنية لتنفيذها باستخدام الدعم المالي من هذا البرنامج سيساعد على تعزيز التخطيط طويل المدى وتمكيننا من تخصيص التمويل للجان الوطنية بشكل استراتيجي.

## ما هي النفقات التي يشملها البرنامج؟

بصورة مبدئية، يمكن تغطية جميع النفقات التي تدعم أنشطة المشروع، بما في ذلك:

- استئجار الأماكن.
- رسوم الخبراء.
- السفر والإقامة.



• الجوائز.

## الملاحظات:

- يمكن تغطية الرواتب بشرط أن تكون مرتبطة مباشرة بالمشروع.
- يمكن تضمين تكاليف دعم المراقبة وتقييم المشروع في الميزانية.
- يجب ألا تتجاوز النفقات الإدارية 10% من الميزانية.
- الجوائز أو الهدايا لا تُمنح نقدًا. يُفضل استخدام قسائم أو هدايا عينية، مع الاحتفاظ بسجل توقيع المستفيد وإثبات التحويل المصرفي عند الاقتضاء.
- إذا كانت هناك حاجة للسفر الجوي، تُغطى فقط تذاكر السفر على الدرجة الاقتصادية.

## ما هي خيارات الدفع لهذا البرنامج؟

- إذا تم طلب ذلك في استمارة الطلب، يمكن الحصول على دفعة مقدمة بنسبة 75% من الميزانية المخصصة.
- يمكن طلب الدفعة المقدمة في وقت لاحق من خلال التواصل مع وحدة التضامن الأولمبي.
- سيتم صرف المبلغ المتبقي بعد مراجعة واعتماد التقارير المالية والفنية.

## ما هي متطلبات التقارير؟

- يجب على اللجان الوطنية تقديم النماذج المالية والفنية ذات الصلة على منصة RELAY، مع أي مواد مكملية (مثل المحتوى المرئي والوثائق المنتجة أثناء النشاط)، وذلك خلال شهرين من انتهاء النشاط.
- سيتم صرف المبلغ المتبقي بعد اعتماد التقارير.

## هل هناك تعليمات إضافية؟



• يجب الإبلاغ فورًا عن أي تغيير في تنفيذ المشروع، بما في ذلك الإلغاء أو التغييرات في المدة أو الميزانية، إلى وحدة القيم الأولمبية، لتحديث الطلب على منصة RELAY.

يرجى الرجوع إلى مقدمة خطة التضامن الأولمبي 2025-2028 للحصول على مزيد من المعلومات حول الجوانب المتعلقة بالمساواة بين الجنسين، الحماية، الاستدامة، ومتطلبات التقارير العامة.



## ملاحظات هامة

- يتضمن هذا الدليل كافة البرامج المدعومة من التضامن الأولمبي الدولي للفترة 2025-2028.
- قامت اللجنة الأولمبية العمانية بترجمة هذا الدليل الى اللغة العربية .
- هذا الدليل فقط مخصص للاتحادات واللجان الرياضية .

